

"This book will definitely help you have a growing marriage.
I highly recommend it."

GARY D. CHAPMAN, Ph.D. author of *The Five Love Languages*

The *Rings of* **MARRIAGE**

Your Model for
a Lasting and Fulfilling
Marriage



JACKIE BLEDSOE

Tabla de contenido

Introducción

Capítulo uno: Cuando tu sueño se convierte en una pesadilla

Capítulo dos: Comenzar con el final

Capítulo tres: Los 7 anillos del matrimonio: una visión general

Capítulo cuatro: Anillo # 1: Anillo de compromiso

Capítulo Cinco: Anillo # 2 — Anillo de Boda

Capítulo Seis: Anillo # 3 — Descubrimiento

Capítulo siete: Anillo # 4 — Perseverancia

Capítulo Ocho: Anillo # 5 — Restauración

Capítulo Nueve: Anillo # 6 — Prosperando

Capítulo Diez: Anillo # 7 — Alentando

Capítulo Once: ¿Qué anillo llevas puesto?

Capítulo Doce: Termina con el Principio

Conclusión

Expresiones de gratitud

Notas

Sobre el Autor

Traducido con Google

The 7 *Rings of*
MARRIAGE

Your Model for
a Lasting and Fulfilling
Marriage

JACKIE BLEDSOE

Los 7 Anillos del Matrimonio

**Tu Modelo Para un Matrimonio
Duradero y Satisfactorio**

Los 7 anillos del matrimonio es un enfoque único para enriquecer su matrimonio. Los matrimonios o bien crecen o regresan. Nunca se quedan quietos. Este libro definitivamente te ayudará a tener un matrimonio en crecimiento. Lo recomiendo a parejas de todas las edades.

- **Gary D. Chapman** , autor de *Los cinco lenguajes del amor*.

He estado siguiendo la historia de Jackie por un tiempo. Humilde, perspicaz y reveladora, Jackie es más que una inspiración. Es como un GPS matrimonial. Su modelo de "7 anillos" puede mostrarle exactamente dónde está su relación y hacia dónde se dirige. Y se basa en el tipo de experiencia personal que demuestra el programa.

- **Michael Hyatt** , el autor y blogger más vendido del *New York Times* , MichaelHyatt.com

Me ha sorprendido absolutamente ver la trayectoria de la influencia de Jackie Bledsoe. Se está convirtiendo rápidamente en el líder de pensamiento en asuntos de familia y paternidad. Ya es una influencia en mi vida. Este libro captura perfectamente la mente y el corazón de Jackie. Predigo que se convertirá en un clásico en el ministerio del matrimonio y la crianza de los hijos.

- **Thom S. Rainer** , presidente y director ejecutivo de LifeWay Christian Resources

¡Jackie Bledsoe pudo escribir este libro solo porque él lo está viviendo! En los últimos años, me siento honrado de ser parte de la vida de Jackie, y lo he visto experimentar estos diversos Anillos de matrimonio que cada pareja se encuentra en algún momento. Presta mucha atención a lo que lees, luego ponlo en práctica. El resultado será un matrimonio mejor y más amoroso que te brinda años de placer.

- **Kevin B. Bullard** , presidente de Marriage Works !, www.marriageworks.us

Los 7 anillos del matrimonio transmiten un mensaje poderoso: los esposos y las esposas pueden amarse como Dios lo desea, incluso durante los momentos difíciles veces. Jackie da pautas específicas para ayudarnos a

abordar los desafíos en el matrimonio que seguramente vendrán, y arroja una luz sobre el camino más seguro hacia el progreso.

- **Mark y Susan Merrill** , fundadores de Family First, All Pro Dad, y iMOM

Cada pareja comienza el matrimonio con mucha esperanza. Esperamos que mientras más tiempo estemos casados, mejor será nuestro matrimonio. Pero para muchas parejas ese no es el caso. . .Casarse más tiempo no siempre equivale a un matrimonio mejor. Lo que me encanta de *The 7 Rings of Marriage* es la infusión de esperanza que Jackie nos brinda a cada uno de nosotros en nuestra relación matrimonial. No importa dónde se encuentre en su matrimonio, encontrará verdades prácticas y profundas que lo acercarán más a Dios y más a la persona que más ama. No te limites a comprar este libro. . . Léelo, absorbe y aplícalo.

- **Justin Davis** , autor de *Beyond Ordinary: cuando un buen matrimonio no es lo suficientemente bueno*

Los 7 anillos del matrimonio es un recurso refrescante que tiene el poder de ayudar a los matrimonios de una manera realmente práctica. El enfoque de Jackie para ayudar a las parejas casadas a comprender el estado de su matrimonio y cómo pueden avanzar en su relación se explica claramente al describir cada uno de los 7 anillos. Este libro es oportuno. Nuestra esperanza es que los esposos y las esposas inviertan en su matrimonio leyendo este libro juntos, desafiándose a sí mismos a continuar fuerte en su matrimonio.

- **Aaron y Jennifer Smith** , fundadores de HusbandRevolution.com y Unveiledwife.com

Jackie Bledsoe es una líder extraordinaria. En una época en la que muchas parejas solo desean compartir el "escenario principal" de su matrimonio con otras personas, Jackie tiene el coraje de llevarse detrás del escenario y mostrarte el "escenario posterior". Él es transparente acerca de los fracasos y éxitos de su propio matrimonio y te enseña cómo los tiempos difíciles pueden servir como lecciones aprendidas si así lo permites. De liderar su propia Para que la familia te enseñe a dirigir y amar al tuyo, este libro transformará tu matrimonio. Transparente, auténtico y honesto, su modelo de 7 anillos no solo le dará esperanza para el futuro, sino que también le mostrará cómo poner esa esperanza en acción.

- **Jevonnah "Lady J" Ellison** , estratega principal y fundadora de Maximum Potential Academy

Los 7 anillos del matrimonio es un verdadero regalo para las parejas. El estilo práctico y fácil de Jackie hace que sea fácil disfrutar de los principios de los 7 anillos y, lo que es más importante, ponerlos en práctica para hacer una diferencia real en la vida cotidiana del matrimonio. Vivir un matrimonio increíble no es fácil, pero vale la pena, y este libro proporciona una hoja de ruta para que esto ocurra.

- **Dustin Riechmann** , autor de *15 Minute Marriage Makeover* y fundador de EngagedMarriage.com

Establecer las expectativas correctas para el matrimonio es esencial para las parejas que desean alejarse, pero parece que hoy en día el matrimonio es una niebla espesa que deja a muchos confundidos y sin esperanza. Considera esto como una mano para sacarte. Jackie no tiene nada para compartir sus luchas y fracasos como una forma de brindarte la esperanza de que puedas tener tu feliz para siempre.

- **Casey y Meygan Caston** , cofundadores de Marriage365.com

¡La pasión de Jackie y Stephana por todos nosotros para tener el mejor matrimonio posible sin importar nuestras circunstancias actuales impregna todas las páginas de este libro! Jackie se convierte en nuestro hermano compartiendo sus fracasos y éxitos. Él y Stephana lo atraen con su increíble transparencia, humor, consejos prácticos sobre el matrimonio probados por el tiempo y proporcionan herramientas de evaluación del matrimonio. Con más de treinta años en el ministerio matrimonial, ¡ *Los 7 anillos del matrimonio* es un recurso que usaré con todos mis clientes!

- **Clarence Shuler**, presidente y CEO de BLR: Construyendo relaciones duraderas

Los 7 anillos del matrimonio es una lectura obligada para todas las parejas, desde recién casados hasta aquellas parejas que han estado juntas durante décadas. Cada anillo profundizará su comprensión del matrimonio y podrá equiparse para tener el matrimonio que desea. Verás cómo cada anillo está conectado entre sí y te da la visión de un matrimonio extraordinario. . . un matrimonio donde estás plenamente presente, intencional y continuamente

creciendo juntos. Las ideas, las historias y la pasión de Jackie te harán querer más.

- **Tony y Alisa DiLorenzo** , ONE Extraordinary Marriage, compartidos con el Podcast de matrimonio # 1 en iTunes

Hace unos años, mi esposa y yo compramos un DVD a *prueba de fuego* para cada pareja que conocemos como regalos de Navidad. ¡Ahora sé lo que daré por Navidad este año! *Los 7 anillos del matrimonio* es poderoso. Conmovedor. Honesto. Y lo más importante, puedo poner esta información en práctica HOY.

- **Donnie Bryant** , redactor, fundador de Donnie-Bryant.com

¡*Los 7 anillos del matrimonio* es una de las herramientas más increíbles para desarrollar un matrimonio saludable!

- **Eric Dingler** , pastor del campus, NewPointe Community Church

Lo que más amo de este libro es que el autor vive su mensaje. He estado siguiendo la historia de Jackie durante años y lo he visto amar a su esposa e hijos de manera íntima y personal. Si quieres aprender cómo hacer el matrimonio y la familia directamente de alguien que camina por la calle, lee este libro.

- **Jeff Goins** , autor de best sellers de *El arte del trabajo*

Copyright © 2016 por JBSB Companies, LLC
Todos los derechos reservados.
Impreso en los Estados Unidos de América.

978-1-4336-8864-5

Publicado por B&H Publishing Group
Nashville, Tennessee

Clasificación decimal de Dewey: 306.81
Encabezado de la asignatura: MATRIMONIO \ MARIDO Y ESPOSA \ RELACIONES
DOMÉSTICAS

Foto de manos en portada fue tomada por Dimensions Photography.

A menos que se indique lo contrario, todas las Escrituras son de la Biblia de Holman Christian Standard (HCSB), copyright © 1999, 2000, 2002, 2003, 2009 por Holman Bible Publishers. Utilizado con permiso.

También se utiliza: The New Living Translation (NLT), copyright 1996, 2004. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois 60189. Todos los derechos reservados.

También se utiliza: New American Standard Bible (NASB), la Fundación Lockman, 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, utilizada con permiso.

También se utiliza: Nueva Versión Internacional (NVI), los derechos de autor © 1973, 1978, 1984 por la Sociedad Bíblica Internacional. Utilizado con permiso de Zondervan Publishing House. Todos los derechos reservados. Sociedad Bíblica Internacional. El uso de cualquiera de las marcas registradas requiere el permiso de la International Bible Society.

También se utiliza: New International Readers Version (NIRV), copyright © 1995, 1996, 1998, 2014 de Biblica, Inc.®. Utilizado con permiso. Todos los derechos reservados en todo el mundo.

También se utiliza: King James Version (KJV), que es de dominio público.

1 2 3 4 5 6 7 8 • 21 20 19 18 17 16
A mi esposa, Stephana. . .

Le doy gracias a dios por ti. A lo largo de este proceso, a través de los altibajos emocionales y de algunas “rabietas” ocasionales, has estado allí para escuchar, compartir y ayudarme a resolverlo. No hay absolutamente ninguna manera de que pudiera haber hecho esto sin ti. Tampoco hay una manera en que pueda hacer, o alguna vez quiera hacer, vivir sin ti. Así que digo "gracias" y "te amo".

Introducción

El matrimonio no es lo que solía ser.

El matrimonio está bajo ataque.

El matrimonio es lo que haces de ella.

El matrimonio es “la unión legalmente formalizada. . . ”

El matrimonio tiene tantas descripciones, etiquetas y definiciones. Las parejas de hoy están confundidas. Ellos realmente no saben qué es el matrimonio. No ven suficientes modelos para matrimonios duraderos y satisfactorios. Debido a esto, carecen de esperanza en sus matrimonios y no están seguros de si lo lograrán.

Tal vez eres una de esas parejas. Tienes preguntas pero no suficientes respuestas. Quieres más en el matrimonio pero no sabes cómo obtener más. Puede que no creas que más es posible en tu matrimonio.

Mi esposa y yo tuvimos las mismas preguntas y preocupaciones al principio de nuestro matrimonio. Tuvimos nuestro primer hijo antes de siquiera considerar el matrimonio, y luego nos casamos diez meses después. Rápidamente sentimos que nuestro matrimonio estaba bajo ataque o, mejor aún, que los dos estábamos bajo el ataque del otro.

Supongo que deberíamos haber esperado algunos tiempos difíciles. Después de todo, nuestro matrimonio comenzó con una luna de miel que era algo de lo que apenas hablamos hasta hoy. Los siguientes son algunos de los "aspectos más destacados" de nuestra luna de miel. Al llegar a nuestro destino, casi teníamos miedo de salir del auto. Mi esposa decidió dormir en el sofá, negándose a dormir en la cama. La comida más memorable (y no un buen recuerdo) que tuvimos en nuestra luna de miel fue un pollo frito y gomoso que los insectos que nos rodeaban probablemente disfrutaron mas de lo que hicimos Por todas las cuentas no era la manera ideal de comenzar un matrimonio.

Además de nuestra inolvidable luna de miel, hemos experimentado muchos más golpes y moretones. Hemos compartido el dolor de los matrimonios fallidos de familiares y amigos cercanos. Sabemos por experiencia propia

cómo se ve y se siente la verdadera lucha matrimonial. Pero también sabemos cómo son las experiencias de matrimonios duraderos y satisfactorios. Nuestro matrimonio ha sido moldeado a través de las lecciones que nuestros propios golpes y moretones nos han enseñado, así como también un ojo vigilante en otros matrimonios exitosos. Y somos los benefactores de los mentores del matrimonio que han derramado sus corazones, ideas y vidas en nuestra relación.

En este libro no solo compartiré con ustedes "lo que es el matrimonio", sino que compartiré nuestras experiencias transformadoras de matrimonio para abrirle los ojos al tipo de matrimonio que es posible para usted. Verá el panorama general, así como los detalles finos de la obra maestra del matrimonio. Todo lo cual te ayudará a experimentar más en tu matrimonio.

Mi esposa y yo, así como muchos de nuestros amigos, nos tomaron por sorpresa con lo que sucede en el matrimonio. Si hubiéramos sabido lo que ahora sabemos, podríamos haber salvado algunos dolores de cabeza, algunos dolores de cabeza y algunos matrimonios.

He escrito durante varios años sobre una amplia gama de temas relacionados con el matrimonio. Y he estudiado el matrimonio, el mío y el de otros, incluso por más años. A través de esto, creo firmemente que el matrimonio es algo que fue creado para durar y ser satisfactorio.

De ahí es de donde vinieron los *7 anillos del matrimonio*. Los anillos provienen de las experiencias y el viaje no solo de nuestro matrimonio, sino también de otras parejas que han experimentado un matrimonio que resiste la prueba del tiempo y cumple con lo que tanto el esposo como la esposa necesitan en su matrimonio.

Sin embargo, te advertiré que estas experiencias no están exentas de riesgos, y no es "todo bueno" todo el tiempo. Algunas historias que compartiré en este libro que nunca mencioné públicamente, o al menos no en detalle, por vergüenza y la sensación de que he fracasado como esposo y líder de mi familia.

Al compartir esto con usted, espero que obtenga una apreciación más profunda de lo que es el matrimonio y obtenga una imagen clara de lo que puede suceder en su matrimonio. Luego espero que diligentemente haga de su matrimonio todo lo que usted y su cónyuge esperaban y más.

Cuando tu sueño se convierte en una pesadilla

“El matrimonio no es para ti.”

—El padre de Adam Smith

Piense en el día de su boda, mejor aún el día que le propuso matrimonio a su esposa o que le propuso su esposo. ¿Recuerdas cómo te sentiste, ya sea que estuvieras emocionado, nervioso o incluso asustado? Probablemente estabas pensando en la maravillosa vida que iban a compartir juntos.

El matrimonio es un negocio arriesgado

Pocos de ustedes estaban pensando en el riesgo del matrimonio frente a la recompensa. En realidad, el matrimonio es un gran riesgo hoy en día. Algunos estudios informan que hasta la mitad de todos los matrimonios terminan en divorcio. Eso ni siquiera incluye a las parejas casadas que no se divorcian, sino que viven juntas *infelizmente para* siempre, o simplemente viven separadas. ¿Por qué te arriesgarías a eso?

¿Qué más nos comprometemos tanto para que tenga una probabilidad tan alta de fracaso? Debe haber una recompensa bastante alta arriesgarse a que mucho. Piénselo de esta manera: ¿Depositaría su dinero duramente ganado en el banco si, cuando llegara el momento de pagar sus facturas, tuviera solo un 50% de posibilidades de que hubiera dinero allí? El banco tendría que prometerle una gran recompensa por ese riesgo. ¿O iría a trabajar cada semana, al menos cinco días a la semana, y pasaría de ocho a diez horas al día trabajando, si al llegar el día de pago, tuviera una probabilidad del 50-

50 de que su cheque fuera cortado? Supongo que estás sacudiendo la cabeza ahora mismo.

Entonces, cuando se trata del matrimonio, sabiendo los riesgos, ¿por qué hacerlo? ¿Por qué incluso casarse? Este parece ser el pensamiento en la mente de muchas parejas, ya que hoy en día se casan menos parejas que nunca. Parte de la razón del declive es que no saben por qué debes casarte. Solo ven la parte de por qué no deberías casarte. Y eso viene con un tiro de 50-50 al divorcio.

¿Cuáles son sus razones para casarse?

Aquellos que sí se casan pueden aumentar inadvertidamente sus posibilidades de divorcio. Sus razones para casarse hacen que sea más arriesgado y más probable que fracase. Es como si entrara en una heladería para satisfacer mi deseo de un taco suave, burrito o nachos. (¡Tres de mis favoritos!) No importa lo mucho que me gusten o lo bien que se vea cuando me las imagino, o lo entusiasmado que estoy por llenar ese vacío en mi estómago y complacer mis papilas gustativas, voy a fallar. en el cumplimiento de esos deseos. Puedo esperar o incluso tratar de forzar a la persona que está detrás del mostrador para que me haga un taco, pero los conos de waffle no funcionarán muy bien en lugar de las conchas de taco. Y dudo que tengan lechuga, salsa, queso, frijoles o guacamole en la parte de atrás. Simplemente no tiene sentido para mí intentar obtener algo de un lugar que tenga otros propósitos cuando se trata de satisfacer mi necesidad de alimentos.

Aprender qué es el matrimonio puede ayudar a reducir el riesgo de querer tacos o burritos cuando el camino rocoso y el helado de vainilla son realmente lo que debería buscar para salir de la tienda.

Cuando determina qué, quién y el valor en el matrimonio, puede tener una mejor tasa de éxito. Si no aclaras estas cosas, entonces lo que pretendía durar para siempre puede terminar mucho antes. Lo que pretendía ser un medio para que dos personas disfruten de la realización se convierte en algo que requiere más de lo que da. Los sueños de cuento de hadas se convierten en pesadillas para muchas personas. Y se está volviendo tan malo que las personas que nunca lo han experimentado están teniendo pesadillas por adelantado; Por eso están decidiendo ni siquiera ir por ese camino. ¡Están diciendo que olviden los tacos y el helado! ¡Tampoco van a estar de acuerdo

con mi estómago! Loca analogía lo sé, pero funciona. Porque si querías tacos y alguien está tratando de ponerte un helado en la garganta, o viceversa, ¡no te va a gustar!

Entonces, ¿cómo evita que sus sueños de un matrimonio asombroso, duradero y verdaderamente satisfactorio se conviertan en pesadillas de insatisfacción, frustración, años perdidos y corazones quebrantados? Primero, necesitas saber el propósito del matrimonio.

Instrucciones de montaje

Solo recientemente he descubierto el poder de Amazon y los pedidos en línea. Sé que llego tarde, demasiado tarde para la fiesta, pero ahora estoy a bordo. Parte de mi objeción a ordenar cosas en línea se debió al hecho de que no podía tocarla, sentirla ni probarla. Mi lenguaje de amor es el toque físico, y aparentemente mi lenguaje de compras también lo es. Además de los primeros artículos que ordené en línea, hace varios años, tuve que regresar. Para ser justos con Amazon, usé otra tienda en línea para comprar estos artículos. Ordeno cosas todo el tiempo ahora. Y aunque no puedo tocarlo ni sentirlo antes de realizar el pedido, puedo consultar las reseñas, leer sobre el fabricante y, en algunos casos, incluso puedo extraer manuales de instrucciones y averiguar qué hay en la caja. Me encanta eso

Una vez que llega mi paquete, lo abro; y si es algo que necesita ensamblarse, saco las instrucciones de ensamblaje, determine qué piezas están incluidas y observo cómo se usará cada pieza. Esa es la parte importante cuando se trata de poner cosas juntas. necesito saber para que es todo esto ¿Para qué sirve y qué resultado se supone que debo obtener?

El matrimonio es de la misma manera. Para saber para qué sirve el matrimonio, cuál es el propósito y cuál es el resultado deseado, necesitamos ayuda. En el caso de mis envíos de Amazon, esa ayuda proviene del fabricante, quien fue lo suficientemente inteligente como para darme un conjunto de instrucciones para decirme para qué sirven estas diferentes partes y cuál es el resultado que se espera obtener para ellas. En el caso del matrimonio, voy al fabricante de la misma manera. ¿Quién creó el matrimonio y con qué propósito?

La Biblia me dice que Dios creó el matrimonio, e incluso le dio a la primera pareja casada una gran información sobre para qué es el matrimonio. Ahí es

donde todos debemos comenzar, en el piso del fabricante.

Casi todos los que han escuchado o leído algo sobre la Biblia conocen la historia de Adán y Eva. Durante esta historia de la creación y el comienzo de la humanidad, Dios puso a Adán a dormir, sacó su costilla, lo cerró y convirtió esa costilla en una mujer que pretendía ser la esposa de Adán. Al igual que el fabricante que hizo el primer prototipo de los artículos que compro en Amazon, Dios sabía que aquellos de nosotros que no estábamos en el piso del fabricante algún día querrían este "producto" llamado matrimonio y necesitarían saber para qué lo creó. . Estas instrucciones comienzan en Génesis 1 y 2.

Echar un vistazo a este pasaje lo pondrá en el camino correcto y lo ayudará a limitar el riesgo de que los sueños se conviertan en pesadillas. Examinemos las razones por las que Dios creó el matrimonio a través de Sus "instrucciones de reunión".

Un complemento

Adán era un trabajador duro, y tenía la sabiduría y las habilidades para cuidar todo el jardín y nombrar a todas las criaturas que Dios hizo. Pero ninguno de esos animales lo complementó, se concentró en su mente o lo mejoró (Gn. 2:20). Entonces Dios creó un complemento. No es alguien que le sirva o que ayude a cumplir su agenda, sino un complemento para sacar lo mejor de él. Cuando pienso en mi esposa, yo Veo de primera mano cómo hizo esto en nuestro matrimonio. Yo hablo rapido ella habla despacio Disfruto de la planificación, me refiero a que *realmente* disfruto de la planificación, lo que hace que tome una eternidad antes de hacer nada. Ella no necesita ni quiere planificar, quiero decir, nunca, nunca, nunca quiere planificar. Soy ingenua cuando se trata de las intenciones de la gente mientras ella tiene un gran discernimiento. La lista sigue y sigue. Tenía muchos amigos antes del matrimonio, tanto hombres como mujeres, y algunas amigas; pero ninguno de ellos me complementó como lo hace mi esposa. Adán tenía muchos seres a su alrededor, pero ninguno de ellos lo complementaba como Eva. En un capítulo posterior, compartiré historias de cómo Dios usó a mi esposa para mejorar a mí y a mí para mejorarla.

Intimidad

Antes de su pecado, Adán y Eva estaban desnudos y no sentían vergüenza (Génesis 2:25). Estar desnudo significa ser vulnerable, o sin vigilancia. Está siendo expuesto. En el matrimonio, tanto el esposo como la esposa pueden ser vulnerables, pero sin vergüenza. Al igual que Adán y Eva, pecamos. A veces nuestro pecado puede ser embarazoso. (Debería ser embarazoso todo el tiempo, ¿no?) A veces tenemos miedos, dudas e inseguridades emocionales. Con la amistad de nuestro cónyuge, podemos compartir esas cosas, o quedarnos sin vigilancia y expuestos sin vergüenza. No hay muchas personas, si las hay, con las que pueda compartir el mismo nivel de vulnerabilidad. En el matrimonio, se nos ha dado una persona con la que podemos hacer cosas y compartir cosas que no hacemos o compartimos con nadie más. Desafortunadamente, muchas parejas hoy están tratando de hacer esas cosas sin el compromiso o el paraguas del matrimonio. Pero esa es otra historia, una que compartiré más adelante sobre cómo este tipo de opciones llevaron a algunos desafíos que afectaron nuestra relación.

Producir con Placer

Las instrucciones dadas al primer macho y hembra fueron para producir. "Sé fructífero, multiplica, llena la tierra" (Gén. 1:28). Y la belleza de todo esto es que Él nos bendijo con un regalo de placer en ello. "Que tu fuente sea bendecida, y disfruta de la esposa de tu juventud" (Prov. 5:18). La Biblia repetidamente nos instruye a ser fructíferos y multiplicarnos (vea también Gén. 9: 1 y 9: 7). Esta es una continuación de la intimidad discutida anteriormente. Cuando un matrimonio se convierte físicamente en uno, se están conociendo de una manera más profunda e íntima. Y de aquí viene uno de los milagros más asombrosos que cualquiera de nosotros haya visto o experimentado: el milagro del nacimiento y los niños. Dependiendo de quién está leyendo esto, esto puede ser donde termina la parte de placer. (El parto es doloroso y la crianza de los hijos también puede serlo). Nuestros hijos definitivamente pueden afectar la parte placentera de la relación íntima con nuestro cónyuge. No obstante, tener hijos y producir algo juntos es una de las grandes razones y propósitos del matrimonio.

Administración

Dios nos ha dado todo en esta tierra para usar y disfrutar. Él no escatimó nada con Su creación asombrosa. En nuestros compañeros nos ha dado a alguien

para sacar lo mejor de nosotros. Nos ha dado a alguien con quien podemos compartir cosas que no compartimos con nadie más. Y nos ha bendecido en el matrimonio para que podamos producir y llenar la tierra de placer. Nuestra tarea es cuidar y administrar lo que Él nos ha dado. Su mandato era que nosotros sometiéramos la tierra y gobernáramos sobre ella (Gén. 1:28). Similar a la forma en que Adán y Eva manejaron el jardín, cómo Adán les dio sus nombres a los animales, y ambos cuidaron de todo. El matrimonio de Adán y Eva no fue solo para ellos. Aunque experimentaron mucho disfrute y placer dentro del matrimonio, el propósito de su matrimonio era mayor. Tenían la responsabilidad de cumplir, administrar y administrar una parte asombrosa del magnífico plan de Dios.



En el propósito del matrimonio, Dios nos ha dado algo para satisfacer nuestras necesidades. Nos ha dado una manera de conectarnos mental, emocionalmente y físicamente el uno al otro y, en última instancia, una forma para que tengamos una mejor comprensión y una conexión más profunda con Él espiritualmente.

Cuando entienda estas razones del matrimonio, puede asegurarse de que no esté haciendo el equivalente a pedir tacos en una heladería. Puede evitar que sus sueños matrimoniales se conviertan en pesadillas matrimoniales y experimentar un matrimonio duradero y verdaderamente satisfactorio.

Más arriesgado no casarse

Cuando comencé mi último semestre universitario, mis planes de educación, o plan para mi vida, consistían en "mudarme a Los Ángeles para vivir con mi hermana (de mi pequeña escuela en Florence, Carolina del Sur)". Primero, fue un shock Yo, y todos los demás, que iba a graduarme a tiempo. Digamos que no era el mejor estudiante y que mi visión era limitada. Básicamente, el próximo fin de semana fue tan lejos como mis habilidades de planificación me llevarían en ese momento, en un marcado contraste con la forma en que me acerco a mi futuro ahora.

Avancé unos meses antes de graduarme, y mis "planes" sufrieron un golpe drástico. Mi hermana aceptó un trabajo cerca de casa en

Indianápolis. ¡Guauu! La realidad de que en realidad pude graduarme en cuatro años acababa de comenzar, y apenas antes de eso el nuevo trabajo de mi hermana arruinó mi plan de vida. Así que me ajusté e hice nuevos planes. Mi nuevo plan era encontrar un trabajo, cualquier trabajo, en Indianápolis, donde vivía mi hermana, o Dayton, Ohio, donde vivía mi hermano. Nuestra ciudad natal de Richmond, Indiana, estaba casi a mitad de camino entre los dos. Bueno, un trabajo en Indianápolis puso en marcha esos planes.

Me mudé a Indy, comencé a trabajar en el campo de los seguros y seguí mi camino. Continué en ese camino hasta que un amigo me presentó un libro. El libro fue llamado *Rich Dad Poor Dad* por Robert Kiyosaki. Ese fue uno de los dos libros que cambiaron mis planes e impactaron el curso de mi vida más que cualquier otro libro, aparte de la Biblia, en ese momento. Me obligó a ver las cosas de manera diferente y como Kiyosaki lo pondría a "cuidar de mi negocio". ¹

Básicamente, recordar mi negocio significaba que mientras hacía mi mejor trabajo en cualquier trabajo que tuviera en ese momento, también tenía que ocuparme de mis finanzas personales y mis fuentes de ingresos; en otras palabras, mi "negocio". Como me ocupaba de los asuntos de otras personas, de mi empleador y de la forma indisciplinada en que gastaba mi dinero, estaba sujeto a sus elecciones y otros factores externos. Para Kiyosaki eso era un negocio arriesgado. Pronto supe por qué se sentía así de primera mano cuando perdí mi trabajo por primera vez. La compañía de seguros para la que trabajaba estaba reduciendo su tamaño, pero pude encontrar un nuevo trabajo en una empresa diferente poco antes de que ocurrieran muchos recortes en mi departamento. Irónicamente, perdí el nuevo trabajo aproximadamente un año y medio después. Ese sería el primero de dos veces que perdí un trabajo.

El impacto negativo que tuvo en mi familia y en nuestro estilo de vida me dejó amargado, hasta cierto punto, hacia las empresas estadounidenses y trabajar para otra persona. Después de la primera pérdida de empleo se lanzaron mis esfuerzos de empresario. Y desde entonces, por más difícil que haya sido ser un empresario, desde cheques no garantizados a altos costos de seguro de salud, a ningún día libre, a tratar de equilibrar el trabajo y la familia cuando todo sucede en el mismo lugar, nunca ha Parecía tan arriesgado para mí. Mucha gente no podía creer cómo podría tener una tolerancia tan alta al

riesgo en cuanto a la forma en que proporcioné a mi familia. Lo vi todo lo contrario. Trabajar en un empleo regular o trabajar para otra persona era más riesgoso que ser un empresario.

Y digo lo mismo sobre el matrimonio. Sí, existe el riesgo de que pueda casarse y su matrimonio no lo logre. Como compartí anteriormente, algunos estudios dicen que el riesgo es tan alto como 50–50. Pero eso también significa que hay un 50 por ciento de posibilidades de que su matrimonio lo logre. Los beneficios de casarse y permanecer casados superan con creces el riesgo de casarse y potencialmente divorciarse, así como el riesgo de no casarse en absoluto.

Si no me hubiera aventurado por mi cuenta en pos de mis sueños empresariales, entonces no estaría leyendo este libro en este momento. El riesgo que tomé me dio la libertad de seguir mi pasión. El riesgo Tomé la libertad de pasar tanto o tan poco tiempo con mi familia como deseé. El riesgo que tomé me permitió confiar en la "manta de seguridad" más grande que haya existido, la Palabra de Dios.

Mi matrimonio ha sido el mismo. El riesgo de matrimonio que tomé me dio la libertad de amar de una manera que nunca había hecho antes cuando me comprometí con una persona en lugar de solo dar una parte de mí a muchas personas. El riesgo de matrimonio que tomé me dio el coraje de defender algo que muchas personas en el mundo hoy están derribando y tratando de redefinir. El riesgo de matrimonio que asumí me obligó a saber, depender y servir a mi esposa, mi familia y mi Dios de una manera sorprendente.

¡Tomaré esas probabilidades cualquier día! Si esas razones no son lo suficientemente prácticas para usted, el Centro para el Matrimonio y las Familias comparte la siguiente información de algunas investigaciones que han realizado, destacando algunos de los principales beneficios del matrimonio.

1. Es más probable que los niños disfruten de la estabilidad familiar cuando nacen en una familia casada.
2. Las parejas casadas acumulan más riqueza en promedio que las parejas solteras o parejas que conviven.
3. El matrimonio se asocia con una mejor salud y menores tasas de lesiones, enfermedades y discapacidades tanto para hombres como para mujeres.

4. Los niños cuyos padres se divorcian tienen mayores tasas de trastornos psicológicos y enfermedades mentales.
5. El matrimonio parece reducir el riesgo de que los adultos sean perpetradores o víctimas de delitos. ²

Estar casado y permanecer casado tiene un tremendo impacto en muchas áreas de nuestras vidas, incluidas nuestras familias, nuestro dinero, nuestra salud, nuestro bienestar mental y emocional y nuestra seguridad.

Espero que esto le dé un cambio de mentalidad cuando se trata del matrimonio y su riesgo. Si es soltero y está considerando casarse, es de esperar que lo aliente y lo lleve a considerar comprometerse con algo que pueda ser duradero y satisfactorio. Si ya ha hecho ese compromiso pero no está seguro de si durará, o si alguna vez se cumplirá, Esperemos que esto lo aliente y confirme que asumió un buen riesgo.

El matrimonio no es para ti

Así que ahora tienes una mejor idea del propósito del matrimonio. Hay algunas cosas grandes y maravillosas dentro del matrimonio, pero ¿es el matrimonio para todos? Más importante es el matrimonio para ti?

Déjame decir esto. . . . *El matrimonio no es para ti.*

Si pensaste que el matrimonio es para ti hasta este momento, lamento haberte engañado. O tal vez simplemente no compartí lo suficiente como para permitirte tener toda la amplitud del matrimonio. Si te hace sentir mejor, el matrimonio tampoco es para mí.

¿Te preguntas cómo puedo decir eso? Quiero decir, me conozco, conozco a mi esposa y conozco nuestro matrimonio. Sin embargo, no te conozco, ni tu relación ni nada sobre tu cónyuge. Pero todavía se aplica, y esto es lo que hace que esa simple afirmación sea tan profunda. He aprendido que la simplicidad suele ser lo que constituye un buen consejo, aunque a veces es sorprendente.

Dejame explicar. Pero primero déjame decir esto. Aprendí esto de alguien más. No sé el nombre del caballero, así que lo llamaré papá de Seth Adam Smith. Seth Adam Smith es un blogger que escribió una publicación en el blog que podría ser el argumento de ser el consejo de matrimonio más popular que se haya dado, al menos en Internet. En la publicación del blog de Seth, él compartió la lección de matrimonio más grande que recibió de su

padre. Fue esa simple declaración: "El matrimonio no es para ti". Desentrañemos la profundidad de esta simple declaración.

Lo que creo que él está diciendo es que el matrimonio es 100% desinteresado. Al menos se supone que es. No es para ti, tu satisfacción o tu alegría. Se trata de la persona con la que se está casando y de todos los demás que están conectados a esa unión, como sus hijos. El matrimonio es 100% desinteresado. En ningún momento es 100 por ciento para usted.

Aquí hay una cita del padre de Seth que Seth compartió en su sitio web:

Seth, estás siendo totalmente egoísta. Así que voy a hacer esto realmente simple: el matrimonio no es para ti. No te casas para hacerte feliz, te casas para hacer feliz a otra persona. Más que eso, tu matrimonio no es para ti, te estás casando por una familia. No solo para los suegros y todas esas tonterías, sino para sus futuros hijos. ¿A quién quieres que te ayude a criarlos? ¿Quién quieres influir en ellos? **El matrimonio no es para ti.** No es sobre ti. El matrimonio es sobre la persona con quien te casaste. ³

¿Cómo cambia eso tu perspectiva sobre el matrimonio y cómo has estado haciendo las cosas en tu matrimonio? Seguro que cambió mi perspectiva. Si bien al principio de nuestro matrimonio supe que era egoísta, esto me recordó y expuso el hecho de que no había cambiado mucho. Todavía quería que las cosas fueran sobre mí, no sobre ella, o sobre ti o sobre cualquier otra persona. La mayoría de los matrimonios fracasan porque cada persona piensa que el matrimonio es para ellos, no la persona con quien se casaron. El darse cuenta del matrimonio no es para ti, y seguir con una acción que respalde esto requiere tomar la decisión de ser desinteresado una y otra vez. Entonces, recuerda, el matrimonio no es para ti. No hoy, ni mañana, ni la semana que viene, ni nunca. (A veces se necesita un doble negativo para llevar un punto a casa). Esperemos que a estas alturas ya tenga una mejor idea de para qué es el matrimonio y más importante, para quién es, quién no es usted.



Hice una búsqueda en Google de "citas de matrimonio". La búsqueda arrojó una cantidad asombrosa de resultados, más de 500 millones. Esas son muchas

citas sobre el matrimonio. Debe ser muy importante, bastante valioso, o al menos hablar frecuentemente. Después de hacer clic en algunos de ellos, encontré que era realmente popular, pero lamento decir que no es necesariamente valorado por todos. Muchas de las citas fueron negativas o en broma. El matrimonio y las experiencias matrimoniales son el blanco de muchas bromas en línea. Tengo un sentido del humor y encontré algunos de ellos graciosos. Pero en general Me fui pensando que el matrimonio tiene poco o ningún valor hoy. El matrimonio es un asunto de risa para muchas personas. Quizás es por eso que las tasas de divorcio están donde están, porque no se toman en serio.

"Un buen matrimonio sería entre una esposa ciega y un marido sordo".

"Uno siempre debe estar enamorado. Esa es la razón por la que uno nunca debería casarse ".

"La política no hace extraños compañeros de cama, el matrimonio sí".

Esas son solo algunas de las citas específicas que encontré en mi búsqueda de Google. Me hizo pensar en cuando decidí casarme. Tenía un amigo que estaba casado en ese momento. Uno. No tenía amigos que quisieran casarse. Cero.

Y esa no es solo la perspectiva masculina, que se puede esperar entre los hombres menores de veinticinco años. Mi esposa tampoco tenía amigos casados. Pero ambos teníamos amigos que hacían cosas que las personas casadas hacen juntas, sin el compromiso. Eso nos incluía. Confirma lo que esas búsquedas de Google revelaron. El matrimonio no se toma tan en serio como debería ser. El matrimonio no se valora como hace años cuando más parejas parecían casarse y seguir casadas.

En muchas relaciones hoy las personas solteras tienen hijos. Ellos compran casas y autos juntos. Se convierten en beneficiarios de las pólizas de seguro. Estas son las mismas cosas que mi esposa y yo hemos hecho y experimentado como pareja casada.

Si puede hacer todas las cosas que hace una pareja casada, ¿qué diferencia hay si usa un anillo de matrimonio, declara algunos votos o firma algunos papeles? Parece que realmente no agrega ningún valor adicional. Pero si el matrimonio es sagrado, tiene que haber más que vivir juntos, dormir juntos y tener deudas juntos. Especialmente tener deuda juntos.

Poner un alto valor en el matrimonio

La Biblia nos enseña a irnos y escindirnos. Incluso debemos "dejar" la relación más importante que hemos tenido: la relación con nuestros padres. Eso significa que esta cosa llamada matrimonio es bastante seria; Tiene mucho valor. Entonces, ¿cómo hacemos que nuestros matrimonios sean más valiosos que cualquier otra relación que tengamos? ¿Cómo podemos hacerlo especial o sagrado? ¿Cómo podemos dar valor a nuestro matrimonio?

Creo que este es un paso importante en su camino hacia un matrimonio duradero y satisfactorio. El matrimonio tiene que tener un valor tremendo. Como el anillo que te dio tu abuela. O el trofeo de la Liga Pequeña del que no puedes deshacerte. O las pequeñas personas que corren por tu casa que te llaman mamá o papá.

Una vez que hacemos esto, una vez que comenzamos a tomar el matrimonio en serio y le asignamos un mayor valor, podemos reducir el riesgo de divorcio y aumentar la probabilidad de que nuestros matrimonios duren. Como resultado, creo que nuestras perspectivas sobre el matrimonio cambiarán, y tal vez veremos menos chistes sobre el matrimonio y en su lugar veremos más citas conmovedoras y alentadoras sobre el matrimonio y más verdad cuando buscamos en Google. Si bien no es un cambio de la noche a la mañana, puedes comenzar ahora mismo abrazando algunas cosas y tomando medidas en consecuencia. A continuación, encontrará algunas cosas que lo ayudarán a usted y a su cónyuge a darle un gran valor a su matrimonio y, en última instancia, a lograrlo. Considera este tu primer paso hacia un matrimonio mejor.

1. *Amistad.* ¿Puedes realmente pasar tu vida con alguien con quien no eres amigo? La amistad en el matrimonio es crucial. Una buena amistad se desarrolla pasando tiempo juntos, comunicándonos, teniendo desacuerdos y siendo desinteresado. Los verdaderos buenos amigos valorarán el matrimonio. Discutiremos mucho más sobre cómo ser amigos con su cónyuge en capítulos posteriores.
2. *Compromiso.* Una gran diferencia en el matrimonio y una relación de pareja es el compromiso. "Romper" o "no ver entre sí ya" nunca fue parte del diseño en el matrimonio. Comprometerse con el

matrimonio y comprometerse con su cónyuge le dará más valor a esa relación que a cualquier otra relación.

3. *Gratificación retrasada.* Vivimos en una sociedad "ahora mismo". Queremos, y muchas veces obtenemos, lo que deseamos al instante. No en el matrimonio. Los buenos matrimonios se construyen con el tiempo. El amor y el respeto crecen con el tiempo. Al darse cuenta de que la inversión en su matrimonio hoy producirá mejores días en el futuro agregará valor a su matrimonio.
4. *Intimidad.* Un mentor mío definió la *intimidad* como "compartir algo con una persona que no compartes con otra persona". Por lo tanto, para ser verdaderamente íntimo en tu matrimonio, algunas cosas deben reservarse solo para tu cónyuge. Decir y hacer cosas reservadas para esta persona agregará valor a su matrimonio.
5. *Fundación.* Cualquier estructura sin una base sólida probablemente caerá. Un matrimonio debe tener una base sólida. La base de tu matrimonio es lo que crees sobre el matrimonio en general y tu matrimonio en particular. Esa base debe ser la misma para usted y su cónyuge. El fundamento del matrimonio en el que mi esposa y yo nos encontramos se encuentra en la Biblia. Sin ella, nuestro matrimonio habría caído hace mucho tiempo. Con ello, el valor se agrega a nuestro matrimonio, y es verdaderamente precioso para nosotros.

El matrimonio tiene valor, pero hay que verlo. Leer las estadísticas, escuchar a los que devalúan o faltan el respeto al matrimonio, o incluso hacer "cosas del matrimonio" sin casarse puede hacer que le demos poco valor. Ya sea que esté soltero o casado, lo aliento a que otorgue un alto valor al matrimonio. Después de todo, nadie quiere nada que carezca de valor, especialmente una relación destinada a durar toda la vida.

El comienzo del fin

“Comenzar con el fin en mente.”

–Stephen Covey

De vez en cuando lees un libro que tiene un impacto duradero en tu vida. Uno de esos libros para mí es *Los 7 hábitos de las personas altamente efectivas* de Stephen Covey. Cuando leí el libro hace más de diez años, mi perspectiva cambió por completo. Pero poco sabía que lo que aprendí en el libro del Sr. Covey cambiaría también la forma en que veo mi matrimonio.

Cuando leí *Los 7 hábitos*, no se trataba solo de ser más productivo o de un sistema de planificación para manejar las tareas diarias y las tareas pendientes. Fue un cambio en la forma en que veía la vida y miraba mi futuro. La idea más impactante para mí fue el hábito número dos, "Comience con el fin en mente". ¹

Para aquellos de ustedes que no están familiarizados con los siete hábitos, específicamente el hábito número dos, el hábito dos se basa en la imaginación: la capacidad de visualizar en su mente lo que no puede ver en la actualidad con sus ojos. En resumen, es ver lo que quieres antes de lograrlo, luego trabajar hacia atrás con el conocimiento de lo que se necesita para llegar allí.

¿Cuántas parejas casadas tienen una visión realista de qué esperar en su matrimonio?

De acuerdo con las estadísticas que dicen que tiene una oportunidad de 50-50 para divorciarse o permanecer casado (para cristianos y no cristianos), diría que pocas parejas tienen una visión realista de qué esperar.

Abrazar la idea de comenzar con el fin en mente me dio la libertad de ver el "panorama general" y anticipar lo que sucedería en el camino del viaje de mi vida. Lo mismo puede suceder en el matrimonio. De hecho, debe suceder si no quieres ser parte de los "otros 50". Debes comenzar con el final de tu

matrimonio en mente, y no estoy hablando de divorcio. Estoy hablando de cómo quieres que se vea tu matrimonio dentro de unos años. ¿Has pensado tan lejos?

¿Cómo quieres que termine tu matrimonio? ¿Divorcio? ¿Muerte?

La mayoría de las parejas casadas prometen, "hasta que la muerte nos separe", en sus votos matrimoniales. Pero, ¿cómo llegar allí? ¿Cómo te vuelves viejo, gris, todavía casado y aún enamorado?

Llegar allí comenzando con el final de su matrimonio en mente. Con ese conocimiento y los pasos necesarios para llegar allí, su matrimonio será mucho mejor. Tu matrimonio será duradero y satisfactorio.

Después de años de matrimonio, observando otros matrimonios, escribiendo y enseñando sobre el matrimonio, y después de muchas conversaciones con otras parejas casadas, he notado que la mayoría de las parejas pasan por siete etapas en su camino hacia un matrimonio verdaderamente duradero y satisfactorio. Los llamo los *7 anillos del matrimonio*.

Su modelo para un matrimonio duradero y satisfactorio

Conocer los *7 anillos del matrimonio* le ayudará a ver el panorama general y le permitirá comenzar con el final de su matrimonio en mente. Te ayudará a navegar a través de lo bueno, lo malo, lo alto, lo bajo y lo que sucede en el matrimonio.

Ya sea que haya estado casado por varios años, sea recién casado o solo esté considerando casarse, debe familiarizarse con los *7 anillos del matrimonio*. Úsalos para determinar dónde estás en tu matrimonio, qué debes hacer para seguir creciendo y, en última instancia, qué puedes hacer para que tu matrimonio dure con amor.

Antes de saltar a los *7 anillos*, tomemos un tiempo para pensar en el final de su matrimonio. Primero, seamos claros. No estamos hablando de acuerdos prenupciales y quién obtendrá la casa, el auto, los niños y la vajilla. Eso es para los "otros 50", que, debido al hecho de que está leyendo este libro, no quiere formar parte de ese grupo.

Pensemos en cómo quieres que se vea tu matrimonio cuando termine de la manera en que Dios quiere que termine el matrimonio. Es decir, según los votos matrimoniales, "hasta que la muerte nos separe".

¿Qué dirá la gente?

Considerar su propia muerte puede ser difícil, especialmente para las parejas más jóvenes, pero le proporcionará una gran perspectiva que elimina muchas de las cosas menos importantes en las que nos enfocamos a lo largo de nuestras vidas.

Imaginemos lo siguiente. Eres una "mosca en la pared" en tu propio funeral. Cinco personas hablarán.

El primer orador es tu cónyuge; el segundo es uno o todos tus hijos; el tercero es un amigo; el cuarto es un compañero de trabajo o socio de negocios; y el quinto es alguien de tu iglesia u organización comunitaria.

Antes de continuar, tómese unos minutos para escribir sus pensamientos sobre lo que espera que digan sobre usted y, específicamente, sobre su matrimonio.

Si hiciste este ejercicio, deberías haber descubierto lo que es más importante en tu vida. Debes tener una comprensión clara de la dirección en la que quieres que vaya tu matrimonio. Pero la pregunta es: ¿Qué requerirá para que tu matrimonio llegue allí?

Lecciones de Legos

Cuando era niño, no jugaba mucho con Legos. Simplemente no me movieron como lo hicieron otros juguetes y juegos. Hoy mis hijos juegan con ellos todo el tiempo, e incluso he disfrutado construyendo obras maestras de Lego con ellos. No recuerdo haber tenido los impresionantes modelos de Legos que tienen hoy.

Cuando compras Legos hoy, no son solo un montón de piezas en una caja para que puedas crear algo de la nada. No, son personajes de dibujos animados, paquetes que representan escenas reales de películas e incluso ciudades pequeñas.

Y cada uno viene con un modelo en forma de una imagen que incluye las instrucciones paso a paso para crear ese diseño específico de Lego. Mis hijos pueden ver las imágenes en las cajas de la tienda o en línea y decidir qué mundo, escena y personajes quieren crear.

Han visto en sus mentes el resultado final que desean y ahora pueden comenzar a tomar medidas para llegar allí. A veces faltan pasos o piezas, y no encaja correctamente. Ahí es cuando me llaman para ayudarlos. No quieren

que lo haga por ellos, pero quieren que mi consejo, o mi consejo, los vuelva a encaminar.

Después de tomar acción sobre lo que sugerí, inmediatamente reanudaron la creación del diseño de Lego que imaginaron. ¿Está recibiendo la conexión?

Nunca me quedé con Legos porque sentí que iba sin rumbo al respecto. Cada vez que comencé, eventualmente renuncié después de que la novedad y la emoción se desvanecieran. Renuncié cuando se hizo difícil crear algo que me hiciera sentir bien. Quería crear algo de lo que estar orgulloso, pero no sabía cómo hacerlo o incluso cómo debería ser.

Alrededor del 50 por ciento de los matrimonios experimentan esto hoy.

Otro 50 por ciento tiene una experiencia diferente. Su experiencia es más como la experiencia de mis hijos con Legos. Mis hijos aman a Legos y no se cansan de ellos. Quieren experimentar la construcción de diseños de Lego más grandes y mejores.

La principal diferencia es que tienen un modelo claro, pasos para crear lo que quieren y personas que ayudan en el camino.

Eso es lo que los 7 anillos del matrimonio son para ti.

Comenzaremos a sumergirnos en los 7 *anillos* en el siguiente capítulo. A medida que los descubres, piensa en el anillo que llevas puesto hoy y visualiza a dónde quieres ir a continuación.

Usted no sabe nada

Esas son las palabras de una de las personas más inteligentes que he conocido, mi abuelo. Solía decirnos eso a los nietos cuando llegamos al punto de hacer demasiadas preguntas o tratamos de enseñarle algo que ya sabía.

Pero esas palabras no solo estaban reservadas para los nietos. Les diría a sus hijos mayores, a mi papá ya sus hermanos, lo mismo cuando parecían pensar que sabían más que él.

Avancé más de treinta años y todavía escucho esas palabras hasta hoy. Excepto que ahora vienen de mi papá. Y así como mi abuelo no discriminó a quién se dirigían esas palabras, mi padre tampoco cree en la discriminación.

Bueno, dicen que la manzana no cae lejos del árbol. Estoy tomando la no discriminación de esas palabras aún más. Te los estoy diciendo a ti.

Usted no sabe nada. . . sobre el matrimonio.

Todos nos casamos con nuestras propias ideas de cómo debería ser el matrimonio. Incluso aquellos de nosotros que hemos estado casados por un tiempo tenemos expectativas de nuestro matrimonio; mejor aún, expectativas de nuestros cónyuges que muestran cuánto realmente no sabemos sobre el matrimonio y cuánto necesitamos para olvidar lo que creíamos saber. sobre el matrimonio.

Lo sé porque continuamente aprendo que lo que pensé sobre el matrimonio, mi matrimonio en particular, a veces está muy equivocado. Y ese es un proceso continuo.

Para que veamos el final de nuestro matrimonio en la perspectiva apropiada, debemos olvidar algunos de los ideales que trajimos al matrimonio. Nosotros También debemos olvidar algunos de los ideales y expectativas que hemos desarrollado a lo largo de nuestro matrimonio. Es hora de aprender de qué se trata realmente el matrimonio y crear una nueva perspectiva compartida.

Si mi esposa y yo no hubiéramos hecho eso, no estarías leyendo este libro en este momento, al menos no conmigo como autor. Podemos decir honestamente. . .

No sabemos nada. . . sobre el matrimonio.

Un comienzo inestable

Antes de un mes antes de pedirle a mi esposa que se casara, nunca soñé ni imaginé que me casaría. Nunca lo pensé ni pensé en con quién me casaría. Nunca pensé que me casaría. No pensé que fuera posible. Por supuesto, había visto muchos matrimonios y, sin saberlo, tenía una cierta percepción de cómo debería funcionar el matrimonio.

Antes de pedirle a mi esposa que se casara conmigo, ella también tenía poco o ningún pensamiento sobre el matrimonio. A diferencia de la mayoría de las mujeres, ella no deseaba estar casada. Probablemente fue una de las últimas cosas en su mente.

Así que allí estábamos, dos personas que nunca consideraron el matrimonio, preparándose para casarse. No teníamos ninguna base, ningún fundamento y, definitivamente, ninguna visión de cómo terminaría nuestro matrimonio.

Estábamos literalmente viviendo el matrimonio minuto a minuto y momento por el momento impulsado por la emoción. Para aquellos que saben algo

sobre el matrimonio, ustedes conocen el terreno inestable en el que estábamos.

Y se mostró, ya que el primer año de nuestro matrimonio fue muy duro. Nos dirigíamos en la dirección equivocada y rápido. Pero realmente no lo sabíamos. Pensamos que sabíamos algo sobre el matrimonio. No, pensé que sabía algo sobre el matrimonio, y Stephana pensó que ella sabía algo sobre el matrimonio. Ambas eran dos cosas diferentes.

Si hubiéramos seguido viviendo nuestro matrimonio desde esa perspectiva y no hubiéramos aprendido nuevos ideales y hubiera formado una nueva perspectiva, habríamos terminado en el lado equivocado de las estadísticas de matrimonio.

Pude ver una falta de intimidad. Pude ver la infidelidad. Pude ver elegir bandos en medio de asuntos de suegros. Podría ver el divorcio si nada cambiara.

Por todo lo que pensábamos que sabíamos sobre el matrimonio, o tal vez debería decir por tanto como no sabíamos sobre el matrimonio, sí sabíamos una cosa. Sabíamos que esto no estaba funcionando.

Esperanza

Decidimos hacer algo. Decidimos averiguar por qué no funcionaba y qué podríamos hacer para solucionarlo. Nuestra búsqueda nos llevó a tomar una clase de matrimonio ofrecida por nuestra iglesia. Esa clase confirmó lo que descubrimos ese primer año de matrimonio, lo que mi abuelo y mi padre me habían contado y lo que les conté antes. . .

No sabíamos nada. . . sobre el matrimonio.

Pero no nos desanimó. Abrió nuestras mentes. Nos mostró por qué estábamos teniendo problemas. Y lo más importante, nos dio esperanza.

Ahora teníamos la esperanza de poder tener un matrimonio que durara. Ahora teníamos la esperanza de poder tener un matrimonio que fuera satisfactorio. Ninguno de los cuales parecía posible después de nuestras experiencias de estar casados por menos de un año.

Lo que aprendimos y experimentamos en esa clase, así como de las personas que conocimos, cambiaría el curso de nuestro matrimonio para siempre. Pero el viaje no terminó con esa clase. Eso nos llevó a buscar más actividades y

experiencias de enriquecimiento matrimonial, como retiros matrimoniales, más clases y leer libros.

Con el tiempo comenzamos a aprender una o dos cosas sobre el matrimonio. Empezamos a perder esos ideales que teníamos sobre el matrimonio. Comenzamos a deshacernos de las expectativas poco realistas que teníamos para nosotros y para nuestro matrimonio. Comenzamos a olvidar todo lo que creíamos saber sobre el matrimonio.

El resultado final fue nuestra nueva perspectiva compartida sobre el matrimonio. Estábamos empezando a "irnos y partir" y comenzar a enfocar menos en "I" y más en "ella", "él" y "nosotros". Era evidente que el matrimonio no era para mí ni para ella.

Después de esa clase nos comprometimos a ser aprendices de por vida sobre el matrimonio en general y sobre nuestro propio matrimonio. Nunca podríamos leer un libro y saber todo sobre el matrimonio. (*Los 7 anillos del matrimonio* aún no estaban escritos ... sonrío). Por lo tanto, tuvimos que aprender y crecer continuamente. Tuvimos que emprender este viaje, con un vistazo de lo que se puede esperar y algunas herramientas para ayudarnos a mantener el rumbo.

Cuando comenzamos a implementar lo que estábamos aprendiendo, nuestro círculo de amigos comenzó a cambiar. Conocimos a algunas parejas en la clase de matrimonio que formaban parte de nuestro nuevo círculo de amigos que querían más, buscaban más y estaban dispuestos a hacer más para tener un matrimonio duradero y satisfactorio.

No podríamos haberlo hecho sin importar cuántas clases, cursos o retiros hicimos sin ayuda. Nuestro pequeño grupo y el nuevo círculo interno estaban allí para nosotros. Pero cuando las cosas pasaron más allá del punto de su ayuda, lo cual sucedió y, honestamente, todavía lo hace, no temíamos obtener más ayuda en la forma de asesoramiento matrimonial.

Nuestro matrimonio estaba cambiando, estábamos cambiando, e incluso antes de que lo supiéramos, la gente se daba cuenta. Nuestro matrimonio y nuestro propósito en el matrimonio crecían para ser más grandes e importantes que nuestro ser felices y satisfacer nuestras necesidades individuales.

Todo porque en algún momento decidimos olvidarnos de todo lo que creíamos saber sobre el matrimonio e hicimos algo al respecto.



No sé en qué parte del matrimonio está casado, si está comprometido, es un recién casado o un veterano veterano. O si está pasando por un momento difícil, al borde del divorcio, o si está viviendo el feliz sueño del matrimonio. Realmente no importa. Humillarte y olvidar lo que pensabas que sabías sobre el matrimonio para aprender de qué se trata realmente el matrimonio y crear tu mejor, compartido La perspectiva será una de las mejores cosas que harás para tu matrimonio.

A medida que lea este libro, verá en detalle lo que hemos experimentado en este viaje, así como lo que otras parejas han experimentado.

Cuando hayas terminado, mi oración es que tu perspectiva cambiará de una manera que trae sanidad, alegría y una esperanza sostenida. A medida que avanzas en el libro, podrás comenzar con el final en mente. Podrá determinar dónde está su matrimonio hoy y dónde debe estar su enfoque para seguir creciendo, y podrá caminar y experimentar las experiencias de un matrimonio duradero y satisfactorio.

Sé que el matrimonio funciona. También sé que el matrimonio no es fácil. Mi esposa y yo hemos pasado por mucho en nuestro matrimonio. Mucho de esto ha sido desgarrador, ha sido confuso y nos ha llevado a lugares que nunca pensamos que estaríamos. No lo tendría de otra manera. Nuestro matrimonio funciona.

Tener un matrimonio sano y funcional es posible y vale la pena por todo lo que pasa en el camino. A pesar de todo, podemos decir honestamente que el matrimonio funciona, pero ha sido intencional. Hemos invertido mucho en nuestro matrimonio. Si no lo hubiéramos hecho, hoy no estaríamos casados.

Invertir más pronto que tarde

No teníamos ni idea de lo que estábamos haciendo cuando nos casamos por primera vez. Nos conocíamos desde hacía unos ocho años, ¡pero eso podría haber sido ocho días!

Estar casado era totalmente diferente de ser amigos, otras personas importantes, o incluso mamás y papás bebés. (Tuvimos nuestro primer hijo juntos antes de casarnos). Estábamos en un compromiso, un pacto, y no teníamos idea de qué se trataba realmente ni de cómo hacer que funcionara.

La clase en nuestra iglesia fue la primera gran inversión que hicimos en nuestro matrimonio. A partir de ese momento comenzamos a invertir de más maneras. Nos inscribimos para ir a un retiro matrimonial el verano siguiente. Comenzamos a leer sobre el matrimonio y cómo Dios lo diseñó. Nuestras mentes y corazones se abrieron y nuestro matrimonio se salvó literalmente por las cosas que aprendimos de todos estos recursos.

Desde ese momento, hemos realizado una práctica para invertir continuamente en nuestro matrimonio, y esta inversión continúa dando sus frutos. Aunque “solo” hemos estado casados catorce años, la tecnología ha hecho que los materiales para construir un matrimonio estén mucho más disponibles hoy que cuando empezamos.

Los blogs, los libros electrónicos, el audio y los recursos de video están disponibles las veinticuatro horas del día, los siete días de la semana. Constantemente leo, escucho y observo cosas que pueden ayudarme a ser un mejor esposo para mi esposa. Ya estás dando un paso para hacer una inversión en tu matrimonio leyendo este libro.

Esta inversión tiene la capacidad de extender la vida de su relación y hacer que su matrimonio funcione. Oré durante todo el proceso de escribir este libro, junto con muchos otros que se unieron a mí, para que este libro sea la mejor inversión y la respuesta oportuna a las oraciones por nuestros matrimonios.

Mi esposa y yo hemos experimentado mucho en nuestros catorce años de matrimonio. Lo bueno, lo malo, lo emocionante, lo triste y todo lo demás. Hemos sido testigos de los matrimonios de varios amigos que terminaron en divorcio. Tenemos amigos que nos conocieron "atrás en el día" que nunca nos hubieran imaginado juntos.

Siempre he tenido en mente por qué y cómo lo hicimos cuando muchos de nuestros compañeros no lo hicieron. Nuestras circunstancias y desafíos no fueron muy diferentes, y muchos fueron peores, pero todavía estamos aquí. Algo así como el dicho: "Vives para luchar otro día". A veces me ha dejado perplejo. Ahora creo que lo descubrí, y estoy seguro de que si funcionó en nuestro matrimonio funcionará en el suyo. Dos palabras sirvieron de pegamento. para mantenernos juntos y la inspiración para empujarnos hacia adelante. Decide hacer de estas dos palabras un punto de referencia en tu viaje matrimonial a medida que avanzas.

No

Mientras tomábamos esa clase unos meses después de casarnos, aprendimos que Dios odia el divorcio, y nunca debería ser una opción en nuestro matrimonio. Y hasta que eliminemos sin piedad esa opción de divorcio de nuestro matrimonio, siempre sería una posibilidad. Así que dijimos que no para divorciarnos de una vez por todas en nuestro matrimonio. ¡Nunca fue para ser considerado, bromeado o mencionado en nuestro matrimonio en absoluto! ¡Siempre!

¿Fue eso fácil? De ninguna manera, de ninguna manera. Hubo momentos en que ambos nos sentimos atrapados. Atrapados unos con otros en nuestra relación y atrapados en nuestras circunstancias actuales. Muchas veces cuestionamos nuestra decisión de casarnos en primer lugar. Pero nos mantuvimos fieles a nuestro acuerdo y nos mantuvimos en este principio fundamental. A veces dejamos que las emociones, la ira y la estupidez se apoderen de nosotros. Pero *no* era la palabra en todo momento los pensamientos de divorcio intentaron infiltrarse.

Tomando esta postura, ponemos nuestras espaldas contra la pared y nos obligamos a hacer que nuestro matrimonio funcione. Hacerlo te hace luchar juntos en lugar de luchar contra tu cónyuge. Nuestra elección fue permanecer casados infelizmente o encontrar una manera de permanecer felizmente casados. El divorcio no estaba en la ecuación.

Sí

Más recientemente hemos llegado a comprender que nuestro matrimonio está siendo observado. Y no solo porque publicamos todos nuestros negocios en las redes sociales. Pero otras personas, comenzando con nuestros hijos, están observando cómo actuamos en el matrimonio. ¿Cómo nos hablamos unos a otros? ¿Cómo nos manejamos cuando no estamos en presencia del otro? ¿Cómo manejamos los desacuerdos y desafíos que surgen en nuestra relación?

Nos dimos cuenta de que nuestro matrimonio era una excelente manera de ministrar a los demás. Tenemos la oportunidad de compartir nuestro matrimonio con los demás. Podríamos ser la pareja que dijo o hizo algo para ayudar a restaurar la esperanza en una pareja o para alentarlos mientras trabajan para crecer juntos.

Al darse cuenta de esto y de haber sido testigo, de cerca y en persona, de la devastación que se produce cuando una pareja se divorcia, nos animaron a ser incluso mejores que simplemente decirle que no al divorcio. Dijimos que sí a permitir que Dios nos use, nuestra historia, nuestras heridas, dolores, desafíos y éxitos para su gloria en ayudar a otras parejas.

Nuestra oración es que fomentemos los matrimonios, que nos relacionemos con sus luchas que son típicamente similares a las nuestras, y que les mostremos que todavía pueden triunfar y ser felices a través de todo esto.

¿Dirás que no y si?

Tu matrimonio es también un ministerio. Puede ser un nuevo ministerio y solo puede ministrar a usted y a su cónyuge en este momento, pero no solo se trata de usted, y si acepta decir no, verá las oportunidades para decir que sí. Entonces, antes de pasar a la siguiente parte del libro, ¿tomarás la misma postura que tomaron Stephana y yo? Di no al divorcio y sí a tu matrimonio como ministerio.



En mi blog escribo y hablo principalmente a los hombres. Como esposo y padre que sintió que no siempre hizo el mejor trabajo de dirigir a su familia, mi corazón es para los hombres que son similares a mí de esta manera. Así que quiero desafiar a los esposos, específicamente, antes de seguir adelante.

Hombres, muchas veces nuestras esposas tomarán el papel principal en áreas donde hemos dejado un vacío como el liderazgo espiritual o la educación y el enriquecimiento de nuestros hijos. Quiero que ustedes, hombres, den un paso adelante para que no haya vacío en estas áreas. Particularmente dentro de nuestros matrimonios. Hombres, ¿darán un paso adelante y asumirán su papel de liderazgo como marido? Seras el campeón ¿Dios te ha llamado a ser cuando te bendijo con tu esposa?

Aprendí de mi buen amigo, Kevin Bullard, de MarriageWorks.us, que automáticamente eres un campeón una vez que te casas. ² Uno de los significados básicos de la palabra hebrea esposos significa "campeón". ³

Entonces, esto significa que Dios nos ha llamado campeones, y como tal, Él espera que amemos a nuestras esposas como campeones, al igual que Cristo

hace con la iglesia. Como campeón en nuestros matrimonios, tenemos un doble papel: (1) derrotar a nuestros rivales, y (2) luchar en nombre de nuestras esposas. Hacemos esto cuidándola y alimentándola espiritualmente mientras avanzamos juntos contra los enemigos de nuestra unión.

Si estuviéramos en la misma habitación, soltaría un fuerte grito de batalla para iniciar la carga. Entonces, deje que este sea su llamado, su grito de batalla para asumir su papel designado como esposo, como campeón en su matrimonio. El viaje en el que nos estamos embarcando, los desafíos a los que nos enfrentamos y los anillos que usaremos no siempre serán fáciles ni hasta placenteros. Pero la persona por la que estamos luchando y con la pena vale cualquier cosa que tengamos que pasar por el camino. ¿Estás conmigo?

Los 7 anillos del matrimonio—Una visión integral

“Ir juntos es un comienzo; mantenerse juntos es progreso, trabajar juntos es el éxito.”

—Henry Ford

Este año mi esposa y yo celebraremos nuestro decimoquinto aniversario de bodas. Ambos estamos sorprendidos de lo lejos que hemos llegado. Hemos pasado por muchos altibajos y, a veces, nuestra relación parecía francamente disfuncional. Pero a pesar de todo, podemos decir que nuestro matrimonio sigue creciendo y avanzando hacia nuevos niveles, y hoy es un matrimonio saludable.

Casi no lo logramos y habríamos estado en el lado equivocado de las estadísticas de divorcio. Nuestro matrimonio estaba al borde del fracaso incluso antes de que lo supiéramos, incluso antes de que tuviéramos nuestro primer aniversario. Llegamos al matrimonio con mucho equipaje individual y malos hábitos de relación. Y para agregar a esos desafíos, tuvimos nuestro primer hijo antes del matrimonio, para que pueda ver por qué luchamos.

Salvando Nuestro Matrimonio

La escritura estaba en la pared para que fracasáramos, pero no lo hicimos. Una clase matrimonial, el asesoramiento de la pareja que enseñó la clase y un retiro matrimonial ayudaron a salvar nuestro matrimonio. Desde ese comienzo, nos hemos mantenido felices juntos en todas las etapas del matrimonio, o lo que nos gusta llamar los *7 anillos del matrimonio*. Estoy hablando de problemas financieros, problemas con los suegros, pérdida de empleos, falta de vivienda (¡dos veces!), Problemas de confianza y muchos otros desafíos.

Habiendo perseverado en todo eso, ahora tenemos confianza en que podemos soportar cualquier desafío que se presente en nuestro matrimonio. No estoy diciendo que estos desafíos sean fáciles, pero ahora sabemos qué esperar porque hemos superado esto. Hemos aprendido a manejarlos de una manera que mantiene nuestra relación en crecimiento y, esencialmente, hace que nuestro matrimonio sea mejor. Y a pesar de todo, se ha desarrollado una tremenda pasión por el matrimonio, que es una de las razones por las que escribo este libro hoy.

Salvando otros matrimonios

Mi esperanza en este libro y en todo lo que escribo y hablo es que ayudo a los matrimonios de todas las parejas que son como una vez fuimos. Una de las primeras formas de ayudar es asegurándose de que sabe qué esperar en el matrimonio. Cuando sepa qué esperar, cuando sepa la experiencia exitosa de los *7 anillos del matrimonio*, entonces estará mejor preparado para enfrentar los desafíos de una manera que ayude a su matrimonio en lugar de lastimarlo. ¡Entonces empecemos!

Los 7 anillos del matrimonio

1. anillo de compromiso

El principio. Piensa visión, visión llena de esperanza, amor y posibilidad. No tienes una idea real de los desafíos que tenemos por delante, ya que todo parece maravilloso.

2. anillo de boda

El compromiso. Piense en el día de su boda y diga: "Sí". Sus vidas se unen como una sola, y no puede pensar en nada mejor.

3. Descubrir

El verdadero tú. Piensa en quitar las cubiertas. Después de convertirte en uno, compartir un hogar y muchas otras cosas, ambos comienzan a aprender cosas que nunca se conocieron entre sí. Esto puede ser bueno y malo.

4. PerseveRING

La obra. Piensa en la recompensa cuando te comprometes y trabajas duro en algo. Esta es la razón por la cual las parejas dicen: “¡El matrimonio requiere trabajo!” Pero aprenderá que el trabajo se amortiza de manera asombrosa.

5. RestoRING

La fijación. Piensa en curar y limpiar. Es posible que ambos se hayan lastimado entre sí en algún momento de su matrimonio, pero su amor prevalece, y ahora comienza a curarse y hacer que su matrimonio sea grande.

6. ProspeRING

La meta. Piensa felizmente para siempre, de alcanzar tu meta y darte cuenta de la visión que tuviste cuando estabas comprometido. Ahora, después de todo lo que has pasado, esto es una realidad.

7. MentoRING

El reembolso. Piensa en experimentar algo grande y querer compartirlo. Quieres que otros experimenten algo similar. Esto te impulsa a ayudar a otras parejas que no han experimentado lo que tienes.



En este momento, es seguro decir que su matrimonio está "usando" uno de esos anillos. El primer paso es simplemente reconocer qué anillo es. Luego, puede comenzar a pasar intencionalmente de un anillo a otro hasta que su relación esté en su etapa más madura y pueda seguir siendo un matrimonio saludable.

Anillo #1—Anillo de Compromiso

“Una relación con Dios, es la relación más importante que puedes tener.”

—Desconocido

Recordando el primer momento en que supe que quería casarme con Stephana, recuerdo que me llené de emociones. Puedo recordar lo nerviosa que estaba el día que le propuse. Tenía un nerviosismo que nunca había experimentado antes. Hasta el día de hoy no puedo decirte exactamente lo que dije, y hasta el día de hoy no sé cómo ella entendió lo que dije.

Después de que ella dijo que sí, días después, el nerviosismo se desvaneció un poco, pero aún así siguió un montón de emociones desde el momento en que nos comprometimos hasta el momento en que dijimos: "Sí". Mi vida estaba a punto de cambiar de una forma que nunca antes había cambiado. Me comprometí a lo que sería la relación más importante que podría tener. O eso pensé.

Viendo más allá de la superficie

Al principio de nuestro matrimonio fui picado por un bicho. El bicho emprendedor. Esa mordida infecciosa me llevó a lanzar nuestro primer negocio, un negocio. Invertir en bienes raíces. Ese error más tarde sería el catalizador de muchas experiencias en nuestro matrimonio, tanto buenas como malas.

En los cinco años que pasamos comprando, rehabilitando, administrando, arrendando y vendiendo bienes raíces, experimenté y aprendí mucho. Algunas de esas lecciones eran específicas de bienes raíces y no tenían mucha aplicación en otras áreas de mi vida, pero algunas han sido útiles en otras áreas de mi vida, negocios e incluso mi matrimonio.

Diariamente, recorrería la ciudad, tanto física como digitalmente, en casas unifamiliares que tenían algún tipo de problema. Una vez que compramos estas casas, contratábamos contratistas para solucionar los problemas y prepararlos para que viviera alguien. Miré cientos de casas por mes y compré muchas de ellas con el tiempo. Cada casa y cada proyecto de rehabilitación era único. Sí, abordamos algunas cosas comunes a nivel de la superficie, como reemplazar la alfombra, poner una nueva capa de pintura y cambiar las cerraduras y las puertas, pero una vez que pasamos la superficie, las cosas se pusieron difíciles.

Pero esos problemas no nos disuadieron. De hecho, mientras más problemas tenía una casa, más entusiasmado estaba con la casa. Más problemas significaron la posibilidad de un precio de compra más bajo (es decir, un mejor trato). Podríamos comprar la casa más barata, lo que nos permitiría recibir un mayor retorno de nuestra inversión.

No hubo un problema que no pudiéramos abordar, al menos en la superficie. Entonces descubrí que los grandes problemas no son el nivel de la superficie. Fui algo ingenuo a esto porque era nuevo en la propiedad y el mantenimiento de la vivienda. "Manitas" y mi nombre rara vez aparecen en la misma oración o incluso en el mismo párrafo. Este descubrimiento fue el comienzo de algunas de las lecciones más importantes que aprendí en el sector inmobiliario. (Nota: cuando escuchas a un empresario o inversionista decir "lecciones que aprendí", eso generalmente significa que perdieron dinero).

Más tarde supimos que algunas casas tenían problemas de cimientos. Es posible que esas casas se vieran bien en la superficie, pero una vez que comenzamos a trabajar en la casa, descubrimos problemas que requerirían mucho más trabajo del que anticipábamos. Los problemas con los cimientos de una casa pueden repararse, pero es costoso. Muchas veces este costo fue más allá de nuestro rango de presupuesto, lo que significaba que nuestro rendimiento sería significativamente menor si incluso obtuviéramos ganancias.

Esas fueron lecciones dolorosas pero valiosas, ya que comenzamos a ser más selectivos sobre cómo invertimos nuestros recursos.

Sentando las bases

Al igual que una casa, nuestros matrimonios tienen algún tipo de fundamento. Algunos son sólidos como una roca y son capaces de resistir el paso del tiempo, mientras que otros son como la arena y son fácilmente arrastrados. Su "retorno" o el cumplimiento que recibe en el matrimonio está directamente relacionado con el tipo de fundación que tiene.

Si va a tener un matrimonio duradero y satisfactorio para ambos, debe tener una base sólida. Para algunos de ustedes, esto significa sentar las bases adecuadas al principio; para otros significa restaurar los cimientos; mientras que para otros significa que se necesita una rehabilitación importante o una completa demolición y reconstrucción.

No importa en qué grupo pertenezca, siempre debe trabajar para fortalecer su fundación. No todas las propiedades que encontramos que tenían problemas de cimientos comenzaron de esa manera. Algunos tenían cimientos grandes y bien establecidos cuando se construyeron, pero con el tiempo esos cimientos se debilitaron por otros factores y por falta de atención. Nuestras bases matrimoniales pueden debilitarse de la misma manera cuando no nos preocupamos por ellas.

El ANILLO DE compromiso es donde se forma la base de su matrimonio. Si su estado de relación está realmente "comprometido" o ya ha dicho, "lo hago", no importa. Estamos hablando de la fundación de un matrimonio duradero y satisfactorio. Este es el comienzo y la parte más importante de su viaje. Su fundación determina qué tan alto puede ir su matrimonio, en qué puede sostenerse, así como sobreponerse. Pero no se preocupe demasiado si su base está temblorosa, hecha de paja o tiene algunas grietas. Nuestra fundación fue débil desde el principio. Sin embargo, con el tiempo hemos podido fortalecer nuestra base matrimonial y construir desde allí.

Cuando te das cuenta de que llevas el ANILLO DE compromiso, debes centrarte en crear una base sólida que permita a tu matrimonio sobrevivir "para bien o para mal". Cuando estás al principio, durante el compromiso o al comienzo de un nuevo Temporada en tu matrimonio, tienes mucha esperanza, posibilidad y emoción. Está lleno de tanto que es posible que no se dé cuenta, o recuerde, que las cosas no siempre son fáciles. Es por eso que escuchas a la gente decir: "El amor es ciego". Cuando te enamoras por primera vez de "el uno", no pueden hacer nada mal. Tu perspectiva está sesgada, por lo que te pierdes muchas cosas. Es por eso que necesitas algo en que pararte.

Relacional versus transaccional

Pasé tres años en ventas comerciales. Teníamos clientes que nos pagaban unos doscientos dólares al año, y clientes que nos pagaban a mediados de cinco cifras por año. Esa es una gran diferencia en los clientes. Ese trabajo fue mi primer trabajo de ventas reales. Si bien mi negocio de bienes raíces implicaba vender, lo que hice en bienes raíces no era necesariamente un trabajo de ventas, al menos no de esta manera. Así que estudié ventas y emprendí una búsqueda para aprender qué hace a un vendedor exitoso. Aprendí que una de las cosas que lo ayuda a tener éxito como vendedor se está volviendo más relacional en lugar de transaccional. Un vendedor relacional se enfocará en construir una relación a largo plazo y aprender más sobre el cliente para que pueda atenderlo mejor a largo plazo. Implica algo de planificación. Los vendedores transaccionales se centran en el punto de venta y no piensan mucho en lo que sucederá después del hecho. Esas cuentas grandes de cinco cifras requerían algunas ventas relacionales serias.

Puede ser relacional o transaccional durante el ANILLO DE compromiso al igual que un profesional de ventas. Cuando usted es transaccional, se enfoca en lo que le atrae en este momento. La esperanza y la emoción de lo que se siente bien ahora. Tú planeas para la boda, no para el matrimonio. Cuando eres relacional, entiendes que pasarás mucho tiempo con esta persona, con suerte toda tu vida, y aprenderás todo lo posible sobre esa persona, tú mismo, Y cómo conviviréis juntos. Planea la boda y el matrimonio. Hay una gran diferencia. Tienes que adoptar el enfoque relacional para cualquier cosa nueva en tu matrimonio. Piense y planifique cómo encajará en el gran esquema de su relación, su familia, su vida y sus esperanzas y sueños. Si lo haces, obtendrás la base sólida que necesitas para hacer que tu matrimonio dure.



Conocí a Mark y Susan Merrill en línea en lo que básicamente fue una entrevista de trabajo. La entrevista fue más conversacional que la mayoría, y sentí que los había conocido por algún tiempo. Creo que la primera conversación fue con Susan a través de un Google Hangout. La reunión fue relajada, ya que ambos conversamos por video desde nuestros respectivos

hogares. Me presentaron a Mark y Susan por un buen amigo que desempeña un papel importante para la organización sin fines de lucro que dirigen.

Una de las razones por las que la conversación con Susan, y poco después con Mark, fue tan buena y parecía que nos conocíamos desde hacía años era porque los había estado siguiendo y comprometiéndome con ellos en línea durante algún tiempo. Descubrí el trabajo de Mark a través de All Pro Dad y su blog mucho antes de que nos conectáramos en ese Hangout. Vi a alguien en Mark con quien podría identificarme como un esposo y un padre tratando de dirigir a su familia.

Avancemos un año o dos, y todos estamos en otro Google Hangout, incluida mi esposa esta vez. En lugar de hablar sobre mis escritos y la posibilidad de contribuir con el contenido de All Pro Dad, estuvimos discutiendo el matrimonio de Mark y Susan para nuestro programa *web 7 Rings of Marriage*. Stephana y yo estábamos muy emocionados de tener la oportunidad de conversar con ellos. Para entonces, ambos habíamos aprendido mucho de ellos a través de mi trabajo con All Pro Dad, así como leyendo sus blogs y libros. ¡Lo que aprendimos de ellos mientras escuchábamos su viaje matrimonial fue profundo!

Ya sabíamos que tenían un matrimonio duradero y verdaderamente íntimo, pero lo que no sabíamos era cómo habían llegado allí. Nosotros Aprendí rápidamente que una de las claves era la base que habían establecido durante los primeros años de su relación. Esta base permitió que todo lo demás fluyera de allí. En comparación con nuestro primer año, *fue* una navegación suave.

Cuando Stephana y yo nos casamos, nuestra fundación era probablemente tan débil como vienen. Violamos casi todo lo que escribo y todo lo que hablamos y enseñamos sobre las "mejores prácticas" en el matrimonio. Hubo un momento en el que me avergonzaba admitir algunas de esas cosas.

Cuando la gente preguntó cuántos años llevábamos casados y seguíamos con esa pregunta o antes de esa pregunta, "¿Cuántos años tienen tus hijos?" Me sentiría algo avergonzado. No me avergonzaba de nuestros hijos, mi esposa o mi matrimonio. Mi vergüenza vino del hecho de que nosotros, una pareja cristiana, tuvimos nuestro primer hijo antes de casarnos. Si bien eso no es un gran problema para algunos, sabía que no hacíamos las cosas en orden, y como verá más adelante, nos complicó las cosas en los primeros años de nuestro matrimonio.

Pero en la superficie, cuando escuchas algunos fragmentos de nuestra historia, piensas que somos "almas gemelas" y tuvimos el matrimonio perfecto. Crecimos en la misma pequeña ciudad. Nuestras abuelas crecieron una al lado de la otra, eran mejores amigas toda la vida, e incluso se sentaban una al lado de la otra en la iglesia que mi esposa y yo llamamos hogar de nuestra iglesia de la infancia. Un amigo mutuo nos presentó en la escuela secundaria, que fue una especie de comienzo de nuestra relación. Me fui a la universidad, solo para regresar a una nueva ciudad donde conocía a dos personas: (1) un amigo mío con el que jugaba baloncesto desde el sexto grado hasta la escuela secundaria, y (2) mi futura esposa.

Aunque nuestra historia comenzó en la escuela secundaria, estaba lejos de la historia de "casarse con su novia de la escuela secundaria". Cuando pasaste la superficie, el fundamento de nuestra relación estaba hecho de infidelidad; Sexo prematrimonial, que llamamos "conexión": relaciones adúlteras; un niño nacido fuera del matrimonio; viviendo juntos; un corto período de compromiso; Y un matrimonio casi más corto. Toda una historia diferente. por lo que parece inicialmente y muy diferente de lo que hemos aprendido, deberíamos haber estado haciendo y ahora enseñamos a las parejas hoy.

Stephana y yo nos casamos en circunstancias difíciles. Esas circunstancias llevaron a un primer año y parte temprana de nuestro matrimonio que fácilmente podrían haber terminado en divorcio. En una dura comparación, Mark y Susan comenzaron con una base increíble para su matrimonio. Esta base les permitió desarrollar un matrimonio que sabían que duraría e incluso los ha llevado más lejos, ya que han pasado décadas ayudando a otros con sus relaciones, matrimonios y familias.

Estamos agradecidos de haberlo logrado y hemos crecido hasta el punto en que podemos compartir nuestras experiencias, buenas y malas, para alentar a otras parejas. Sin embargo, desearía que hubiéramos sabido cuán importante era una base sólida para nuestro matrimonio, y cómo era, antes de casarnos. ¿Alguna vez tu madre te dijo: "Si lo conoces mejor, lo harás mejor?" Saber mejor definitivamente nos hubiera llevado a hacerlo mejor. Nos habría salvado de algunos de los problemas que hemos enfrentado y algunos que aún hoy nos impactan. Aunque inicialmente no lo sabíamos mejor, me alegra que una vez que lo supiéramos mejor y estuviéramos expuestos a cosas fundamentales importantes para nuestro matrimonio,

comenzamos a cambiar. Lo que finalmente condujo a construir la base que salvó nuestro matrimonio.

En nuestra conversación con Mark y Susan, compartieron algunas cosas prácticas que hicieron para construir su fundación. La gran parte de lo que hicieron para crear esta base es que no importa dónde se encuentre en su matrimonio, puede comenzar a implementarlos hoy. Llevar el ANILLO DE compromiso no significa que tengas que estar comprometido. Significa que estás en un punto de partida; significa que su relación podría beneficiarse de algunos principios y acciones fundamentales que lo ayudarán a pasar a la siguiente fase de su matrimonio.

Amistad

Mark y Susan eran amigos antes que nada. Salieron juntos, salieron con grupos de amigos, y pasaron mucho tiempo juntos. Sí, se encontraron atractivos, pero esta no fue la fuerza impulsora detrás de su relación. Se conocieron de manera íntima que no incluía el sexo.

Ser amigos es fundamental para tu relación. Suena como el sentido común, y algo que obviamente debe venir con el matrimonio, pero no siempre. Lamentablemente, muchas parejas casadas hoy no son amigos. Mi esposa y yo caímos en ese grupo al mismo tiempo. Éramos compañeros de cuarto y socios de negocios. (Nuestros hijos y nuestros bienes raíces eran los productos / servicios). Solo éramos "dos barcos que pasaban en la noche". A veces ni siquiera nos caíamos bien. ¡Todavía a veces hoy no nos "gustamos"! Una relación matrimonial desprovista de amistad es una relación matrimonial desprovista de una fundación. Se derrumbará o se derrumbará con el tiempo. En el mejor de los casos, será esa vieja estructura destartada en la que nadie quiere vivir, pero sientes que es todo lo que tienes. ¿Cuánta diversión y satisfacción obtendrás de eso? La amistad es crucial, y la amistad será la semilla que, cuando se planta, da como resultado un amor que crece. Aguanta . . . Volveremos a este tema de la amistad a lo largo del libro, ya que es uno de los fundamentos más importantes para establecer su matrimonio.

Consejo

Me gusta decir que obtuvimos nuestro "asesoramiento prematrimonial" después de casarnos. Eso tiene mucho sentido, ¿no es así? *Pre* , que significa

"antes", se hizo *después de la publicación* , que significa "después". Esa no fue una buena elección, pero en nuestra defensa no sabíamos que existía una asesoría prematrimonial. Mark y Susan, por otro lado, no solo estaban dispuestos a recibir asesoramiento antes del matrimonio, sino que lo buscaron y lo aceptaron. Mark incluso escuchó el consejo de un amigo cercano antes de pedirle a Susan que se casara con él. Yo, por otro lado, no hablé con nadie al respecto, excepto a mi papá, cuando le pedí que fuera conmigo para elegir el anillo de compromiso. Y para ser totalmente transparente, probablemente solo le pedí que viniera porque quizás haya necesitado ayuda financiera.

Mi punto es que no busqué ningún tipo de asesoramiento de nadie. Mark estaba ansioso por encontrar y seguir el consejo de aquellos que podían ayudar. Nuestro matrimonio comenzó con la necesidad de una reparación de la fundación. Mark y Susan comenzaron de una manera increíble, preparándose para lanzarse a sus vidas y propósitos juntos.

Al igual que en la parte de la amistad de la fundación de su relación, el asesoramiento no solo está reservado para los comprometidos o los que tienen problemas. Si llevas años en tu matrimonio, no es demasiado tarde. Como dije, nuestro asesoramiento prematrimonial ocurrió aproximadamente un año después de que nos casamos. Aprendimos lo que deberíamos haber aprendido antes del matrimonio, y no fue demasiado tarde. Nunca es demasiado tarde para buscar el consejo de alguien que sea más sabio que tú en cualquier área, especialmente para tu matrimonio.

Nuestra asesoría prematrimonial llegó en forma de la clase que tomamos juntos en nuestra iglesia. En esa clase aprendimos el quién, el qué, el cómo y un montón de otras cosas relacionadas con el matrimonio. Y aprendimos acerca de los demás, por qué estábamos luchando, y fuimos prevenidos de otros problemas potenciales que pudieran surgir. Estoy agradecido por nuestro asesoramiento "pre / postmarital". Nos ayudó intencionalmente a sentar las bases que antes descuidábamos.

Oración

Stephana y yo oramos el uno por el otro ahora, pero no tan consistentemente como nos gustaría. Ambos creemos que la oración es un privilegio que es poderoso en nuestras vidas, y sabemos que es algo que debemos hacer. No siempre fue así. Si Stephana me hubiera pedido que orara con ella hace años, habría sido incómodo. Creo que hubiera sido lo mismo para ella si le pidiera

que orara conmigo. Probablemente habríamos pensado que algo estaba drásticamente mal, alguien tenía una enfermedad grave, o algo así. Como personas que creen en Jesucristo y creen que "la oración de un hombre justo goza mucho" (Santiago 5:16 KJV), parece que la oración en el matrimonio sería un hecho. Pero no fue así.

Tampoco fue un hecho dado en la temporada de construcción de la fundación de Mark y Susan tampoco en su relación. De hecho, la falta de rezar juntos resultó en el final de su relación por un corto tiempo antes de que se casaran. Susan fue aconsejada a través de alguien de quien recibiera consejo de eso si iban a tener una relación comprometida, entonces deberían orar juntos. Mark, probablemente como muchos hombres en esa etapa, se sintió incómodo al rezar juntos. Susan no entendía por qué ese sería el caso y realmente creía que la oración debe ser parte de su relación si se comprometían. Así que ella terminó la relación, y casi nunca llegaron a un compromiso real o matrimonio.

¡Guauu! Eso es poderoso para mí. Sabía que la oración era tan importante y tan imperativa que, si estaba ausente, sería mejor no estar juntos. Afortunadamente, después de que la oración se convirtió en parte de su relación, Dios reunió a Mark y Susan. Luego siguieron el compromiso y el matrimonio. Esa es una postura que quiero tomar en todas las áreas de mi vida. Su decisión de conformarse con nada menos que lo mejor de él, de él y de su relación es algo que debemos tomar en serio.

Orar con su cónyuge es vital para construir la base correcta en su matrimonio y para seguir creciendo juntos. Pero rezar juntos es una de las cosas más difíciles de comenzar a hacer. Puede ser incómodo, puede ser extraño, incluso puede dar miedo. Pero no tiene que ser así. Ya sea que haya estado orando juntos por un tiempo o que nunca lo haya considerado, aquí hay siete maneras de ayudarlo a orar de manera más consistente y enriquecer sus momentos de oración con su cónyuge.

1. *Elige una hora pero sé flexible.* Creo que lo que no se programa no se hace. Elegir un momento para reunirse te ayudará a hacerlo. Pero la flexibilidad es importante. Si falla, está bien, simplemente vuelva a la pista. Del mismo modo, si alguno de ustedes siente la necesidad de orar en un momento dado, no se niegue porque no es a la hora programada. Nunca hay un mal momento para orar.

2. *Ora solo antes de orar juntos.* A veces necesitas un acto sobrenatural para que entres a la sala a orar con tu cónyuge. Santiago 4: 2 dice: "No tienes porque no pides". Pídele a Dios fuerza, valor, las palabras correctas, lo que sea que necesites para ir a tu sala de oración con tu cónyuge.
3. *Gracias a Dios y alabarlo por su cónyuge.* Rompa cualquier barrera entre usted y su cónyuge o entre usted y Dios. Dale gracias por quien es. Alabadle por bendeciros con vuestro cónyuge.
4. *Usa las Escrituras para tus oraciones.* A veces simplemente no sabemos qué orar, o tememos que nuestras oraciones se basen en nuestros propios deseos y motivos egoístas. La mejor manera de asegurarse de que no sea así es orar la Palabra de Dios. Use las Escrituras en sus oraciones. Oremos para que Él "no te deje ni te abandone" y "para que todas las cosas funcionen juntas" para bien en tu matrimonio (Deut. 31: 6; Rom. 8:28).
5. *Escribe una oración y léela.* A veces tienes cosas específicas con las que estás preocupado o cosas específicas sobre las que quieres compartir tus elogios. Escríbelos. No hay nada de malo en tomarse su tiempo para escribir su oración y leerla durante su oración.
6. *Empezar corto* No, repito, no convierta el tiempo de oración de su pareja en una llamada de oración de treinta minutos. Al menos no inicialmente. Mantenlo corto al principio. Y mientras ambos fortalecen sus músculos de oración (y sus rodillas pueden soportarlo), siéntase libre de orar.
7. *Muestra algo de cariño.* Casi cada vez que oramos juntos, beso a mi esposa, la abrazo o le muestro algún tipo de afecto. La oración es íntima, reveladora y personal. No ores y levántate como si acabaras de salir de una reunión de negocios. Seré transparente y diré que a veces nuestro tiempo íntimo de oración nos lleva a otro tipo de tiempo íntimo juntos. Así que no te sorprendas por el poder de tu oración.

La oración es de suma importancia en su relación antes de casarse y después de casarse. Será un componente complejo de la construcción o reconstrucción de su cimentación. Es posible que necesite ayuda para comenzar, pero no importa qué, no abandone la oración por y con su cónyuge en ningún

momento de su matrimonio. Volveremos a la oración muchas veces a lo largo de este libro. Es *el* cambiador de juego de cambiadores de juego!

La piedra angular

Una cosa que es de vital importancia en la construcción de edificios es la piedra angular. La piedra angular es la primera piedra en la construcción de una base de mampostería. Es vital porque todas las demás piedras se colocarán en referencia a esta piedra, que determina la posición de toda la estructura.

Así que toda la estructura se centra, o depende de, la piedra angular. Sin la piedra angular adecuada, todo el edificio puede ser echado fuera de combate. Mark y Susan encontraron su piedra angular y creen que era lo más importante que tenían juntos.

Su piedra angular era Dios, y ambos acordaron centrar su amistad y relación en él. Todo lo que dijeron e hicieron fue en referencia a él. No siempre estuvieron de acuerdo con todo, pero estuvieron de acuerdo con esto.

Hemos hecho lo mismo. Una vez que aprendimos que el matrimonio fue creado por Dios y Él lo hizo para funcionar mejor al seguir Sus principios, hemos estado poniendo todo lo demás en referencia a esto. Tal vez has estado poniendo tu matrimonio en otra piedra angular. Quizás sea así como las películas retratan el matrimonio y el amor. O lo que tus padres te enseñaron o enseñaron en función de su relación. Podrían ser tus amigos. O tal vez no hay ninguna piedra angular en su matrimonio en absoluto. Nada de eso importa ahora. Encuentra la piedra angular que ha llevado a un matrimonio increíble para Mark y Susan, así como para Stephana y para mí. Puedes comenzar con el primer matrimonio de la historia, que comenzó en Génesis 2, e ir de allí. Dios inició este primer matrimonio formando a Eva de la costilla de Adán. Estaban literalmente, y físicamente, uno con el otro. Génesis 2:24 dice: "Por eso un hombre deja a su padre ya su madre y se une a su esposa, y se convierten en una sola carne".

Sin esta Piedra Angular no rezarás juntos, dudarás del asesoramiento y tu amistad probablemente permanecerá en la superficie. Pero con esta Piedra Angular todo estará correctamente configurado, y tu la base será lo suficientemente fuerte como para durar y lo suficientemente estable como para construir un matrimonio satisfactorio.

Fortaleciendo la Fundación

La razón principal por la que no nos pusimos a trabajar en la construcción de una buena base para nuestro matrimonio desde el principio, o mientras usábamos el ANILLO DE compromiso, era porque simplemente no lo sabíamos. Si no lo sabes, no lo sabes. Esperemos que ahora ya entiendas lo importante que es tener la base adecuada para tu matrimonio. Pero saber no es suficiente. Tenemos que traducir ese conocimiento en formas prácticas para fortalecer nuestra fundación.

Stephana y yo aprendemos rápido, pero hacemos lento. Por lo tanto, nuestro matrimonio funcionó durante años con una base sólida como la primera de los tres cerditos. Fuimos arrastrados por el viento más leve que se nos acercó. Mi lento hacer viene de querer que todo sea perfecto primero, antes de seguir adelante con la acción. El hacer lento de mi esposa viene de querer resultados inmediatamente pero no siempre presionando si no se muestran. Por lo tanto, si no estuviera diseñado y perfecto antes de tiempo, lo postergaría. Y Stephana estaría lista para llamarlo un día en el momento en que no se sintiera bien o proporcionar los resultados que esperaba. Eso significa que nos puede llevar un tiempo obtener cierta consistencia.

Nos tomó un tiempo y todavía estamos trabajando en ello, pero nuestra base ha mejorado a pasos agigantados y nuestro matrimonio ha seguido su ejemplo. Algunas cosas le indicarán la fuerza de su fundación. Éstos son algunos de ellos:

- En repetidas ocasiones te dejas engañar por los mismos problemas.
- Te cuesta mucho unirte espiritualmente.
- Usted está agotado versus energizado cuando están en compañía del otro.
- Las circunstancias externas lo envían fácilmente al límite, mientras que el dolor de su cónyuge no siempre lo conmueve.
- No sabes de qué hablar cuando estamos juntos.

Los puntos anteriores no constituyen una lista exhaustiva, ni son científicos. Sin embargo, se relacionan con la fundación de su matrimonio, ya que se verán directamente afectados cuando tome medidas prácticas para fortalecer su fundación.

Los hemos experimentado, y aún los experimentamos en alguna ocasión,

pero no tan lejos como solíamos hacerlo. Es irónico que antes de casarnos, o incluso de salir oficialmente, nos consideráramos muy buenos amigos. Luego, después de las citas y especialmente después del matrimonio, esa amistad pareció disolverse. Durante nuestros días de amigos realmente buenos tuvimos conversaciones estupendas. Fue genial porque fue abierto y honesto. Cuando algo sucedió en cualquiera de nuestras vidas, pudimos compartirlo. En algún momento después de que nos convertimos en algo más que amigos, hubo un cambio. Ese cambio fue un resultado directo de mí y mi estilo de vida infiel, antes de casarme, que finalmente se descubrió.

Creé una cultura de deshonestidad en nuestra relación que duró años, e incluso después de cambiar mi comportamiento, el daño ya estaba hecho. Este daño resultó en la falta de confianza de Stephana. Llegó al punto en que no podíamos hablar entre nosotros. Las conversaciones fueron raras y vigiladas. Ella había sido lastimada y no estaba dispuesta a abrirse y arriesgarse a ser lastimada de esa manera otra vez. Sabía el dolor que causé y sentí que cualquier declaración errónea podría traerlo de vuelta a la superficie.

Esto fue algo que se mantuvo con nosotros durante años en nuestro matrimonio. No puedo decirte exactamente cuándo crecimos, pero puedo decirte algunas de las cosas que hicimos que ayudaron.

Ni en un millón de años

Como mencioné en el capítulo 2, en esos cursos de matrimonio y conversaciones que tuvimos con nuestros mentores matrimoniales, aprendimos que teníamos que eliminar una cosa en nuestro matrimonio. Esa cosa era la opción de divorciarse o separarse. Mientras el divorcio fuera una opción, el divorcio era una posibilidad. Nos animaron a tomar una enfoque de línea dura con esto. Ni siquiera decir la palabra, ya sea enojado, en broma o de cualquier otra manera. Fue completamente prohibido en nuestra casa. Casi la única vez que hablamos fue cuando tuvimos conversaciones con otras parejas para eliminarla como una opción en sus matrimonios.

Puedo decir sin lugar a dudas que esto fue lo más importante que mantuvo nuestro matrimonio juntos en los primeros años. Nos dio a ambos la seguridad de que no nos iban a dejar solos, pero también nos dio la sensación de que teníamos que estar allí, y no podíamos hacer nada estúpido para ponernos en una situación en la que estaríamos Tentado a hacer del divorcio

una opción. Pero tomó más que solo decir: "El divorcio no es una opción". Teníamos que tener una profunda convicción para vivir eso. Esa convicción vino de nuestra Piedra Angular. Nuestra convicción proviene de los sentimientos de Dios hacia el divorcio, como se habla en Malaquías 2:16 (NASB), "Porque odio el divorcio". Eso es todo lo que necesitaba escuchar. Si Él lo odiaba, entonces quería tomar la misma postura. Eso se hizo más grande de lo que eran nuestros sentimientos en un momento dado. Se volvió más grande que alguien que nos dice que nos separemos de la mesa. Nuestro deseo de agradar a Dios, o, mejor aún, nuestro deseo de no decepcionarlo, se convirtió en una parte fundamental de nuestro matrimonio.

Sin compromiso

Casi todas las iglesias, el ministerio de matrimonio cristiano o el consejero enseñan el principio de "el divorcio no es una opción". La mayoría enseñará los mismos principios básicos, de manera similar a cómo las personas que enseñan a administrar el dinero le enseñan a gastar menos de lo que gana. Gastar menos de lo que gana es sentido común, pero por alguna razón no todos lo hacen. Siempre me he preguntado por qué. Me pregunto por qué podemos obtener información que parezca sólida y útil, pero de una manera totalmente diferente. Total transparencia aquí: somos culpables a veces en nuestras finanzas. Pero me complace decir que somos menos culpables cuando se trata de casos similares en nuestra relación.

Creemos sin compromiso que el divorcio no debe ser una opción. Creemos sin compromiso que el marido es el cabeza de la esposa, no como un ser superior sino como un ser igual con la responsabilidad de cubrirla. Creemos sin compromiso que la esposa debe someterse a su esposo como lo hace con el Señor. Creemos sin compromiso que debemos dejar cualquier cosa que nos impida unirnos como uno solo, incluidos nuestros padres y nuestras madres. Nunca intentamos "vencer al sistema" en estas áreas. Nos quedamos cortos muchas veces, todavía lo hacemos, pero nuestro objetivo una vez que recibimos estas verdades era vivirlas lo mejor que pudiéramos. Y nunca renunciar a hacerlo.

No puedes renunciar en esta área si quieres una base sólida. Si construyes una parte de los cimientos con ladrillos y la otra con paja porque construir con paja fue más fácil, o porque alguien más construyó los suyos con paja, o simplemente te apetece, entonces prepárate para que te resoplen, los soples y

los tiren abajo. No creo que la terquedad sea necesariamente algo bueno, o un secreto "fruto del Espíritu", pero muchacho, me ha servido bien en algunas áreas. Esta en particular. Cuando recibo algo que se revela como verdadero, es difícil para mí cambiar de opinión. A menudo lo arruino en mi búsqueda, pero esa búsqueda obstinada no se detendrá. Tienes que tener una terquedad como esta con respecto a estos principios cuando se trata de tu matrimonio.

Tiempo de cantidad y calidad

Nos han contactado otras parejas y amigos que nos han dicho: "Nunca los vemos separados de ustedes dos. Cuando vemos uno, vemos al otro ". No estoy seguro de si realmente prestamos atención a este hecho, pero estuvimos juntos mucho, todavía lo estamos, aunque no tanto debido a los horarios de nuestros hijos. A través de esto hemos conseguido mucho tiempo de cantidad.No siempre fue tiempo de calidad, pero fue tiempo juntos. No nos dimos cuenta en ese momento, pero pasar tanto tiempo juntos creó un archivo adjunto que no habría estado allí si hubiéramos hecho más cosas aparte. En realidad, esto comenzó antes de que nos casáramos, incluso antes de que estuviéramos "oficialmente" saliendo.

Mi esposa y yo crecimos en la misma ciudad, que está a aproximadamente una hora en automóvil desde donde vivimos ahora, en Indianápolis. Como jóvenes veinteañeros, cada vez que pasaban las vacaciones, íbamos a casa Para ver a nuestros padres, abuelos, y asistir a reuniones familiares. A menudo nos llamábamos o nos comunicábamos entre nosotros mientras estábamos en nuestra ciudad natal para el fin de semana o para las vacaciones. En algún momento nos acercábamos para ver cuándo el otro regresaba. Luego nos coordinaríamos para seguirnos de regreso a Indianápolis.A veces hablamos por teléfono todo el camino de vuelta. Era una forma de pasar tiempo juntos. Eventualmente, esos viajes aumentaron y pasaron mucho más tiempo juntos en esas visitas a casa también.

Seríamos huéspedes habituales en las casas y funciones familiares de los demás. Mi suegra solía llenar su refrigerador con las cosas que notó que me gustaban. Ella todavía tiene un don para observar y dar los mejores, más oportunos y necesarios regalos. Un Día de Acción de Gracias, mientras compartíamos lo que agradecíamos con la cámara de video, mi madre decidió compartir cuánto le gustaría tener a Stephana como su nuera. ¡Tenía veinticuatro años en ese momento y todavía estaba soltera! ¡Así que puedes

imaginar mis pensamientos y los de Stephana! Se dieron cuenta de cómo siempre nos encontrábamos juntos y al parecer vimos algo más, o al menos esperábamos algo más.

Durante todo el tiempo que pasamos juntos antes de las citas, durante las citas, y especialmente después del matrimonio y los hijos, nos ayudó a sentirnos más y más cómodos el uno con el otro. Hubo desafíos, especialmente cuando mi infidelidad fue expuesta, pero pasar una gran cantidad de tiempo juntos nos ayudó a superar ese desafío también. (Permítanme interpretar esto muy rápido: la falta de confianza no debería ser una razón para pasar mucho tiempo juntos, pero al menos Stephana sabía que no estaba haciendo algo que no debería estar haciendo). Nos divertimos mucho. Observábamos a la gente y, a veces, contábamos chistes sobre lo que veíamos. Con el tiempo nos ayudó a hacernos más cariñosos unos con otros.

Si quieres fortalecer tu fundación, pasa tiempo juntos. No hagas viajes solo a menos que tengas que hacerlo. No hagas más noches de chicas y noches de chicos que noches de cita. Trate de encontrar pasatiempos o actividades que puedan hacer juntos. Tiempo de calidad no vendrá sin cantidad de tiempo. Te estás engañando a ti mismo si crees que la calidad del tiempo pasará automáticamente. Viene a través del tiempo que pasamos juntos, buenos y malos tiempos. veces. A través de todo esto, crece la comprensión y la apreciación mutua. Entonces, cuando estés trabajando en tu fundación, pasa todo el tiempo que puedas juntos, aun cuando no parezca necesario.



Al comienzo de cualquier nueva temporada en su relación, es posible que se encuentre usando el ANILLO DE compromiso . Esta es su oportunidad de crear una base que le servirá a su matrimonio durante años. No descuides tu fundación. No planifique la boda (el evento) y no planifique su matrimonio (su vida). Desarrolla tu amistad a través de un tiempo de calidad juntos y una comunicación abierta y honesta. Apóyese en la sabiduría y las experiencias de otros, que pueden ayudarlo a formar los hábitos y principios que guiarán su matrimonio. Lo más importante es establecer una Piedra Angular, una relación con Jesucristo, que servirá como el centro de todo lo que haga en su matrimonio. Puedes construir un matrimonio del tamaño de un rascacielos cuando lo hagas.



Aquí hay algunas preguntas para ayudarte mientras usas el ANILLO DE compromiso :

1. ¿Qué preparación has hecho para casarte (es decir, asesoramiento prematrimonial, conversaciones sobre finanzas, planificación familiar, gestión del hogar, etc.)?
2. ¿Cómo afectará esta preparación o falta de ella a su matrimonio?

Anillo #2—Anillo de Bodas

“Los matrimonios felices comienzan cuando nos casamos con lo que amamos, y florecen cuando amamos a quien nos casamos.”

—Tom Mullen

Hace varios años, mi sobrino tenía un amigo especial en su vida (para nosotros, las personas mayores, ella era conocida como una novia). En medio de una conversación que él y yo estábamos teniendo, dije la palabra "G" (novia). Él rápidamente refutó el hecho de que ella era su novia. Entonces, siendo el tío bueno, que es más como un hermano mayor, le pregunté: "Entonces, ¿qué hace que una novia sea tu novia o no?" La respuesta que recibí no tenía ningún sentido. Básicamente habló sobre esto hasta el punto que creo que los dos estábamos confundidos. Por supuesto, presioné más, solo para descubrir que ella no era su "novia" porque aún no se habían llamado así. No habían dicho esas palabras una o la otra; Sin embargo, salieron como lo hacen una novia y un novio. Tiene sentido, ¿eh? No, no lo hace. A menos que usted sea un adolescente a principios de sus años de noviazgo o sea un hombre adulto a punto de pasar de estar comprometido a casarse.

Algo acerca de comprometernos con una relación nos hace algo, no importa la edad que tengamos. Recuerdo dos de mis mejores amigas, una con la que fui a la escuela secundaria y otra que conocí en la universidad. Ambos fueron los primeros en casarse fuera de nuestro respectivo círculo de amigos. Mis compañeros de la escuela secundaria se sorprendieron, y también mis compañeros de la universidad. No pudimos entender ¿Cómo podrían estos tipos hacer ese tipo de compromiso? ¿Que estaban pensando? ¿Algo estuvo mal? ¿Habían sido engañados? (Sí, esa pregunta surgió!)

Por alguna razón, casarnos puede ser aterrador y confuso para nosotros, ya que pensamos en pasar de tener solo una persona para responder, que somos

nosotros mismos, a tener otra persona para responder, sin importar cuánto los amemos. Pero no debería ser así. El compromiso que hice con Stephana es el segundo compromiso más grande que he hecho en mi vida, en segundo lugar solamente a mi compromiso de seguir a Cristo.

El compromiso es de lo que se trata llevar el ANILLO DE bodas. Es uno de los momentos más emocionantes de su relación, pero cuando no sabe qué esperar o qué implica todo ese compromiso, puede ser aterrador. Es como hablar en público. El miedo a hablar en público supera incluso el miedo a la muerte. He pasado de alguien que temía hablar en público, como la gente teme a la muerte, a alguien que habla regularmente. He aprendido que cuanto más preparado esté para hablar, menos miedo y nerviosismo tengo. Quiero prepararte y ayudarte a manejar los compromisos en tu relación para ayudar a reducir e incluso eliminar cualquier temor o confusión que puedas tener.



Hoy en día no es raro que las parejas funcionen como un esposo y su esposa deben funcionar viviendo juntas, sin comprometerse a casarse entre sí. Parece que hay más parejas que eligen "vivir juntos", cohabitar, o como se llame, en lugar de casarse. Es una pena porque sin compromiso no puedes hacer de manera realista las cosas que deberías estar haciendo en esa etapa. Stephana y yo fuimos una de las parejas que eligieron vivir juntas sin el compromiso de matrimonio. (Como ya mencioné, al principio hicimos casi todo mal, o al revés).

El primer compromiso verdadero que tuvo lugar en nuestra relación fue el compromiso de criar a nuestra hija juntos. Eso fue lo que llevó a nuestra decisión de vivir juntos, aunque no estábamos casados ni comprometidos en ese momento. Este fue el momento en el que deberíamos haber estado soñando, esperando y haciendo planes para nuestro futuro, pero no lo estábamos. No pudimos. Había demasiada incertidumbre. ¿Estaremos juntos en el futuro? ¿Funcionará esto? ¿Voy a ser madre soltera? Es sorprendente el impacto que nuestras elecciones tienen en nuestro futuro, especialmente cuando hacemos cosas fuera de orden.

Pasamos de no ser realmente exclusivos en nuestra relación, a embarazarnos, a convivir, a comprometernos a un hogar en la iglesia (la mejor elección que hicimos durante este tiempo), a comprometernos, a casarnos en una cuestión

de aproximadamente dieciocho meses. Esas son todas las cosas que se supone que deben ser soñadas y planeadas a lo largo del tiempo cuando entras por primera vez en la etapa del ANILLO DE bodas de tu relación. Muchos de nuestros problemas fueron causados por omitir pasos, que provinieron de nuestro desconocimiento. Recuerda, si sabes mejor, lo harás mejor.

Cemento fresco

Cuando era niño, ¿alguna vez se encontró con una acera que tenía cemento fresco y húmedo? ¿O tal vez su familia construyó una casa nueva o realizó trabajos de concreto en su camino o propiedad? Como niño, puede que hayas hecho lo malo: cogiste un palo y escribiste tu nombre o algo mientras el cemento aún estaba mojado. Como adulto quizás escribiste la fecha en que se construyó tu hogar, como una especie de memorial.

Sabías que si conseguías lo que fuera que querías escribir en ese cemento a tiempo, mientras todavía estaba mojado, y nadie vino y lo alisó, estaría allí para siempre. Eso es lo que sucede cuando haces una huella en el cemento húmedo.

Mi buen amigo Kevin Bullard dice que los primeros seis a nueve meses de su matrimonio son como el cemento húmedo. Similar a escribir tu nombre como niño, o escribiendo una fecha significativa como adulto en cemento húmedo, las impresiones hechas durante ese período de tiempo, si no se suavizan o cambian, durarán. Para su matrimonio, después de aproximadamente seis a nueve meses, esas impresiones quedarán grabadas en piedra y es muy probable que duren toda la duración de su matrimonio. Las palabras que diga, las acciones que tome y el curso que establezca tendrán un gran impacto en el futuro. ¹

Esto es ideal para comprometerse completamente, soñar juntos y establecer el curso para su matrimonio y su vida como uno solo. Estos son tiempos emocionantes, y si va a haber algo que te siga o permanezca en tu matrimonio, querrás que sea algo que te energice y te traiga vida. Tienes la oportunidad de probar esas cosas desde la base que pusiste durante el anillo de compromiso. Más adelante, las cosas se pondrán difíciles, realmente difíciles en su matrimonio, y lo que ha escrito en el cemento húmedo puede darle la inspiración e incluso el valor para seguir creciendo juntos y seguir avanzando. Cada uno de los 7 *anillos* te ayudará a prepararte para los

siguientes tonos y experiencias que encontrarás en el matrimonio. No pierda la oportunidad de crear una huella significativa en su matrimonio durante el anillo de bodas, cuando todavía está húmedo de cemento.

Una visión compartida

Antes hablé sobre olvidar todo lo que creías saber sobre el matrimonio. Desea limpiar la pizarra de sus ideales y nociones anteriores. Una vez que te hayas comprometido a hacerlo, eres libre de crear tu propia visión compartida. No hicimos lo suficiente en las primeras etapas de nuestro matrimonio. Me convertí en un gran defensor de objetivos aproximadamente un año en nuestro matrimonio, pero la mayor parte de mi definición de objetivos y la visión que pude ver fue pintada solo por mí. Entonces quería que Stephana comprara o aceptara sin gran parte de su opinión. Esta fue una estrategia fallida. Dios nos unió, no solo para que yo dijera que así será, sino para que oremos, discutamos y planifiquemos conjuntamente cómo será.

Solo en los últimos años, Stephana ha estado tan comprometida con la visión de nuestra familia como yo. Antes de esto, rara vez se oponía, a menos que fuera algo realmente loco o fuera de lugar. Y definitivamente fui capaz y lo suficientemente hábil para idear cosas locas y extravagantes. Pero la visión compartida de nuestro matrimonio no era una realidad.

Uno de los problemas fue que "nuestra visión" se basaba en cosas que me entusiasmaban pero que no eran necesariamente emocionantes o atractivas para ella. Si bien compartimos y abrazamos ciertos principios fundamentales, no siempre estuvimos en la misma página con respecto a cómo se desarrolló, cómo llegaríamos a nuestro destino o cómo sería nuestra relación en el futuro.

Desde que reconocimos que los planes de Dios para nosotros están directamente relacionados entre sí, nuestra oración, nuestras discusiones y las cosas en las que estamos trabajando son más energizantes. No siempre son fáciles, pero trabajar para lograr algo con nuestros cónyuges trae entusiasmo a nuestros matrimonios. Esto va para todas las áreas. Si hicimos algo de cierta manera en mi hogar al crecer y lo adoptamos por ninguna otra razón que no sea la forma en que se hizo durante mi educación, entonces el potencial para que ambas personas lo acepten completamente no es tan grande.

Sin embargo, cuando trabajan juntos para crear algo, para determinar cómo funcionarán su relación y su familia, eso produce algo que ambos pueden atrasar. Les pertenece a ambos, similar a la sensación que tienen cuando tienen hijos juntos. Esos niños son muy especiales porque su amor y el hecho de que se unieron como uno los creó. No es diferente para los padres que adoptan niños. Es posible que no hayan concebido juntos, pero planearon, oraron y pasaron por el proceso de adopción para que esto sucediera. En este punto de su relación, una de las cosas más importantes que puede hacer es reunirse y establecer su visión de dónde, cómo y qué hará, será y tendrá su matrimonio. Es parte de la alegría de la boda ING R.

No importa si tiene el modelo de matrimonio, su matrimonio está al borde del divorcio, o si es recién casados o veteranos con experiencia. Siempre puedes mejorar tu matrimonio. Pero no solo ocurrir. Tienes que hacerlo pasar. Entonces, ¿cuál es tu plan para que esto ocurra? ¿Cuál es tu plan para mejorar tu matrimonio?

Planeamos todo

¿Te has ido de vacaciones con tu familia? Apuesto a que planeaste esas vacaciones. ¿Has tomado un viaje por carretera? Probablemente lo mapeaste o lo pongas en tu GPS. ¿Eres emprendedor? En algún momento usted creó un plan de negocios, o al menos le dijeron que lo necesitaba. Tratando de salir de la deuda? Probablemente esté siguiendo el plan de Dave Ramsey o algún plan de eliminación de deuda similar. ¡Y apuesto a que tenías un plan para tu boda!

El punto es, planeamos *todo* en nuestras vidas. Pero todavía tengo que escuchar a las parejas decir constantemente que tienen un plan para su matrimonio. Hemos sido enseñados para tener éxito, debemos planificar. Ya sabes el dicho. . .

"Falla en planear, planea fallar!"

Tal vez esa sea la razón por la que tantos matrimonios fracasan. No había ningún plan para tener un matrimonio duradero, amoroso y sorprendente.

¿Quieres mejorar tu matrimonio? Si quieres un matrimonio mejor, tienes que invertir en él. Debe saber que quiere que crezca, que perdure y que le satisfaga tanto a usted como a su cónyuge. Una vez que decida eso, lo que

debería haberse decidido antes de decir "yo", entonces tiene que ser intencional.

Una vez que usted y su cónyuge estén de acuerdo, es hora de comenzar a diseñar un plan que conduzca a su matrimonio ideal y lo lleve a ese "feliz para siempre" que esperaba el día de su boda.

Tu Plan de Éxito Matrimonial

El 16 de junio de 2016, habré estado casado con mi esposa durante quince años. Tenemos grandes planes para nuestro matrimonio y nuestra familia. Tu también deberías. Aquí hay algunos elementos esenciales que debe incluir en su plan de éxito matrimonial.

1. *Objetivos del matrimonio.* ¿Qué quieres que pase en tu matrimonio? ¿A donde quieres ir? ¿Qué quieres lograr juntos? Escríbelo. Los estudios demuestran que anotar tus metas aumenta tus posibilidades de lograrlas.
2. *Misión, visión y propósito.* Dios te reunió con un propósito más grande que tú. Empieza a buscarlo. ¿De qué manera su unión impactará positivamente a otras personas de una manera que ninguno de ustedes podría haber hecho individualmente?
3. *Mentores del matrimonio.* La Biblia nos advierte acerca de hacer planes sin buscar consejo. Proverbios 15:22 dice: "Los planes fallan cuando no hay consejo, pero con muchos asesores tienen éxito". Su matrimonio necesita asesoramiento o asesoría regular, lo que le dará una idea de las experiencias de otros grandes matrimonios.
4. *Noches regulares de fechas.* Esto es como la comida para tu matrimonio. Sin un compromiso de cortejo continuo, actividades y tiempo solo, será difícil prosperar. Nuestros cuerpos necesitan comida. Nuestros matrimonios necesitan fechas.
5. *Grandes vacaciones anuales (solo).* Ver y experimentar diferentes cosas juntos es como un soplo de aire fresco. Alejarse de la norma puede despejar su mente y proporcionar un escape que le permita enfocarse el uno en el otro. Además, es simplemente divertido!
6. *Pequeñas escapadas de fin de semana.* Al igual que las grandes vacaciones, estas son buenas para eliminar todas las

- distracciones. Podrían ser en forma de un retiro matrimonial, un viaje de compras o simplemente un momento de tranquilidad juntos.
7. *Una pareja para mentor.* Al igual que tener hijos, tener otra pareja para enseñar y compartir sus experiencias hará que sea más responsable y que busque aprender más con la esperanza de mejorar su matrimonio y el de ellos. El Mar Muerto está muerto porque el agua solo fluye hacia adentro, y nada fluye hacia afuera. La tutoría sirve como su manera de verter sus bendiciones en otra pareja.
 8. *Amigos casados en la misma temporada.* A veces en el matrimonio te sientes como si fueras la única pareja que atraviesa tus circunstancias particulares. Puedes sentir que tus mentores y mentoreados no entienden. Tener amigos casados similares a su etapa demostrará que esto está mal y le brindará oportunidades para que se relacione con otros en el mismo viaje.
 9. *Estrategia de salida matrimonial.* No estoy hablando de divorcio. El divorcio debe aparecer solo una vez: en la asesoría prematrimonial cuando ambos acuerdan nunca mencionarlo, considerarlo o entretenerlo en absoluto. Tu estrategia de salida es "hasta que la muerte nos separe".
 10. *Límites* Debe acordar nunca hacer ciertas cosas y nunca cruzar ciertas líneas. Un combate de boxeo tiene reglas; La lucha de MMA tiene reglas (creo). Incluso cuando estás en desacuerdo, estos límites deben ser respetados.
 11. *Dejando un legado.* ¿Cómo pasarás tu apellido? Niños? ¿Cómo impactarás a la próxima generación de matrimonios? ¿Ministerio? Haga un plan para ser una bendición para las futuras generaciones de matrimonios.
 12. *Planes financieros y de fitness.* Sus cuerpos no siempre se verán igual que en el día de su boda. Esperemos que sus finanzas tampoco lo hagan. Haga un plan para estar tan saludable física y fiscalmente como pueda. Su cónyuge podría ser su compañero de ejercicio. Su plan financiero determinará parte de su capacidad para realizar algunos de los otros aspectos de su plan.
 13. *Haciendo su matrimonio una prioridad.* Viértete en tu matrimonio. Nunca dejes de aprender a tu cónyuge. Nunca dejes de intentar mejorar tu matrimonio. Lea libros, asista a seminarios y

retiros, suscríbese a blogs, hable con las parejas que respeta. Dedica tiempo y dinero a mejorar tu matrimonio.

Volveré a revisar muchas de estas ideas en capítulos posteriores, pero por ahora entender la necesidad de tener un plan para su familia es de suma importancia. La familia es la base de muchas cosas en la sociedad. Tu El matrimonio es la base de tu familia. Vierta una base sólida con un gran plan de éxito matrimonial; Luego da todo lo que tienes para asegurarte de que tu plan tenga éxito.

Compromiso sincero

Cuando describo la temporada de bodas del ANILLO de bodas para parejas, uso estas palabras: "Esta es la forma de andar por la casa sin nada, sentirse bien en el escenario". Les digo que disfruten esta temporada, ya que es posible que no puedan experimentar. Algo así de nuevo en tu matrimonio. Muchas parejas, no todas, son jóvenes en edad mientras usan el ANILLO DE bodas. Aún no tienes hijos. Para aquellos de ustedes que no se mudaron juntos o tuvieron relaciones sexuales antes del matrimonio, pueden experimentarlo por primera vez. Para aquellos de ustedes que lo hicieron, pueden experimentar el sexo completamente libres de culpa. No hay otro momento como este!

De esta manera, mi esposa y yo no tuvimos la oportunidad de experimentar completamente la temporada del ANILLO DE bodas. Nuestra hija tenía diez meses cuando nos casamos, y aunque no nos arrepentimos de haberla tenido ni un poco, hubiera sido agradable disfrutar de una temporada de ANILLOS DE bodas "tradicional". Fue un poco injusto, para ella y para nosotros, ya que no siempre pudimos darle lo mejor de nosotros porque todavía estábamos tratando de resolver todo por nosotros mismos. Todavía no sabíamos cómo darle lo mejor. Y no solo estoy hablando de ser padres, sino de descubrir cómo comprometernos con nuestra relación y matrimonio y todo lo que viene con ambos. Entonces, cuando dices "yo sí" y entras en esta temporada, elige la alegría en todas las circunstancias y saborea el momento. El tiempo pasa mucho más rápido de lo que quieres, como la mayoría de las cosas buenas.

En algún momento será difícil recordar las cosas que sucedieron al usar el ANILLO DE bodas. Irás de tu corazón acelerado cada vez que la veas a tu sangre hirviendo cada vez que la veas. Pasarás de experimentar lo que se

siente estar locamente enamorado a secretamente, pero avergonzado, deseando que tu cónyuge se caiga y se caiga de cabeza. También tendrás que hacer Algunas decisiones difíciles que tal vez no entiendas en ese momento. Una de ellas es cómo manejar viejas amistades y viejas llamas. En la era de Facebook, es más fácil que nunca localizar a un novio o novia de edad y casualmente "ver lo que están haciendo". Si realmente vas a comprometerte con tu relación, y vete y únete como dice Génesis 2:24 , entonces debes liberarte de otras relaciones y apegos.

Una de las cosas más importantes que puede hacer en esta etapa, además de disfrutar la diversión y la emoción del nuevo amor, es unirse en todos los aspectos de su matrimonio. Sus objetivos, su planificación, su dinero, sus cosas, sus cuerpos e incluso sus contraseñas. Algunas cosas son más fáciles que otras. Quieres compartir una casa, pero no necesariamente quieres compartir todo lo que hay en ella. Quieres algo de afecto cuando estás en necesidad, pero no siempre cuando no estás de humor. Desea que actualice su estado de Facebook a casado, pero no necesariamente quiere que tenga acceso a su cuenta.

Muchas parejas tienen problemas más adelante porque se comprometen solo parcialmente durante esta parte de su matrimonio. El ANILLO DE bodas se trata de un compromiso sincero el uno con el otro como pareja. Recuerda, ya no eres dos individuos; ahora eres uno

Celebracion

Gran parte de la fase del ANILLO DE bodas es motivo de celebración. La ceremonia de boda, una nueva vida juntos, tal vez una nueva casa, un nuevo pueblo y, por supuesto, la celebración física. Hacer el amor es una celebración para ti y tu cónyuge. Hacer el amor en el matrimonio es el resultado de que usted y su cónyuge se conecten y luego celebren su conexión. Entonces, si hacer el amor no es una gran celebración para usted o su esposa, tal vez le falte una conexión o dos.

Stephana y yo asistimos a un retiro matrimonial anual, y en uno en particular aprendimos una lección tremendamente valiosa. Desde ese retiro nuestra relación comenzó a hacer clic en un nivel mucho mayor. Esa gran comida fue ver el sexo como una celebración. Las celebraciones son divertidas. Las celebraciones son gratificantes. Las celebraciones vienen después de que algo

halogrado No hay una manera más cercana e íntima de conectarse con otro ser humano que tener relaciones sexuales. ¡Qué gran idea tuvo Dios cuando nos hizo con la capacidad física para celebrar así!

Sin embargo, hay algunos requisitos previos. Esa celebración física nunca sucederá de la manera en que debería ocurrir sin algunas otras conexiones no físicas primero. Muchas esposas probablemente asienten con la cabeza, sí, en confirmación de esa declaración.

El orador en la conferencia de matrimonio dijo que cuando un hombre y una mujer se conectan en tres niveles, la celebración física del sexo seguirá naturalmente. Fellas, si haces estas tres conexiones, "celebrarás" todo lo que puedas manejar. De hecho, puede que tenga que tomarse un descanso de la celebración. Ese es un gran problema para tener.

¿Hay matrimonios que tienen relaciones sexuales incluso cuando no han hecho las tres conexiones? Sí. ¿Hay matrimonios que se han conectado en una o dos áreas pero no en la tercera y todavía tienen relaciones sexuales regulares? Estoy seguro de que hay Pero el sexo puede no ser la celebración que tanto el esposo como la esposa están buscando.

Aquí están las tres conexiones que debe hacer para celebrar regularmente con el sexo en su matrimonio:

1. *Conectar emocionalmente.* El sexo es más riesgoso para una mujer que para un hombre. Durante el sexo una mujer es vulnerable, tanto física como emocionalmente. Maridos, si no ha hecho una conexión emocional, a su esposa le resultará más difícil estar dispuesto a celebrar físicamente. Cuando su esposa se sienta emocionalmente segura y protegida, es más probable que quiera celebrar. Fellas, haz que tu esposa se sienta emocionalmente segura. Ayúdala a querer celebrar.
2. *Conectar intelectualmente.* ¿Qué hace que tu cónyuge funcione? ¿Cuáles son sus gustos y aversiones? Ponte en la cabeza de tu cónyuge. Cuando te conectes en este nivel, tendrás conversaciones más íntimas. Ambos se revelarán más el uno al otro. Vendrá un nivel de transparencia. Incluso podrás hablar de sexo. Fellas, no estarás disparando "a ciegas" esperando que lo estés haciendo bien las cosas. Lo sabrás porque ambos se sienten lo suficientemente conectados como para discutirlo.

3. *Conectar espiritualmente.* No sé dónde estás en tu relación con Cristo. Pero sé que mi matrimonio no hubiera llegado tan lejos sin que Cristo fuera el primero en nuestra relación. Conectarse a este nivel es esencial. La oración por y con tu esposa derriba cualquier barrera. Intenta orar por tu cónyuge cuando estés enojado con él o ella. Cuanto más oras por tu cónyuge, más desaparece la ira. Conectarse espiritualmente derriba muros y hace que sea mucho más fácil celebrar.

Tal vez tu matrimonio y tu vida sexual sean todo lo que ambos esperaban. ¿Estaría de acuerdo en que conectarse en esos niveles ha sido una razón enorme? Tal vez tu matrimonio y tu vida sexual estén sufriendo y no tengas nada que celebrar. Si es así, trabaja en la conexión emocional, intelectual y espiritual. Luego comienza a abrir botellas porque la celebración pronto seguirá.

Cartas de amor

Tus palabras pueden hablar de vida o muerte a tu matrimonio. Sin embargo, algo de lo que dices verbalmente puede olvidarse con el tiempo. Pero las palabras que pones en el papel pueden durar para siempre. ¿Cuándo fue la última vez que escribió una carta de amor a su esposo o esposa?

Recientemente, mi esposa y yo asistimos a una conferencia de matrimonio. Durante la conferencia nos pidieron que nos escribiéramos cartas de amor. Pero no solo al azar "Las rosas son rojas, las violetas son azules". Nos proporcionaron una guía para ayudarnos a poner en perspectiva nuestro matrimonio, el uno al otro, y el papel de Dios en nuestro matrimonio. ¡Los resultados que obtuvimos al hacer esto fueron asombrosos! Cada pareja casada debería tomarse el tiempo para hacerlo también. A continuación encontrará una guía para ayudarlo a escribir una carta de amor a su cónyuge.

1. *Orar.* Antes de sentarse a escribir, arrodíllate para orar. Dios creó el matrimonio, y Él debe ser incluido en todos los aspectos. Agradezca a Dios por su cónyuge y elogie sus buenos atributos. Confiesa que no has sido el mejor esposo o esposa que puedas ser. Admita cualquier sentimiento o pensamiento negativo, y pídale a Dios que

lo ayude con ellos. Hombres, pidan a Dios que les ayude a verla como la mujer hermosa que Él creó. Señoras, pídanle a Dios que lo ayude a verlo como un hombre conforme al corazón de Dios. Finalmente, ora por tus roles y pide ayuda para cumplirlos.

2. *Escríbelo.* Después de orar, es hora de escribir. Escribe tus pensamientos en forma de carta. Recuerda cuando te conociste y lo que te atrajo de él o ella. Piensa en cómo te complementas ahora. Piense en las áreas que ha decepcionado a su cónyuge y las áreas en las que necesita mejorar. Piense en su compromiso en todas estas áreas a partir de este momento y enumere algunas formas en que cumplirá con este compromiso.
3. *Comparte y discute.* Lea sus cartas de amor entre sí. Discútalos, exprese los compromisos que hizo durante el tiempo de oración y oren juntos nuevamente.

Aquí está la carta de amor que le escribí a mi esposa para, con suerte, darle algunas ideas. . .

Hola bebé,

Desde la primera vez que nos conocimos, siempre has tenido este espíritu amable, amable y cariñoso que realmente te hizo atractiva para mí. Todavía tienes ese mismo espíritu, y todavía me atrae hoy. No importa lo que suceda, su respuesta predeterminada es gentileza, amabilidad y cuidado.

Dios es asombroso en su plan y en su perfecta voluntad. Somos similares en algunas áreas pero muy diferentes en otras. Yo soy el planificador deliberativo, y el que toma para siempre antes de actuar. Tú, por otro lado, amas las sorpresas y la espontaneidad. Dos de mí serían aburridas y nunca lograrían hacer nada. Dos de ustedes saldrían solo para mirar más tarde y no tener idea de dónde estamos. Pero uno de ustedes y uno de mí es perfecto.

He hecho algunas cosas locas, algunas cosas tontas, y algunas cosas completamente estúpidas. Pero nunca dudaste en el respeto y el apoyo que tuviste por mí. No estoy seguro de que ninguna otra mujer me haya aguantado y todo eso viene con estar casada conmigo.

Sé que no siempre he hecho el mejor trabajo de amarte y guiarte. Mi

deseo es hacerlo mucho mejor. Una forma en que planeo hacerlo es no poner a nadie ni nada delante de ti, excepto a Dios. No siempre he hecho eso; Admito que está mal y pido perdón.

Mi oración es amarte más de lo que sabes que puedes ser amado y dirigir de una manera que te haga seguir con entusiasmo. No dejaré de intentarlo hasta que lo haga.

¡Te amo!

¿Qué esperas que pase en tu relación si te tomas un tiempo para realizar este ejercicio de carta de amor? Creo que tu cónyuge te amará por tu transparencia y te amará aún más exactamente como eres. Dios creó una pareja perfecta para ti, y es algo por lo que estar agradecido.

Mejores amigos = mejores matrimonios

En el capítulo anterior mencioné que establecer las bases de la amistad para su matrimonio es importante en el Anillo de compromiso. También es vital en la fase del anillo de bodas.

Si vas a pasar el resto de tu vida con alguien, debes tener una base de amistad.

Todos podemos estar de acuerdo con eso, y probablemente la mayoría de nosotros podemos decir que fue verdad en nuestra relación antes del matrimonio. Pero ¿qué pasa con los mejores amigos? ¿Es tu cónyuge tu mejor amigo? ¿Y quieres ser el mejor amigo de tu cónyuge?

¿Cuáles son las cualidades de los mejores amigos? Para empezar, los mejores amigos se aman sin importar qué, y *no juzgan* . Puedes ser tú y no tienes que preocuparte por nada. Hay *una sensación de seguridad* de que puede compartir cualquier cosa en su mente, cualquier cosa sobre usted y sus sentimientos, y es seguro. Los mejores amigos tienen una base de *verdad y confianza*. Los mejores amigos *te conocen* . Tus gustos y aversiones, tus hábitos, buenos y malos. Y, por supuesto, a los mejores amigos les *encanta pasar tiempo juntos* .

¿Por qué es tan bueno para tu matrimonio tener a tu cónyuge como tu mejor amigo? Cuando te enfrentas a un desafío, no hay nadie que te ayude a enfrentarlo más que tu mejor amigo, tu "amigo", tu "mejor amigo", tu "as". Cuando tu cónyuge es esa persona, tienes Alguien rodando contigo en todo

momento! ¡Puedes ser tú y tu cónyuge contra el mundo, y eso te parece genial!

El matrimonio no es una relación de novio / novia que puedas cambiar por otra. Es de por vida! Hará todo lo que pueda para evitar que algo se interponga entre usted y su mejor amigo. Esa es una gran manta de seguridad. Y si va a pasar todos los días con alguien, quiere que sea alguien con quien disfrute pasar el tiempo.

¿Eres tú y tu cónyuge amigos pero no mejores amigos? Aquí hay algunas formas en que puedes pasar a ser mejores amigos. ¿Recuerdas lo de la cantidad de tiempo que lleva al tiempo de calidad? Es tan importante que es necesario volver a mencionarlo. Tener una familia y / o una carrera significa Está pasando mucho en tu vida. Sea *intencional* sobre pasar tiempo de calidad solo. *Se transparente* Deje que su cónyuge entre. Algunas veces en el matrimonio dejamos que nuestros "niños" o nuestras novias entren pero no nuestros cónyuges. La persona que dejas entrar es la persona que tiene el potencial de ser tu mejor amigo. Lo más importante, comienza a *poner las necesidades de tu cónyuge por encima de las tuyas* . Esa es la mejor competencia que puedes tener en el matrimonio. La competencia para satisfacer las necesidades de cada uno por delante de las tuyas.

Ya sea que usted y su cónyuge compartan una relación de mejor amigo o no, es algo que se desea. Y es algo en lo que puedes crecer. Te animo a mirar honestamente tu relación. ¡Trabaja para convertirte en mejores amigos juntos! ¡Vale la pena! Cubriremos más sobre cómo llegar a ser, y seguir siendo, mejores amigos en el próximo capítulo.

Consejería Matrimonial Preventiva

¿Debería buscar consejería matrimonial cuando las cosas son "buenas" en su matrimonio? Quiero decir, si no está roto, no lo arregles, ¿verdad? No estoy muy seguro. Así como no hay personas perfectas, no hay matrimonios perfectos. Desafortunadamente, muchas parejas llegan a esta realización demasiado tarde.

Consejería matrimonial. Esas palabras gritan "problemas importantes", un "matrimonio malo" o "el borde del divorcio". La consejería matrimonial no es algo que las parejas publiquen en Facebook como hacen en su viaje a las islas.

La consejería matrimonial parece venir con un estigma. Un estigma que dice que no sabes lo que estás haciendo en tu relación, y uno, si no ambos, está hecho un desastre. Bueno, eso es cierto. ¡Ambos están arruinados y están arruinando su matrimonio! Es por eso que tu matrimonio *siempre* necesita arreglos.

Si bien mi esposa y yo fuimos a la consejería al principio de nuestro matrimonio porque estábamos teniendo problemas, hubo un momento en que fuimos a la consejería matrimonial "no oficial". Después de reunirnos y hacernos amigos de Clarence y Brenda Shuler, los oradores principales en una conferencia de matrimonio a la que asistimos, acordamos mantenernos en contacto. Esto llevó a Clarence, y tengo conversaciones telefónicas, para hablar sobre nuestro matrimonio y nuestro trabajo, para finalmente establecer una sesión de asesoramiento.

Tenga en cuenta que no estábamos teniendo "problemas importantes", el divorcio no estaba ni cerca de nuestras mentes, y en realidad lo estábamos haciendo "bastante bien". Sin embargo, ambos pensamos que esta sería una buena idea. Hmmm . .

Hombre, la primera sesión descubrió algunas áreas de nuestro matrimonio que definitivamente podrían mejorar. Fue de ayuda. Noté algunas áreas en las que fue beneficioso para nosotros y podría serlo también para usted. Aquí hay cinco maneras en que la consejería matrimonial preventiva puede ayudar a su matrimonio:

1. *Hazte consciente.* Puede que no sepa que su matrimonio necesita ayuda. Una conversación con un consejero puede revelar que está más alejado de lo que uno o ambos se dan cuenta. Puede pensar que su matrimonio es un ocho, mientras que su cónyuge cree que es un tres. Eso no puede durar por mucho tiempo, ya que significa que no se están satisfaciendo las necesidades de alguien.
2. *Habla de lo que no has hablado.* A veces, su rutina diaria de trabajo, los niños y todo lo demás le impide hablar de ciertas cosas en su matrimonio. Tal vez un cónyuge temía que una explosión fuera inevitable si se abordaba un tema delicado, o simplemente no lo conocías debido a la vida, pero estaba en tus mentes. Tal vez sea "no es el momento adecuado". Bueno, cuando tiene una sesión de asesoramiento, siempre es el momento adecuado.

3. *Manténgase responsable* Los grandes consejeros te dan algunos artículos de acción. Después de todo, si vas a consejería, hablas y no haces nada, es inútil. Si no toma medidas sobre estas cosas, tendrá a sus consejeros además de su cónyuge a quienes responder.
4. *Gana un poco de sabiduría de matrimonio.* Recuerde que Proverbios 15:22 dice: "Los planes fallan cuando no hay consejo". Usted no sabe todo sobre el matrimonio. Aprender de la experiencia y los errores de otras parejas puede ayudarlo a prevenir o crecer a través de sus propios desafíos.
5. *Mostrar buenas intenciones.* Si asiste a consejería matrimonial, no importa cómo sea su matrimonio, está buscando mejorar. Fuimos porque habíamos estado casados lo suficiente y fuimos testigos de suficientes divorcios cerca de nosotros para saber que los pequeños desafíos, que parecen insignificantes, pueden llegar a ser mucho más de lo que parecen. Eso es algo que no queremos. Y comprendimos que alguien más podría ayudarnos a reconocer y abordar estas áreas.



Aquí hay algunas preguntas para ayudarlo mientras usa el anillo de bodas:

1. ¿Cuáles son algunos desafíos que anticipas en el matrimonio?
2. ¿Cómo esperas crecer en tu fe y en tu matrimonio a través de esos desafíos?

Anillo #3—Descubrimiento

“El matrimonio es nuestra última y mejor oportunidad de crecer.”

—Joseph Barth

Dicen que el mayor aprendizaje que ocurre en nuestras vidas ocurre desde el nacimiento hasta los cinco años. Durante ese tiempo somos pequeñas esponjas que absorben cualquier cosa, todo lo bueno y lo malo.

Yo diría que eso es cierto en su mayor parte. Eso es hasta que te cases. Una vez que te casas, es como volver a ser un niño pequeño. Aprenderás mucho. Aprenderás mucho sobre tu cónyuge y mucho sobre ti.

Y si eres honesto contigo mismo, no te gustará todo lo que aprendas. Aprendí que el ritmo lento y metódico que mi esposa siempre parecía tener no funciona bien cuando intentas llegar a algún lugar a tiempo.

Y ella aprendió la forma en que tenía un lugar para todo y mantenía las cosas tan organizadas y que estaba arraigada en algunas tendencias que no siempre eran atractivas para ella. De hecho, podrían ser francamente molestos.

Esta parte de su matrimonio es el equivalente a que le quiten las cobijas, o peor aún, que le quiten la cortina de la ducha detrás de ella. Una vez que te hayas comprometido, di "Yo lo hago" y estamos juntos más de lo que has estado, descubrirás cosas. Un montón de cosas.

Este puede ser el principio del fin para muchas parejas. Para otros, puede ser el comienzo y la parte crucial de un matrimonio duradero y satisfactorio. Absolutamente tiene que usar el DiscoverING si desea experimentar la asombrosa plenitud del matrimonio.

Si “tienes” que usarlo, entonces es mejor que lo abrasces y te prepares para lo que sucederá cuando suceda. Usar el DiscoverING hará al menos tres cosas en su matrimonio.

1. *Te hará dudar de tu decisión.* Verás, oirás e incluso olerás cosas de tu cónyuge que nunca hubieras imaginado que provendrían de ellos.
2. *Te hará sentir que casarte con él o ella fue la mejor decisión que hayas tomado.* ¿Alguna vez ha tenido uno de esos momentos en que su cónyuge hizo algo y quedó atrapado? Señoras, usted vio a su hombre en su momento más viril, y le hizo algo; o lo viste en su punto más débil, y te sentiste más cerca de él que nunca. Chicos, vieron un lado fuerte pero tierno de su esposa que no sabían que existía. O la viste despertarse por la mañana sin maquillaje y sin cabello, pero se veía tan hermosa como siempre para ti.
3. *Te hará darte cuenta de que no eres tan caliente tú mismo.* De todas las cosas que descubres sobre tu cónyuge que te ponen nervioso, te darás cuenta de que tienes tantas fallas como tu cónyuge, si no más. Es humilde y muy bueno para tu relación si abrazas estos descubrimientos.

Descubrir cosas sobre su cónyuge es uno de los mejores regalos que tiene en el matrimonio. Me encanta cuando "descubro" algo sobre mi esposa que nunca antes había conocido. A medida que crecemos juntos en el matrimonio, siento que continuamente estoy retrocediendo capa tras capa para revelar a mi esposa a un nivel más profundo.

Admito que a veces lo que aprendo es frustrante y me deja con la sensación de "wow, esto es un problema", pero a la larga me lleva a una apreciación más profunda de ella.

Montaña rusa emocional

Uno de los escollos de DiscoverING es permitir que esas cosas que se ponen debajo de tu piel, o que revelen las fallas que hay en tu cónyuge, dicten cómo te relacionas con ella. Va a pasar. Él va a hacer o decir algo que revele un defecto de carácter realmente desagradable, o tal vez incluso un problema que resulta ser un motivo favorito de los suyos.

Para muchas parejas este es el primer desafío real al que se enfrentan. Una de las más importantes para mí fue lo rápida y aparentemente fácil que mi esposa rompía a llorar. No me lo podía creer. Por un lado sentí como sus emociones y las lágrimas que siguieron fluctuarían a medida que soplaba el

viento. Viento del este, ella es feliz. El viento del oeste, y las obras de agua fluirían.

Por otro lado, sentí que había hecho algo mal. Cuando rompía a llorar, no quería hablar. Ella se cerraría completamente. Así que al principio pensé, *¿qué está pasando?* Luego, cuando finalmente superé mi sorpresa y frustración de que ella estaba llorando cuando no había pasado nada y trataba de consolarla, me cerró. Lo que me llevaría a creer que yo era el problema.

Me sentí como si estuviera en esta montaña rusa emocional. ¡Y ni siquiera me gustan las montañas rusas!

Fue duro para los dos. Tengo que ser honesto, a veces es difícil tratar con los dos. Hubo un momento en que sucedió y me acercaría. Fue mi versión de tirar la toalla o levantar las manos y decirlo como "aquí va otra vez" y "no puedo hacer nada al respecto, así que, ¿para qué molestarme?".

Con el tiempo me di cuenta de lo difícil que era para ella. Mientras me quejaba internamente y jugaba con la víctima, ella sufría no solo por lo que la hacía llorar, sino también por su incapacidad para controlarlo. Ella se esforzaría tanto para no llorar, luego, finalmente, se desbordaría y no podría aguantar más. Cuanto más preguntaba: "¿Qué pasa?" O "¿Cómo puedo ayudar?" O "¿Por qué lloras?" (Con una actitud), más aumentó su emoción.

Aprendí que el problema no siempre estaba conmigo. Ambos descubrimos que su corazón tierno era por diseño. Dios la conectó de esa manera (ver Sal. 139: 13–14), y fue con un propósito. Mi esposa tiene este regalo donde puede sentir el dolor e incluso la alegría que otros tienen y estar allí con ellos. Nuestros primeros mentores sobre el matrimonio una vez le dijeron en una sesión de asesoramiento que nunca debíamos cambiar eso. Dios tiene un propósito en ello.

Y hemos encontrado que eso es cierto. Ella tiene un discernimiento que la lleva a orar e interceder por otros de una manera que solo puedo imaginar. Soy todo lo contrario y casi duro o frío a veces. Si algo no me molesta, no siempre veo o comprendo por qué a alguien le puede molestar tanto. Ella literalmente lo siente, a veces físicamente, y llevará esos sentimientos a Dios en oración.

Debido a esto, a las personas les resulta fácil conectarse con ella a un nivel íntimo que las haga sentir cómodas y cómodas con ella. Y ha sido una bendición para muchas personas a través de las oraciones que ha orado como resultado de su tierno corazón por los demás.

Ahora es algo que aprecio y algo que me hace amarla aún más. Algo que descubrimos temprano que era un punto importante de discusión ahora es algo totalmente diferente. Todavía es difícil para ella, pero ella lo entiende y sabe que ahora tiene un propósito. Si hubiéramos descubierto esta cosa frustrante y nos hubiéramos detenido allí, nunca habríamos experimentado lo bueno que podía salir de ella. En realidad, podría haber sido el descubrimiento que nos llevó al principio del fin. Alabemos a Dios porque no lo hizo.

El objetivo de DiscoverING

Ahora puede ver por qué es tan importante descubrir cosas sobre nuestros cónyuges y nosotros mismos. Te acercará más o te empujará más lejos. Su respuesta a lo que descubra determinará el efecto que tenga en su matrimonio.

No siempre elegí responder de una manera beneficiosa. Aprendí de la manera difícil. De mi propia terquedad y errores estúpidos. Espero que al leer nuestra historia puedas aprender de algunos de esos errores. Espero que, al leer nuestra historia, abrazarás los buenos y los malos descubrimientos en tu matrimonio, con un entendimiento de que todos pueden tener un propósito. Y recuerda, todos estamos creciendo. Algunos de esos malos hábitos que tenía en ese entonces, los he desarrollado o intencionalmente he hecho cambios para mejorarlos. Pero esos cambios no vinieron de mi esposa mirándome como si estuviera loca, molestándome o abandonándome. Venían de un deseo de ser un mejor esposo y tener un mejor matrimonio cubierto con mucha gracia de Dios.

Es posible que algunos hábitos y problemas que tengas nunca desaparezcan, pero eso no significa que tu matrimonio no funcione, tengas diferencias irreconciliables o es hora de que encuentres un pasto más verde. Solo puede significar que necesitas crecer. Un pastor una vez nos dijo en una sesión de asesoramiento que somos como un cincel y una roca, y que Dios es el martillo. A veces soy el cincel y otras veces ella es. Dios usa a cualquiera de nosotros en diferentes momentos para ayudar a moldear al otro en la forma que Él quiere que seamos. No te enojas con tu cincel, y no seas demasiado duro con la roca. Algo maravilloso se está creando a través de todo.

Una vez hice una confesión pública de que ya no sería "notoriamente mala" cuando se trataba de cumpleaños, Navidad, aniversarios y días festivos. Especialmente cuando se trata del cumpleaños de mi esposa.

Dije: "Desde este punto en adelante, seré notoriamente genial" en esta área. Bueno, en el cumpleaños "23" de mi esposa el año pasado, antes de que apenas comenzara el día, ¡entré a la habitación para verla con lágrimas corriendo por su rostro! Pasó la mayor parte de la mañana llorando. Mis pensamientos iniciales fueron: *¡Tienes que estar bromeando! No puedo . . . No puedo ganar en esta área.*

A diferencia del pasado, este año había tomado la iniciativa de planificar por adelantado, reservar fondos y organizar la atención para nuestros hijos, pero eso no importaba. . . Las lágrimas fueron el resultado. Y no sabía qué hacer.

El qué

Finalmente, me levanté lo suficiente para ver qué estaba mal y cómo podía ayudar. No dije mucho al principio. Solo pongo mi mano en la parte baja de su espalda y la abracé. Entonces ella dijo: "Gracias".

¿Qué? ¿Gracias? Como puedes imaginar, en este momento estoy completamente confundido. Estoy pensando, *¿qué hice?*

La reunión sorpresa que arreglé la noche anterior no resultó porque muchas de las parejas a las que invité tuvieron conflictos de horarios, por lo que hice ajustes al vuelo. No le había dado el regalo que le había dado todavía, y ni siquiera creo que ella se haya dado cuenta de que le conseguí un regalo en este momento.

Sin embargo, ella dice: "Gracias".

Finalmente digo: "¿Para qué?" Su respuesta. . .

"Por hacer mi cumpleaños tan especial".

De Verdad? Esas lágrimas fueron lágrimas de alegría? ¿Las lágrimas no fueron porque la reunión sorpresa no funcionó como estaba planeado? ¿O porque arreglé que nuestros hijos estuvieran fuera de la ciudad, sin darme cuenta de que nunca había estado al margen de nuestros hijos en su cumpleaños, y se produjo una fusión completa cuando se iban? ¿O porque parecía que no le había conseguido un regalo?

No Lágrimas de alegría porque para ella, se sentía especial en su cumpleaños. Lamentablemente, fue una de las pocas veces que escuché eso de ella debido a mi "maldad notoria".

En ese momento todavía estaba confundido, pero estaba bien con eso. Si es especial para ella, aunque me faltaba algo, era mejor dejarlo correr.

El porque

Más tarde descubrí la fuente más profunda de las lágrimas, no sin más confusión, por supuesto. Las lágrimas comenzaron debido a un mensaje de texto que recibió de nuestra hija. Lo leí y lo dije. . .

"¡Feliz cumpleaños mami!"

A estas alturas ya deberías saber lo que voy a decir. Sí, estaba confundido de nuevo. "¡Feliz cumpleaños mami!" La hizo llorar.

Para darle información de antecedentes, nuestra hija estuvo fuera de la ciudad sola (sin nosotros o con nuestros padres) por primera vez. Tuvo un evento de fin de semana con su grupo de ministerio de adolescentes de Cru. Recientemente había conseguido su primer teléfono celular, y ante nuestros ojos estábamos entrando en una nueva temporada con ella.

Y todo esto sucedió en el fin de semana de cumpleaños de mi esposa. El texto la hizo tan emotiva porque nuestra hija rara vez la llama "Mamá". Aparentemente, eso era demasiado para que ella la manejara emocionalmente en ese momento. Así que las lágrimas fluyeron.

Mientras lo procesaba todo, aprendí algo sobre mí y sobre nuestra relación. Fellas, esto puede ayudarte también. A veces las lágrimas y otras emociones de nuestras esposas no son siempre lo que pensamos.

El problema

Mi problema era que estaba más concentrada en mí que en ella. Quería una cierta respuesta a lo que estaba experimentando en su cumpleaños. Cuando no sucedió de la manera que pensé, debería causarme problemas. No con ella sino conmigo.

Cuanto más pensaba, más tiempo me sentía, y cuanto más larga me daba una fiesta de lástima emocional, más me molestaba. Casi al punto de hacer o decir algo estúpido. ¿Has estado allí, amigos?

Aprendí cuando tu esposa llora o hace algo que no entiendes, no proyectes tus sentimientos o pensamientos sobre ella.

Hazlo sobre ella. Trate de comprender por lo que está pasando, con una mente clara y sin nociones preconcebidas. Si hubiera hecho eso, la mitad de

mi mañana no se habría desperdiciado en un lodo de "Todavía soy malo en esto" o "¡no hay manera de que pueda satisfacer a esta mujer!"

En lugar de eso, me había pasado el tiempo disfrutando de ella, celebrándola y haciéndole saber lo especial que realmente es. Eso pudo haber provocado más lágrimas, pero habría sabido que eran lágrimas de alegría.

Señoras, esto funciona en ambos sentidos. Tal vez tu hombre sea del tipo silencioso. Tal vez esa es su forma de procesar el mundo que lo rodea. Tal vez desees desesperadamente que se abra y piense que de alguna manera eres la razón por la que no habla más. Si tu esposo está haciendo algo que no entiendes, no proyectes tus propios sentimientos en él. Busca entender.

Cuando proyectas tus sentimientos y pensamientos en él, te robas la alegría de comprender mejor a tu hombre. Es mucho más fácil percibir las cosas de la forma en que las procesaría y respondería en una situación dada, pero no tan eficaz. No voy a actuar como si fuera fácil, pero con el tiempo usted puede comenzar a apreciarlo más, y él puede apreciarlo más por ser proactivo en la comprensión mutua.

Su objetivo a través de experimentar el DiscoverING es salir al otro lado cada vez con una mejor apreciación, una conexión más profunda y un mejor amor para su cónyuge. Si puedes hacer esto, tu matrimonio será satisfactorio. Si no puede hacer esto, puede tener problemas continuos, ya que tendrá nuevos descubrimientos continuamente a lo largo de su matrimonio.

Respondiendo al descubrimiento

Como mencioné anteriormente, su respuesta a las nuevas cosas que aprenden acerca de cada uno determinará a dónde va su matrimonio desde allí. Entonces, ¿cómo debe responder? Hay varias formas de responder que lo ayudarán a atravesar este anillo mientras continúa su progresión hacia los siguientes anillos de matrimonio.

Aceptación y amor

Lo primero y lo más importante es aceptarlos y amarlos por lo que son. Todos sus defectos de sí mismo. Después de todo, ¿no has sido aceptado y amado de la misma manera? Dios te ha aceptado a ti ya todos tus defectos, y te ama como nadie más lo hace.

Entonces, no, tu cónyuge no es perfecto. Sí, tiene un hábito bastante desagradable de no dejar el asiento del inodoro o limpiar alrededor cuando falla. Es ridículo que deje migas de comida por todas partes donde comió. O que deja un montón de pelo en el fregadero después de peinarse en el baño. Cuando puedes aceptarlos y amarlos así, puedes aceptarlos fácilmente y amarlos de la mejor manera.

Recuerda tu compromiso

Está bien, lo entiendes ahora. ¿O te has olvidado?

“Tener y mantener, desde este día en adelante, para bien, para *mal* . . .”

Mi amigo Mark Merrill dice que esto puede suceder en el matrimonio: "Lo que antes era atractivo ahora es molesto". ¹

Te comprometiste a amarlos cuando son atractivos y molestos. Cuando descubras estas cosas sobre ellas que no son tan atractivas, no pierdas de vista tu compromiso. Mantente comprometido con tu compromiso.

No trates de cambiarlos

Tal vez su cónyuge sería una mejor persona si él o ella simplemente cambiaran ese hábito o comportamiento. Quizás su cónyuge sepa que es algo que debería dejar de hacer o debería estar haciendo, pero no es así. No importa. No le hace ningún bien a usted ni a su cónyuge centrar sus esfuerzos en cambiarlos.

La frustración será el resultado. Para usted y su cónyuge. La única persona que puedes controlar en este mundo entero eres tú mismo. Empieza por ahí En lugar de tratar de cambiar a su cónyuge, trabaje en usted mismo. Y durante el proceso puede verlos cambiar también.

Aprecie sus diferencias

Una cosa es aceptarlos como son. Pero es incluso mejor apreciarlos cuando hacen las cosas de manera diferente a ti. Este fue uno de mis mayores problemas en los primeros años de nuestro matrimonio. Pensé que si las cosas no se hacían como yo pensaba mejor, entonces se hacían mal. No aprecié el hecho de que mi esposa fuera diferente a mí y trajera diferentes experiencias e ideas diferentes a nuestro matrimonio.

A mi esposa le gustan las sorpresas, mientras que me gusta saber por adelantado para que pueda planificar. Mi esposa toma su tiempo, quiero decir

realmente toma su tiempo. Parece que tengo prisa la mayor parte del tiempo. Somos diferentes en muchos aspectos, y después de años de golpearme la cabeza por esto, ahora realmente puedo apreciar estas diferencias.

Usted también tiene defectos

Es mucho más fácil señalar el pecado de otra persona y descuidar el nuestro. O reconocer nuestro pecado, pero darnos un "pase" mientras mantenemos a otra persona, su cónyuge, en un nivel superior cuando se trata de sus problemas.

No lo hagas Todo lo que aprendiste sobre él o ella que parece una locura, solo tómate un minuto y piensa en la locura que descubrieron en ti. Te conoces mejor que nadie. Sabes que tienes algo de loco en ti. No lo olvides Tú también tienes defectos.

Reza por eso

No puedes barrerlo debajo de la alfombra. No hay alfombra lo suficientemente grande como para cubrirla. Pero tal vez sientas que es imposible hablar con ellos sin que uno de ustedes explote o se ofenda de una manera importante.

"Lo que es imposible para los hombres es posible para Dios" (Lucas 18:27). Si le preocupa cómo una conversación puede cambiar su matrimonio, no se preocupe por nada; en lugar de eso, ora por todo (ver Fil. 4: 6).

Aprendí que cuanto más rezo, y cuanto más oramos juntos, más conectados y transparentes podemos estar el uno con el otro. Podemos hablar de cosas potencialmente volátiles, podemos hablar de nuestras inseguridades, podemos hablar de cualquier cosa. Podemos ser completamente transparentes. Descubrir algo molesto acerca de ti mismo puede manejarse mucho mejor cuando está cubierto en oración.

Descubre cómo puedes ayudar

Lo que descubrí es que muchas de las cosas que me molestan sobre mi esposa la molestan tanto, si no más. Es lo mismo conmigo. Antes de que esto moleste a mi esposa, probablemente ya me ha frustrado más de lo que ella sabe.

A veces es una habilidad o falta de cosa tipo de habilidad. Hay algunas cosas que hemos intentado cambiar durante años sin éxito, pero nuestros cónyuges tienen talento en esta área.

En lugar de usar eso como una herramienta para herirlos o mostrarlos, vea cómo puede ayudarlos. Pero tienen que estar dispuestos a aceptar tu ayuda. Si ellos no quieren su ayuda, brinden apoyo, sean empáticos, averigüen qué pueden hacer y hagan lo mejor que puedan.

Descubrir cosas nuevas sobre usted y su cónyuge puede ser excelente si decide hacerlo bien. No sucede por accidente; Debes tener alguna intención detrás de ello.

Ganando los Argumentos

Una vez que esté en plena actividad de descubrir cosas nuevas acerca de su cónyuge, los dos están obligados a tener algunos desacuerdos. Cuando se trata de desacuerdos en su matrimonio, debe tener un solo objetivo y un solo objetivo: ¡ganar! Sí, después de que el polvo se asiente, deberías poder sentir que "esta fue una victoria clara".

Estoy seguro de que alguien te ha dicho algo diferente. Que lo que usted debe hacer no sea lo que debe ser al final de un desacuerdo con su cónyuge. Después de escuchar a nuestros mentores matrimoniales enseñarnos sobre cómo resolver desacuerdos, ahora tengo una opinión diferente. Una de las primeras cosas que cambió mi perspectiva fue definir qué era una victoria cuando se trataba de desacuerdos.

Si usted y su cónyuge no están de acuerdo sobre cómo hacer algo, entonces tienen una discusión (o discusión), y si el resultado es cómo lo sugirió, entonces gana, ¿verdad? No, ganar el desacuerdo no tiene nada que ver con qué manera, o punto de vista, se destaca.

Ganar un desacuerdo en el matrimonio tiene que ver con salir del otro lado con las dos personas sintiéndose mejor acerca de sí mismos y del matrimonio. Ganar significa resolver el conflicto para que ambos se sientan amados y apreciados. Recuerde, este es el objetivo del descubrimiento: salir siempre del otro lado con una mejor apreciación, una conexión más profunda y un mejor amor para su cónyuge. La misma regla se aplica a los desacuerdos.

Nunca he sido un fanático de los conflictos, y admito que he hecho todo lo posible por evitarlo o ignorarlo. Pero me he dado cuenta de que muchas cosas buenas pueden resultar del conflicto. . . Si se maneja de forma saludable. Esto sucede cuando tres cosas están presentes en el desacuerdo. Primero, tanto el esposo como la esposa *abrazan las diferencias* que llevaron al desacuerdo. Luego, *aprenden de sus diferencias*, y finalmente *celebran las diferencias* . Abrazar, aprender y celebrar.

Abrazar sus diferencias

Cuando usted y su cónyuge se abrazan a las diferencias, crean un lugar seguro. El mayor desafío para la resolución de conflictos es cuando una persona (o ambas) no escucha. Para abrazar las diferencias de tu cónyuge, tienes que escucharlas.

La mayoría de las personas evita los conflictos por completo porque no se sienten seguros. Sienten que su opinión no será respetada, considerada o incluso escuchada en absoluto. Acepte el hecho de que usted y su cónyuge son diferentes, y en ocasiones (muchas veces) tendrán opiniones diferentes.

Aprende de tus diferencias

Comencé a jugar al baloncesto cuando tenía unos tres años y seguí jugando en la universidad. He jugado en muchos equipos, y en todos ellos noté que casi todos los jugadores tenían un conjunto de habilidades diferente. Tenían diferentes puntos fuertes, diferentes lugares en los que les gustaba la pelota e incluso diferentes áreas en las que luchaban. Saber estas diferencias y cómo se complementan entre sí llevó a ganar juegos y campeonatos.

Lo mismo ocurre en el matrimonio, ya que tenemos diferencias con nuestros cónyuges. Si los abrazas y aprendes de ellos, puedes comprender mejor cómo pueden ayudarte a crecer y hacer crecer tu matrimonio. Realmente vas a ganar en el matrimonio cuando hagas esto.

Celebra tus diferencias

He conocido a mi esposa más de la mitad de mi vida. Y le he dicho muchas veces que todavía estoy aprendiendo cosas nuevas sobre ella. Nuevas Cosas que me intrigan y me hacen amarla aún más. Cuando experimenta esos momentos WOW con su cónyuge, incluso después de conocerla por más de veinte años, es algo asombroso.

Ese es el producto de abrazar tus diferencias y aprender de tus diferencias. Descubres cosas nuevas y vale la pena celebrar cosas nuevas porque te ayuda a crecer como pareja.

Ahora puedes ganar CADA desacuerdo en el matrimonio.

Ese es el plan para ganar. Sabes si ganaste por lo que sentiste después de que se acabó.

Si te sientes amado y apreciado, obtienes esa "W". Si alguno de los dos está ausente, recuerda y ve si los dos abrazaron, aprendieron y celebraron sus diferencias. ¡Entonces proceda a ganar en matrimonio!

¿Conoces a tu cónyuge?

Me hicieron las siguientes preguntas como un aviso para una serie de publicaciones del blog que estaba escribiendo.

¿Conoces a tu cónyuge?

Quiero decir, ¿REALMENTE conoces a tu cónyuge?

Me hicieron pensar profundamente en lo bien que *realmente* conocía a mi cónyuge. Cuando pensé en lo que escribiría en respuesta a esas preguntas, me di cuenta de que deseaba, y debía, conocerla mejor.

¿Alguna vez te sientes como si estuvieras viviendo con un extraño en la casa? Mi esposa, por supuesto, no es un *completo* extraño, pero a veces me doy cuenta de lo poco que sé de ella. (Cuanto más aprendes, más te das cuenta de cuánto no sabes, ¿eh?) Me encantaría poder completar sus oraciones (aunque a ella no le guste ... espera, ¡probablemente dice que ya lo hago!). Me encantaría poder saber lo que realmente quiere y espera de mí y no quedar estupefacto. ¿Es eso posible, maridos?

Esto me llevó a pensar en maneras de conocer realmente a mi esposa. ¿Qué podría hacer? ¿Qué puede hacer usted que nos ayude a conocer realmente a nuestros cónyuges?

Pensé en algunas de las veces en que se reveló algo sobre ella que no sabía, bueno o malo. Las situaciones en las que realmente aprendí más sobre quién es ella realmente. Estos son los tiempos que nos permiten a ti y a mí realmente conocer a nuestros cónyuges. De esos descubrimientos, he reunido algunas conclusiones que espero que también te ayuden. Estas son mis diez formas principales de ayudarlo a conocer *realmente* a su cónyuge.

1. *Lean y discutan libros (especialmente la Biblia) juntos.* Lee regularmente y discute lo que lees. Muchas veces tendrás una percepción o comprensión diferente de lo que lees. Cuando lo hagas, comenzarás a aprender cómo él piensa e interpreta las cosas que lo rodean.
2. *Haz algo nuevo juntos.* Encuentra una actividad con la que ninguno de los dos tenga mucha experiencia. Tome clases de tenis, karate, golf, baile de salsa, pasos al estilo de Chicago, escalada en roca, natación, algo. Solo asegúrate de que ambos sean novatos y puedan aprenderlo juntos. Estará fuera de sus zonas de confort y probablemente se verá un poco tonto, pero su cónyuge parece tonto al mismo tiempo. Ser testigo de su cónyuge cuando la esten estirando le enseñará mucho sobre ella.
3. *Haga preguntas y escuche de verdad.* Creo que la mayoría de la gente hace la pregunta: "¿Cómo estuvo tu día?" ¿Pero cuántas veces realmente escuchamos la respuesta? Si no tenemos cuidado, eso puede convertirse casi en un saludo y no en una pregunta para la cual le interesa recibir una respuesta. Entonces haga la pregunta y escuche realmente cuando su cónyuge responda. Profundice y haga preguntas más interesantes sobre lo que han dicho. Puede que tenga que medir la cantidad de preguntas que puede hacer, pero no importa la cantidad de preguntas, concéntrese en escuchar realmente. Puedes aprender mucho escuchando a tu cónyuge.
4. *Toma nota.* En la escuela tomas notas. En la formación laboral tomas notas. En la iglesia algunos toman notas. Cuando se trata de su cónyuge, tomar notas. Estudia a tu cónyuge y graba recomendaciones. Sí, estudie a su cónyuge como una prueba, como un libro, como una habilidad que está desarrollando, ¡y escríbalo! Hace poco empecé a hacer esto y lo grabo en Evernote. Grabo ideas para regalos, gustos / disgustos, tamaños, ideas, favoritos, fotos de recuerdos, etc. Su cónyuge es mucho más importante que una prueba o clase de entrenamiento y vale la pena tomarse notas.
5. *Fecharlos regularmente.* Pasar tiempo uno a uno regularmente es algo que no puedo enfatizar lo suficiente. Cuando mi esposa y yo estamos de acuerdo con la noche, me siento realmente conectada

con mi esposa. Siento que sí sé lo que quiere y espera de mí y lo que quiere decir a continuación. Además de conocer mejor a su cónyuge, es divertido pasar el rato. Pasaremos más tiempo hablando sobre la noche de la noche más adelante en este capítulo y en los capítulos siguientes.

6. *Jugar juegos.* ¡Aprenderás mucho sobre tu cónyuge haciendo esto! Descubrí lo competitiva que es realmente mi esposa (hará trampa para ganar), y ella descubrió que negaré que alguna vez me golpeen cuando lo haga o si lo hago. ¡El verdadero carácter de su cónyuge definitivamente saldrá a la luz! *Jaja.* También es bueno jugar juegos contra otras parejas. Aprenderá cómo se comporta su cónyuge cuando está presionado y cómo maneja los altibajos.
7. *Rezar juntos* Lo he dicho antes, pero orar juntos es uno de los momentos más íntimos que puedes pasar con tu cónyuge. Cuando estás en la presencia de Dios, no hay escondite. Surgirán preocupaciones reales, desafíos reales y un agradecimiento real. Puedes aprender lo que tu esposa piensa sobre sí misma y, a veces, también sobre ti. Pero eso está bien porque realmente quieres conocer a tu cónyuge. Y quieres ser lo suficientemente transparente como para que ella te conozca.
8. *Pasen muchos, muchos años juntos.* Alrededor de la mitad de los matrimonios terminan en divorcio, y muchos otros aún están legalmente casados pero separados. Si realmente quieres conocer a tu cónyuge, pasa Años y años juntos. Esa es la mejor manera de conocer a alguien. Pasa mucho tiempo con ellos.
9. *Pasen por algo juntos. (Esto es inevitable).* Hemos pasado por la pérdida de empleo, la falta de vivienda y la convivencia con amigos / familiares, problemas, problemas de salud de la familia, múltiples desacuerdos, problemas legales en los negocios, etc. Nombra y probablemente lo hayamos experimentado. Cuando te metes en situaciones como esa, el personaje se revela. A veces no es lo que queremos o nos gusta ver, pero le ayuda a conocer mejor a su cónyuge. La clave es pasarlo juntos. Si estás en una esquina y tu cónyuge está en la otra, entonces no aprenderás mucho. ¡Pero juntos aprenderás mucho!
10. *Discute y haz planes para lograr tus objetivos de vida.* Averigüe

qué es realmente importante para su cónyuge. ¿Qué es lo que realmente le apasiona? Entonces comienza a planear juntos cómo lograrás u obtendrás eso. Saber lo que está adentro y trabajar con él para conseguirlo te acercará más y te dará una mejor comprensión de lo que lo mueve.

Si realmente desea conocer a su cónyuge, entonces comience a hacer algunas de las cosas que enumeré, si no todas. Conocer a su cónyuge realmente bien debe ser un objetivo de toda persona casada. Cuando las parejas casadas hacen eso, entonces se siembran semillas para matrimonios saludables y están listas para cosechar.

No descuides las citas

Uno de los mayores errores que todos cometemos en el matrimonio es que dejamos de hacer las cosas que nos llevaron a casarnos en primer lugar. Dejamos de abrir puertas para nuestras esposas, ella deja de usar ese vestido o el atuendo que tanto ama a su esposo. En lugar de mantener un auto tan limpio que pudiera maquillarse en el reflejo, no quiere tocar el auto.

Después de que diga, "Yo sí", no es el momento de cambiar el programa. Es hora de ser coherente, es hora de profundizar y es hora de hacer aún más de lo que condujo aquí.

Una de las cosas más grandes que muchas parejas descuidan después del matrimonio es salir con alguien. Se enamoraron en una fecha o fechas. Citas es lo que te llevó a casarte, y citas es lo que te mantendrá casado.

Fuimos víctimas de esto de la peor manera. Sugiero que las parejas salgan semanalmente, pero está bien perder una cita semanal de vez en cuando. No importa cuál sea su preferencia de citas, hágala regular y consistente. Consecuentemente no salimos y nos perdimos más que unos pocos aquí y allá. Nos perdimos mucho

No solo perdimos una semana, ni un mes, ni un trimestre, ni siquiera un año. Nos perdimos años, en plural. Hubo un período de tiempo en el que no salimos en absoluto. Ni siquiera lo consideramos. No teníamos ni idea de que nos faltaban las noches de citas.

Al principio no lo entendimos. No nos dimos cuenta de la importancia. Estábamos atrapados en la vida, dando a luz y criando hijos, y tratando de ganarnos la vida. Pero más tarde comprendimos la importancia de

las citas en el matrimonio y fuimos grandes defensores de la misma. En palabra al menos. Todavía no lo practicamos. Eso es hasta el último par de años cuando hemos sido consistentes en las citas. Las fechas semanales se convirtieron en lo nuestro, y nuestro matrimonio se benefició por ello.

Tener citas en el matrimonio de manera consistente es una de las mejores maneras de continuar descubriendo cosas nuevas sobre su cónyuge. Especialmente para los que tenemos hijos. Tener hijos puede reducir significativamente la cantidad de conversación adulta significativa que puede tener una pareja. Esta conversación conduce a la conexión en un nivel más profundo. Pasar este tiempo consistente y significativo es lo que lleva a los amigos que quedan y a ser mejores amigos. Y recuerda, mejores amigos igual mejores matrimonios.

Convertirse en mejores amigos

¿Recuerdas haber tenido un mejor amigo cuando eras niño? ¿Cómo fue con tu mejor amigo? Si fueras como yo y mi mejor amigo, hiciste casi todo juntos. En la escuela primaria jugabas juntos en el recreo y probablemente te sentabas en la misma mesa para el almuerzo. En la escuela secundaria recorrías bicicletas por todo el vecindario o tal vez incluso por toda la ciudad. En la escuela secundaria sabías con quién estarías colgado cuando llegara el fin de semana.

Sería difícil encontrarte sin tu mejor amigo. Pasaste mucho tiempo juntos. Luego empezaste a salir y la persona con la que salías era con quien pasabas la mayor parte del tiempo. La cantidad de tiempo que pasó con su novio o novia superó el tiempo que pasó con todas sus otras relaciones. Esta persona era el equivalente de su mejor amigo de la infancia.

Eventualmente te casaste con esa persona. ¿Pero esa persona con la que te casaste hoy es tu mejor amigo? Una búsqueda en Google devolvió el siguiente resultado para las palabras *mejor amigo*:

"El amigo que está más cerca de ti".

Estas palabras deben describir a nuestros cónyuges. Nuestros cónyuges deben ser el amigo más cercano a nosotros. Lamentablemente, este no es el caso para todos nosotros. Para aquellos cuyos cónyuges no son los más cercanos a usted, probablemente comenzó el día en que dejó de salir o trató de aprender más sobre su cónyuge. Usted fue víctima de las mentiras que le impiden

salir. No puedes encontrar una niñera. No necesita salir con su cónyuge cuando se ven diariamente. No tienes dinero para salir todo el tiempo. No sabes qué hacer.

No dejes de salir y no dejes de descubrir. Mi esposa y yo tuvimos una gran experiencia con esto hace un par de años cuando asistimos a un retiro matrimonial de fin de semana. ¡Este tenía que ser el fin de semana más perfecto que nunca! Estábamos en un punto en el que solo necesitábamos un descanso. Un descanso del trabajo, un descanso de la casa, un descanso de los niños, casi incluso un descanso el uno del otro.

Estábamos cansados y agotados antes del viaje. Estábamos listos para salir de todo lo normal para nosotros en ese momento. Una vez que llegamos, sentimos un gran alivio. Tuvimos un fin de semana a solas sin ninguna responsabilidad. Ni siquiera creo que me llevara mi laptop. Como el trabajo realmente no me detiene, generalmente llevo mi laptop conmigo en viajes, incluso viajes personales o familiares. Pero este fin de semana decidí que no se iba a abrir.

Mientras estábamos en el retiro, cruzamos una línea en nuestro matrimonio que nunca antes se había cruzado. Nuestro estatus de mejor amigo salió de una manera importante, de una manera sorprendente. En el momento de este retiro, nos conocíamos desde hacía más de veinte años y nos habíamos casado doce años.

Sin embargo, ambos teníamos algo que nunca habíamos compartido entre nosotros hasta este fin de semana en particular. Ambos compartimos un profundo secreto y un desafío personal que habíamos estado enfrentando. Los dos nos sorprendimos por lo que fue revelado. Y los dos estábamos heridos, pero el sentimiento de total honestidad y transparencia lo superaba todo. Hicimos lo que hacen los mejores amigos. Compartimos nuestras más profundas preocupaciones, pensamientos y nuestros corazones. Después de compartir, sentí que conocía a mi esposa como nunca antes, y ella sentía lo mismo. Si no habíamos alcanzado antes el estatus de mejor amigo, definitivamente lo hicimos en ese momento.

Teníamos el deseo de ser mejores amigos, pero no estoy seguro de que realmente lo fuéramos hasta ese momento. Cruzamos fronteras, rompimos velos y abrimos puertas. Tal vez estés en el mismo barco. Tu deseo es ser el mejor amigo de tu cónyuge, pero parece que no puedes lograrlo. O tal vez uno de ustedes siente que el otro es su mejor amigo, pero no es mutuo.

Mi amigo y mentor, el Dr. Clarence Shuler, ha escrito un par de libros sobre cómo ser el mejor amigo de su cónyuge. El Dr. Shuler y su esposa fueron los oradores principales de ese retiro en particular. Los conocimos por primera vez allí. Él tiene algunas ideas excelentes sobre lo que nos impide ser mejores amigos de nuestro cónyuge.

1. *Eres egoísta.* Ese mejor amigo de aquella época, ¿te acuerdas de ellos? Una razón por la que siguieron siendo tu mejor amigo fue porque estaban allí cuando los necesitabas. No importaba lo que estaba pasando, aparecieron. En el momento en que tenía una necesidad, sus necesidades se hicieron más importantes que sus necesidades. A veces en el matrimonio hacemos lo contrario. Ponemos nuestras necesidades ante las de nuestro cónyuge. Somos egoístas. Es lo que llamo el método "dame lo que quiero y te daré lo que quieres" en el matrimonio. Siempre falla y evitará que te conviertas en mejores amigos.

2. *El miedo y tu pasado se interponen en el camino.* Las heridas del pasado son un obstáculo importante en el matrimonio. Las heridas del pasado pueden impedir la transparencia necesaria para descubrir cosas nuevas o permitir que se descubran cosas nuevas. Aferrarse a las heridas del pasado no le permitirá convertirse en mejores amigos. Piensa en el mejor amigo de tu infancia. ¿Puedes pensar en algo que no sabían de ti? Pocas cosas probablemente vienen a la mente. Ellos sabían tu bien y tu mal; sin embargo, no cambió lo que sentían por ti o cómo te trataron. Usted se sintió seguro con ellos y también debería hacerlo con su cónyuge.

3. *Te falta compromiso.* Debes entregarte plenamente a tu matrimonio. Lo que mi esposa y yo compartimos el fin de semana en el retiro nos dijo: "Estoy totalmente involucrado". Dijo: "Estoy total, inequívocamente, y totalmente investido en nuestro matrimonio y en ti". Fácilmente explotado en nuestras caras, pero no lo hizo. En cambio, demostró lo comprometidos que estábamos con nuestro matrimonio. Su problema se convirtió en mi problema, y mi problema se convirtió en su problema. Ambos nos comprometimos a ayudarnos unos a otros a través de esto.

Convertirse en el mejor amigo de su cónyuge le ayudará ahora y cuando experimente los siguientes tonos. Especialmente el PerseveRING. Este anillo pondrá a prueba el estado de tu mejor amigo como ninguna otra experiencia.

Haciendo que la noche sea divertida

Así que finalmente tienes una noche lejos de los niños. Sólo eres tú y tu cónyuge. Una noche sola, una noche haciendo cosas adultas, una noche donde puedes hacer y decir lo que quieras. Llegas al restaurante, la anfitriona te acomoda, y. . . nada. Otra noche aburrida de la fecha. ¿Has estado allí? Tal vez usted está allí ahora?

Con citas nocturnas como esta, ¿por qué incluso tenerlas?

Mi esposa y yo entendemos la importancia de la noche. Hacemos nuestro mejor esfuerzo para hacerlo coherente, para que sea un elemento básico en nuestra relación. Pero nos hemos encontrado en esa situación antes. En la ciudad y aburrido.

Un culpable fue la falta de variedad en nuestras noches de cita. La cena y una película pueden envejecer. En otras ocasiones encontramos nuestra conversación para estar limitado a la "empresa familiar", es decir, a los niños y al trabajo. Era casi como si no nos conociéramos fuera de la vida que construimos alrededor de nuestros hijos y nuestro trabajo.

¿Cómo podemos mantener la fecha fresca y divertida?

Para que la noche de la cita sea fresca y valga la pena la molestia de tener a las niñeras, mantenerse al margen de la hora de ir a la cama y ponerse la ropa de "salir", algo tiene que cambiar. ¿Pero qué se puede hacer para cambiarlo? Tal vez algunas ideas nuevas para la noche a nuestra disposición y una lista de iniciadores de conversación para guiar nuestras fechas y evitar que nos pongamos en forma predeterminada a los niños y al trabajo.

Para cerrar este capítulo, les daré dos listas, espero que lo ayuden a crecer a pasos agigantados en esta fase de descubrimiento de su matrimonio. La primera lista tiene algunas ideas geniales para que los principiantes de la conversación prueben todas sus próximas citas nocturnas. La segunda lista tiene algunas ideas creativas y divertidas para la noche de la noche para poner en práctica sus ideas para iniciar conversaciones. ¡Disfrutar!

25 Iniciadores de Conversación Fecha-Noche

1. ¿En qué área de comunicación soy bueno y en qué área realmente necesito trabajar?

2. ¿Cuáles son los tres objetivos principales que desea lograr en los próximos doce meses?
3. Si el dinero no fuera un factor, ¿qué elegirías hacer el resto de tu vida?
4. Una cosa que realmente disfruto haciendo contigo es . ¿Qué es una cosa que realmente disfrutas hacer conmigo?
5. Si pudieras presenciar un evento histórico, ¿cuál sería?
6. ¿Qué podemos hacer como pareja para hacer un cambio en el mundo?
7. ¿Cuándo te has sentido más amado por mí?
8. ¿Cuál es tu primer recuerdo de mí?
9. ¿Cuáles son tus mayores temores?
10. ¿Cómo podemos hacer que nuestro matrimonio sea "una prueba de caso"?
11. Si pudieras tener una superpotencia, ¿cuál sería?
12. ¿Crees que nuestro matrimonio hace que nuestros hijos u otras parejas deseen casarse?
13. ¿Cuál dirías que es tu mayor fortaleza? ¿Y mío?
14. ¿Cuál es tu comida favorita, color, libro, verso de la Biblia, pasatiempo, canción, película, comedia, temporada, etc.?
15. ¿Cuál es el mejor momento que hemos tenido en pareja?
16. ¿Cómo puedo animarte más?
17. ¿Cuál es tu recuerdo favorito de la infancia?
18. ¿Cuál es la lección más importante que aprendiste de tus padres?
19. ¿Cuál es la cosa más vergonzosa que has hecho?
20. ¿Prefiere "esto o aquello", por ejemplo: leer o escribir, correr o andar en bicicleta, acampar o hacer un crucero, etc.?
21. ¿Qué harías con \$ 1,000 o \$ 1,000,000?
22. Describe el matrimonio perfecto.
23. ¿Qué actor o actriz te interpretaría en una película sobre tu vida?
24. ¿Cómo puedo orar por ti?
25. ¿Qué podemos hacer hoy que nos haga mejores mañana?

25 ideas divertidas para la noche y la noche

1. Ir en bicicleta en tándem.

2. Entrena para un evento.
3. Cocinen juntos o tomen una clase de cocina.
4. Lean Canción de Salomón juntos y discutan.
5. Tener una noche de juegos para parejas.
6. Ir a las carreras de carros.
7. Aprende kickboxing.
8. Prueba de coches caros.
9. Canta karaoke en un restaurante local.
10. Ordena comida para llevar y acampa con una tienda de campaña en tu patio trasero.
11. Juega Twister. . . Sólo ustedes dos.
12. Jugar a bailar o hacer ejercicio con videojuegos.
13. Pedir prestado o alquilar un instrumento musical y crear una canción.
14. Voluntario en un comedor local.
15. Cree bolsas de almuerzo y conduzca en busca de personas sin hogar para bendecir.
16. Utilice la membresía de su familia para el zoológico, museo, etc. . . ir sin niños
17. Asistir a las películas en el parque durante el verano.
18. Tome un almuerzo largo y vaya a una película de día en el teatro.
19. Visitar casas abiertas.
20. Dar un paseo.
21. Ir a un evento deportivo profesional o universitario.
22. Ir a una película de drive-in.
23. Ir a un laberinto de maíz o parche de calabaza.
24. Alquila una habitación y actúa como si estuvieras fuera de la ciudad.
25. Construir o reparar algo juntos.



Aquí hay algunas preguntas para ayudarte mientras usas el DiscoverING:

1. ¿Qué pensaste o esperas aprender sobre tu cónyuge o sobre ti mismo en la primera parte del matrimonio?

2. ¿Cómo o cómo te refinará este descubrimiento?

Anillo #4—Perseverancia

"Más matrimonios podrían sobrevivir si las parejas se dieran cuenta de que a veces lo mejor viene después de lo peor."

—Doug Larsen

Nos miramos y no podíamos creer que había llegado a esto. Estábamos en medio de una discusión acerca de que mi esposa se iba a quedar con su madre, que vivía a una hora de distancia en la ciudad donde crecimos. Los niños también irían con ella.

Los dos estábamos asustados, pero no sabíamos cómo hacer que funcionara. ¿Cómo se llegó a esto? Sabíamos que esto cambiaría el juego drásticamente en nuestras vidas. Nuestros hijos se verían afectados para siempre, y los dos pensamos que el impacto no sería bueno. Nuestra relación no era tan mala, y queríamos estar juntos. Pero estábamos a punto de quedarnos sin hogar, y por alguna razón esta fue la "mejor" solución al problema.

Necesitaba ganar dinero para que comiéramos, finalmente encontrar un lugar que pudiéramos permitirnos y volver a poner de pie. Las oportunidades de generar ingresos estaban aquí, la ciudad en la que estábamos, así que no podía irme sin perder oportunidades para ganar dinero.

Si Stephana volviera a casa, tendría un lugar donde dormir, tendría comida y los niños estarían bien cuidados. Simplemente estaría en "modo de molienda" y haría lo que tenía que hacer para que algo nos sucediera.

Parecía sabio en ese momento, ¡pero no lo era! Esa decisión, ese movimiento, sería el principio del fin de nuestra relación y nuestra familia. Enfrentar los desafíos que enfrentábamos solos sería una forma segura de enfrentarlos.

Afortunadamente, ese movimiento nunca sucedió. Por la razón que sea, si estábamos demasiado asustados para hacerlo o el hecho de que mi suegra dijo

que no era una buena idea, decidimos no hacerlo. Decidimos luchar contra los desafíos que tuvimos juntos.

Esa decisión siguió un tema en nuestro matrimonio desde el principio. Según algunos de nuestros amigos y conocidos, siempre estábamos juntos. Si viste a uno de nosotros solo, estarías seguro de ver al otro cerca. Siempre estábamos haciendo cosas juntos.

En la iglesia servimos en muchos de los mismos ministerios. Hicimos viajes juntos. Fuimos a la tienda juntos. Asistimos a los eventos de nuestros niños juntos. En retrospectiva, esto nos puede haber ayudado a tomar la decisión de no separarnos mientras trabajamos en nuestros problemas financieros. Nos habíamos acostumbrado a estar juntos, hacer cosas juntos y experimentar cosas juntos, buenas y malas.

En esencia, nos habíamos convertido en uno, y mientras experimentábamos dolor y luchas, el dolor potencial y las luchas de estar separados eran mucho mayores.

Las cosas se pusieron bastante incómodas poco después de eso. Tuvimos que mudarnos de nuestra casa, y aunque no teníamos una casa para llamar nuestra propia casa, estar juntos en todos lados nos sentimos como en casa. Es posible que nuestra vivienda haya sido estrecha en algunos lugares y que nuestra privacidad haya sido limitada, pero estábamos juntos. Fue importante y un paso crucial para nosotros superar esta temporada en nuestro matrimonio.

"No es bueno que el hombre esté solo" (Gen. 2:18).

No quiero imaginar pasar por lo que pasamos solos.

Venciendo las dificultades

Cuando estaba en el sector inmobiliario, recuerdo que algunas de las personas con las que trabajamos decían: "No construyen casas como antes". En un momento dado, las nuevas casas y los nuevos vecindarios parecían aparecer de la noche a la mañana. Las casas y subdivisiones se veían muy bien, pero lo que descubrieron muchos de nuestros contratistas fue que no se construyeron, al igual que las casas construidas hace años.

Las casas parecían romperse y tener problemas que las casas más viejas tardaron años en desarrollar. Bueno, hoy se puede decir lo mismo de los matrimonios: "No hacen matrimonios como solían hacerlo".

Las estadísticas revelan información perturbadora que dice que aproximadamente la mitad de los matrimonios terminan en divorcio y la mayoría en los primeros años. Eso es preocupante para una pareja que planea casarse o para una pareja joven en su matrimonio.

Pero que puedes hacer? ¿Cómo puede evitar que su matrimonio termine en el lado equivocado de las estadísticas de divorcio?

Mi esposa y yo lo logramos a través de esos años, aunque casi no lo logramos durante el primer año. Hemos tenido algunos desafíos serios que terminarían con la mayoría de los matrimonios. Hemos sobrevivido la pérdida de empleo y la tensión financiera. ¡Hemos superado la falta de vivienda dos veces! Hemos tratado con los suegros de los desafíos. ¡Y hemos sobrevivido a la crianza de los hijos!

Si no está de acuerdo en casarse o si está en un matrimonio que cree que no va a durar, no se dé por vencido. Tener esperanza y ser animado. Si lo logramos, tú también puedes.

Quiero compartir algunas ideas sobre lo que nos ha ayudado a nosotros ya otras parejas a perseverar y mejorar las estadísticas. Aquí hay cinco maneras de divorciarse de su matrimonio.

1. *¡Solo di no!* Lo he dicho antes, y lo apoyo. No permitir que la palabra, el pensamiento o cualquier cosa relacionada con el divorcio en nuestro matrimonio nos sitúe en un lugar donde no tengamos más remedio que hacer que nuestro matrimonio funcione. Quemamos todos los puentes al acordar nunca considerar el divorcio o incluso hablar de ello en nuestra relación. No importa lo difícil que haya sido, elegimos "simplemente decir que no". Es una opción que quizás tenga que tomar una decisión. y otra vez, pero es una opción que cambia el juego y puede salvar su matrimonio.

2. *Ignora las estadísticas.* Las estadísticas dicen que tienes un 50% de posibilidades de que tu matrimonio lo logre. Para mí, las estadísticas son números en un papel, no personas reales. En lugar de centrarse en esos números, hable con matrimonios reales con historias reales de lo que funciona en el matrimonio. Aprendimos de los matrimonios que parecían estar funcionando bien. Yo te animo a que hagas lo mismo. Encuentre matrimonios que tengan buenas cualidades que le gusten y aprenda cómo implementar esos rasgos y hábitos en su matrimonio.

3. *Vierta una base duradera.* Al igual que las casas, la base de su matrimonio es importante. Si construyes tu matrimonio con algo inestable, puedes creer

que tu matrimonio será, en el mejor de los casos, inestable. Los matrimonios contruidos sobre cimientos inestables eventualmente caerán. Elegimos construir nuestra relación sobre los principios bíblicos para el matrimonio. Los principios en la Biblia son duraderos. Cuando su matrimonio se base en ellos y usted realmente vive esos principios, su matrimonio también durará.

4. *Hacer del matrimonio una prioridad.* Me encantan los deportes y sobre todo el juego de baloncesto. El matrimonio no cambió eso, pero si pasara demasiado tiempo con el baloncesto y mis amigos que aman el baloncesto, entonces mi matrimonio lo sentiría. Y no se sentiría bien. Hacer del matrimonio una prioridad significa convertirla en la relación número uno, excepto en tu relación con Dios. Se necesitan noches de cita. Los viajes juntos y el tiempo a solas son obligatorios. Su matrimonio debe ser más importante que el trabajo, el ministerio e incluso su relación con sus hijos.

5. *Cultiva tu matrimonio.* Mi esposa es una gran cuidadora. Cuando nacieron nuestros hijos, ella pudo criarlos de una manera que yo no podía. Sin su cuidado, el crecimiento y desarrollo de nuestros hijos se habrían visto obstaculizados. Lo mismo ocurre con su matrimonio. Tienes que tratarlo como a un bebé cuidándolo y alimentándolo.

Leemos libros, tomamos clases sobre el matrimonio y asistimos a retiros de fin de semana. También hemos tenido consejería matrimonial en múltiples ocasiones y hemos unido grupos pequeños a parejas. Todas estas cosas tienen Ayudó a crecer y mejorar nuestro matrimonio. Sin esto, el crecimiento y el desarrollo de nuestro matrimonio se verían obstaculizados.

Un matrimonio increíble es tuyo para la toma. Tu matrimonio puede batir las estadísticas. Puedes tener un matrimonio satisfactorio, duradero y completo. Puedes divorciarte de tu matrimonio. Adoptar las cinco formas anteriores te ayudará a hacerlo. Te animo a que los pruebes en tu matrimonio.

Pulsando botones

He estado casado por casi quince años, pero mi esposa todavía presiona mis botones a veces. Y sé que todavía empujo la de ella. Esta semana no fue la excepción. Seré honesto, este fue el primer día de esta semana que realmente tuvimos una conversación decente. La mayor parte del silencio fue predicado por mí.

He llegado a entender que habrá momentos como este en el matrimonio. Es realidad en cualquier relación. Se han escrito libros y poemas al respecto y, por supuesto, se han grabado canciones. Uno de mis artistas de música favoritos es el artista de rap Christian Lecrae, y su canción "Buttons" prácticamente se convirtió en mi tema principal esta semana. Sí, la frustración fue alta. Tuve que confiar en una canción para mantenerla unida. Aunque he escuchado "Botones" muchas veces, algunas de las letras saltaron sobre mí esta semana. Estoy seguro de que fue por la fricción entre Stephana y yo. A continuación se muestran algunas de las letras y una mirada a mi vida esta semana.

Para bien o para mal

A veces te pongo enferma, y me pones de los nervios.

Hazlo funcionar

No voy a ir a ninguna parte, y te doy mi palabra
estare aqui

Así que aunque presionas mis botones

No voy a dejar

Puedes seguir empujando

No me voy a ir ¹

¡Yo no podría haberlo dicho mejor! Aunque la enfermé, ella me enfermó y nos pusimos de los nervios el uno al otro, ¡ninguno de los dos nos íbamos! Podríamos haber estado sentados en la misma habitación, enojados, sin hablar, y echando la culpa al otro (en nuestras mentes), pero cuando todo se desbordó, íbamos a seguir empujando.

Entonces, ¿qué haces cuando tu cónyuge presiona tus botones? Lecrae nos dio un plano de lo que puedes hacer.

1. *Recuerda tu promesa.* Cuando nos casamos, nos prometimos mutuamente y, lo más importante, a Dios. De vez en cuando necesitamos reflexionar sobre eso, especialmente en tiempos difíciles.
2. *Comprenda que habrá problemas, pero trabaje a través de ellos.* Si alguien te dijo que el matrimonio es feliz para siempre, haz lo contrario de cualquier consejo que te dé esa persona. El matrimonio

viene con desafíos, ¡pero cualquier cosa que valga la pena tener vale la pena superar los desafíos!

3. *Estar ahí* Si estás loco o no, estar allí. Incluso cuando estuve trabajando todo el día, o Stephana estuvo corriendo con los niños todo el día, ambos sabíamos que cuando volviéramos a casa el otro estaría allí. No se hicieron preguntas.
4. *Acepta a tu cónyuge como es*. Todos nos casamos con gente defectuosa. A veces esas fallas realmente nos empujan, pero no dejes que se conviertan en el foco de tu matrimonio. Acepte a su cónyuge como es, incluso cuando su cónyuge está presionando sus botones. Quédate con ellos y ámalos aún más.

Si ha estado casado más de una semana, entonces probablemente ha estado en este punto antes o está actualmente allí. Lo aliento a que haga lo que hice: escuche las palabras sabias que mi hombre Lecrae habló en "Botones" y aplíquelas en su matrimonio.

El juego de la culpa

En el boxeo dicen que el golpe que te deja fuera es el golpe que no ves. A lo largo de un combate de boxeo, ambos luchadores lanzan y reciben múltiples golpes. Creo que alrededor del 99.9 por ciento de esos golpes me sacarán de quicio, pero en su mayor parte son capaces de resistirlos. De vez en cuando un boxeador es golpeado con un puñetazo que no esperaba o no veía venir. El resultado suele ser devastador, muchas veces que resulta en una caída o incluso un golpe de gracia.

Nuestras relaciones son similares en el hecho de que nos enfrentamos a muchos desafíos, y en su mayor parte somos capaces de resistirlos. Una cosa en el matrimonio es similar al golpe de gracia que un boxeador no vio venir. Puede venir en una serie de otros problemas y nunca ser visto. El resultado puede ser una relación rota o que nunca llega a ser verdaderamente satisfactoria.

¿Qué es esta amenaza para tu relación? Cuando nos atrapan con la guardia baja, destruye nuestra relación desde el interior antes de finalmente destruirla. Tenemos que evitarlo a toda costa.

¿Qué es? Es culpa

Culpar a su cónyuge destruye los cimientos de un matrimonio saludable. Derrota a tu cónyuge y lo convierte en el enemigo. Mata la confianza y la intimidad al hacer que tu cónyuge se sienta alienado o como si estuviera jugando en el equipo contrario, lo que la pone a la defensiva.

¿Qué haces con esta amenaza?

Si el juego de la culpa se está jugando en su relación, es algo que debe ser eliminado. Pero primero debes reconocer cuándo se está jugando el juego de la culpa.

Aquí hay tres formas de reconocer que el juego de la culpa está presente, para que puedas evitarlo.

1. *Usas superlativos al describir algo malo que sucedió.* Mi esposa me llama por el uso de superlativos todo el tiempo. *Siempre* parece que los estoy usando.

"Tu siempre."

"Yo nunca."

"Cada vez."

¡Soy culpable según lo acusado! Si nota que usted o su cónyuge usan superlativos para describir situaciones negativas, entonces está jugando el juego de la culpa. Preste atención a su idioma y elija diferentes palabras para describir la situación.

2. *Usted usa en exceso, "si, entonces".* Una declaración "si, entonces" significa lo que sucedió después de "entonces" es el resultado del "si".

"Si no lo hubieras hecho, entonces. . ."

Tal vez algo que su cónyuge hizo fue la causa de algo negativo. Sin embargo, otros factores pueden estar en juego que no siempre son obvios. En lugar de saltar a la derecha "si tú. . . , entonces . . .", Comience a considerar el panorama general.

3. *Eres reactivo.* Como mencioné anteriormente, uno de mis libros favoritos es *Los 7 hábitos de las personas altamente efectivas* de Stephen Covey. Uno de los hábitos es ser proactivo, lo que significa que ves situaciones basadas en lo que puedes hacer antes de que realmente ocurran.

Es lo opuesto a ser reactivo y basar su opinión en lo que otros hicieron o no hicieron o podrían haber hecho. Cuando nos encontramos siendo reactivos y no proactivos, estamos jugando el juego de la culpa.

Lo aliento a que tome conciencia de cuándo está presente la culpa en su relación y comience a eliminarlo. Elimina la culpa antes de que rompa tu

relación.

Es la mayor amenaza para tu relación, especialmente cuando no te das cuenta y se arrastra, atrapándote con la guardia baja. Protege a tu matrimonio de ser derribado golpeando primero el juego de la culpa.

Líneas de falla

Probablemente has experimentado tormentas en tu matrimonio. La mayoría de los matrimonios pueden soportar una tormenta o dos de vez en cuando. Las tormentas matrimoniales generalmente se pueden predecir, al igual que las tormentas reales relacionadas con el clima. Y usualmente puedes decir cuánto durarán.

Si bien algunas tormentas pueden aparecer y desaparecer rápidamente, y muchas veces previsiblemente, otros problemas matrimoniales pueden parecer surgir de la nada. Similar a un terremoto, esta cosa parece venir cuando menos se espera, atrapando a alguien despierto. Pero, ¿de verdad? ¿Tus problemas mayores y destructivos salen de la nada? ¿O no has sido consciente de las fallas existentes?

Las líneas de falla no están jugando el juego de la culpa. No estoy hablando de quién es la "culpa", por lo que puede poner ese dedo que ha señalado a su cónyuge. Entonces, ¿qué es exactamente una línea de falla? La definición de la palabra es literalmente:

"Un tema de división o diferencia de opinión que probablemente tenga consecuencias graves". ²

Una línea de falla es algo que lo dividirá y llevará a un desastre serio en su matrimonio. Las líneas de falla física están ubicadas debajo de la superficie de la tierra. Así que no se notan fácilmente. La única manera de reconocer una línea de falla es profundizando. Al mirar debajo de la superficie.

¿Es tu matrimonio a nivel superficial, o profundizas?

Para profundizar en el matrimonio, se necesita una comunicación abierta y honesta. Para profundizar en el matrimonio, debes pasar por algo y permanecer juntos. Para profundizar en el matrimonio, se necesita un compromiso en los buenos y malos tiempos.

Si tu comunicación es débil. Si todo es "perfecto". Si su compromiso no ha sido probado. Entonces puedes tener un matrimonio a nivel de la superficie.

Las líneas de falla eventualmente pueden causar un “terremoto” matrimonial. Un terremoto físico es causado por un cambio brusco en la línea de falla. Casi de inmediato, el terremoto libera "estrés acumulado" que se ha acumulado con el tiempo. Rebobinar . . . *"Libera el estrés acumulado que se ha acumulado con el tiempo"* . . . Probablemente sea seguro decir que estoy en la cocina de alguien en este momento.

Pero espera, hay más. Echa un vistazo a qué más es un terremoto. Es algo que es "gravemente perturbador" o una "agitación". ³

Básicamente es algo que da la vuelta a tu mundo. Hasta el punto de la destrucción. ¡Guauu! ¿Puede un matrimonio sobrevivir a algo así? Solo si tu matrimonio está preparado y sabes qué hacer.

Al profundizar un poco en su relación, puede descubrir algunas posibles fallas. Aquí hay varios a tener en cuenta:

- Labios sueltos o chismes
- Falta de confianza
- La pereza (espiritualmente)
- pornografía
- Gasto excesivo
- Ejecución hipotecaria
- Falta de voluntad para trabajar
- enfermedad
- Abuso de sustancias
- coqueteando
- Relaciones familiares mezcladas
- Reubicación
- Falta de respeto
- expectativas insatisfechas
- Desigualmente yugo
- Pérdida de empleo o pérdida de ingresos
- infidelidad
- Mentiras piadosas
- Comunicación mínima
- Muerte de padre / hijo
- Relaciones con los suegros
- Falta de apoyo
- No cuidarse
- Falta de tiempo de calidad.
- Poner cualquier cosa o alguien (excepto Dios) ante su cónyuge

Cómo sobrevivir a un terremoto matrimonial

El Departamento de Bomberos de Los Ángeles (LAFD) tiene bastante experiencia en el manejo de terremotos. Su método de sobrevivir a los terremotos físicos también es excelente para sobrevivir a los terremotos matrimoniales. Según el LAFD, puede hacer tres cosas para protegerse durante un terremoto.

Primero, CAE de rodillas *antes de que* el terremoto te golpee. No puedo evitar ver la imagen de una pareja cayendo a sus rodillas en oración. Ve a Dios en el momento en que sientas una sacudida. Muchas parejas acuden primero a otros para pedir consejo. Error. Vaya al Autor del matrimonio como su primera capa de protección.

Segundo, CUBRE tu cabeza y todo tu cuerpo si es posible. Protege lo que está en tu cabeza, tus pensamientos. Si continúa alimentando su mente pensamientos negativos sobre su matrimonio o su cónyuge, entonces se está abriendo a algo que podría dañar su matrimonio permanentemente. Lo mismo con tu cuerpo, no permitas que nada dañino manche tu cuerpo.

Tercero, manténgalo así hasta que se detenga el temblor. Un terremoto matrimonial es el momento de aferrarse más a su cónyuge y a su compromiso. Él te necesita más que nunca, y tú lo necesitas más que nunca. El temblor se detendrá eventualmente. Así que no lo dejes ir prematuramente. Cuando termina el temblor, puedes recoger las piezas sabiendo que has sobrevivido a algo que destruye muchos otros matrimonios.

Tormentas de matrimonio

Las tormentas en tu matrimonio son inevitables. Al igual que las tormentas eléctricas, sabes que en algún momento habrá una. Gracias a los meteorólogos, generalmente estamos prevenidos. Pero ¿qué pasa con las tormentas en nuestros matrimonios? ¿Es posible saber de antemano cuándo vendrán o estamos a su merced? Más importante aún, ¿cómo nos preparamos para las tormentas?

Estoy dispuesto a apostar que tienes un paraguas, probablemente un impermeable, y, si vives en uno de los estados del norte, botas de nieve y guantes. No sería lo más inteligente que ignore la compra de esos artículos. Puede que no los necesites todos los días, pero cuando llega una

tormenta, ¡te alegras de tenerlos! Me pregunto cuántos de nosotros tomamos precauciones para las tormentas en el matrimonio.

Nos preparamos para casi todo en la vida. En casi todas las áreas de nuestras vidas, nos preparamos para el peor de los casos. Se nos aconseja ahorrar para un día lluvioso. Como se mencionó anteriormente, compramos artículos y nos preparamos para varios tipos de clima. La mayoría de estas cosas las preparamos. Porque no son cosas que necesariamente queremos enfrentar. Sin embargo, sabemos que lo haremos. Entonces, ¿por qué no hacer eso en el matrimonio?

Un meteorólogo tiene herramientas que le permiten saber qué tipo de clima esperar. El planificador financiero también lo hace (su extracto bancario). Incluso los suscriptores de seguros de vida tienen información que puede darles una buena idea de su esperanza de vida. Si todas esas cosas se pueden predecir, entonces deberíamos poder predecir las tormentas en nuestro matrimonio. ¿Derecha?

Cómo saber cuándo están cerca las tormentas

Creo que es completamente posible saber cuándo una posible tormenta marital está cerca. Sólo mírate a ti mismo. Mira qué acciones consistentes has tomado (o no has tomado). Si ha gastado más dinero del que gana, espere una tormenta financiera. Si ha tomado más de lo que ha puesto en su matrimonio, puede estar cerca de una tormenta.

Aquí hay cinco señales de advertencia de que una tormenta matrimonial está cerca:

1. *No has hablado el lenguaje de amor de tu cónyuge.* Si ni siquiera sabes cuál es su lenguaje de amor, o cuáles son los cinco idiomas de amor, ve a buscar tu paraguas.
2. *No has sido veraz.* Todas las relaciones se basan en la confianza. Si ha roto esa confianza, o ha dicho algo que podría, entonces prepárese, se avecina una tormenta.
3. *Falta comunicación.* Estamos hechos para relacionarnos con los demás. Nos quedamos sin cumplir cuando no lo hacemos. Cuando falta la comunicación en su relación, no debe sorprenderse si surgen problemas cuando empieza a hablar.

4. *No están rezando juntos.* No veo cómo cualquier matrimonio puede prosperar, y mucho menos sobrevivir, sin Dios involucrado. Sin embargo, muchas veces las parejas solo van a Dios solo, no juntas. Esta es un área que muchas veces pasa desapercibida. Al menos hasta la tormenta.
5. *Tienes un matrimonio isleño.* Un matrimonio en una isla es donde se aísla y no permite que otras parejas casadas que han estado allí, estén allí o vayan a involucrarse. Al hacerlo, tus problemas menores parecen ser mayores y la tormenta se está acercando.

Preparando para las tormentas

La mejor manera de prepararse para las tormentas en su matrimonio es esperarlas y saber que pasarán. Si crees que el matrimonio realmente es feliz para siempre, entonces las tormentas que te golpean mientras no estás preparado son las que podrían destruir tu matrimonio.

Aquí hay algunas formas adicionales para prepararse:

1. *Tenga su equipo de tormenta listo.* Versos bíblicos sobre el plan de Dios para el matrimonio, niñeras para ver a los niños en caso de emergencia, un acuerdo anticipado de que ninguna tormenta terminará en divorcio, ¡o incluso entretener la idea de divorcio!
2. *Sepa que las tormentas no siempre van a estar ahí.* Si crees que la tormenta es la norma, entonces estás en algún problema. Entiende esto también pasará.
3. *Tener una tripulación de tormenta.* Algunas tormentas no puedes luchar solo. Necesita un equipo de parejas, consejeros y familiares de confianza a los que pueda acudir y ellos le dirán la verdad.
4. *Crea tu clima lo mejor que puedas.* Sí, vendrán las tormentas. Sin embargo, si sabe que sus acciones (o inyecciones) son el patrón climático perfecto para una tormenta, haga algunos cambios.

Ir a través de entrenamiento de supervivencia tormenta. Periódicamente, debes preparar tu matrimonio para tiempos difíciles. Cosas como citas regulares, asistir a retiros, tener escapadas de fin de semana o reunirse con un grupo pequeño pueden ayudar. Esos momentos fortalecerán la fuerza de tu matrimonio para ayudarte a resistir las tormentas.



El pasado fin de semana estuvimos en el banquete de los premios de baloncesto de mi hija adolescente. Ella es educada en el hogar, y todas las chicas de su equipo son educadas en el hogar. Debido a que es un equipo educado en el hogar, no tienen gimnasio en casa, no tienen una cancha en la casa para jugar sus juegos, y las chicas vienen de todas partes para ser parte de este equipo.

El equipo es realmente bueno, llegaron a los nacionales y se ubicaron en el sexto lugar en la nación para los equipos de baloncesto de niñas educados en el hogar. Cuando el entrenador habló sobre las chicas y algunas de ellas hablaron sobre su experiencia de juego, surgió un tema común para mí. Trabajo duro. El entrenador mencionó lo duro que trabajaban las chicas. Las chicas mencionaron lo gratificante que fue el trabajo duro.

No me di cuenta de que una chica dijo que deseaba que no fuera difícil, ni escuché a ninguna de ellas quejarse de ello. Todas estas adolescentes aceptaron el arduo trabajo necesario para tener éxito en su equipo. Una niña no solo trabajó duro en la cancha sino que condujo más de una hora para cada práctica y trabajó en dos trabajos para poder costear el viaje y los costos asociados.

Si estas adolescentes entienden que tener éxito, y experimentar las grandes cosas que experimentaron, requiere un trabajo arduo, entonces, ¿por qué las personas mayores se quejan y dejan que eso las disuada cuando escuchan que el matrimonio es un trabajo duro? Eso me asombra. Es ampliamente aceptado y se espera que se requiera trabajo duro para lograr cosas buenas en la vida, excepto cuando se trata del matrimonio.

Sangre, sudor y lágrimas

El matrimonio es un trabajo duro, y eso es algo bueno. Cuando se trata de matrimonio, no hay un problema con las palabras *trabajo duro* que se incluyen en la misma oración. No puedes esperar pasar este PerseveRING con éxito sin un trabajo real. El nombre dice ¡todo! Estoy agradecido de que el matrimonio sea un trabajo duro. Desde la perspectiva de un hombre, cuando una mujer es "fácil", no queremos casarnos con ella.

Así que quiero animarte a que no dejes que la frase "el matrimonio sea un trabajo duro" te asuste. Aprecia el trabajo que haces para hacer que tu matrimonio sea grande, dándote cuenta de que nada bueno en la vida viene sin algún tipo de trabajo. Esto incluye el matrimonio.

¿Sangre, sudor y lágrimas en el matrimonio? ¡Es mejor que lo creas! El matrimonio es lo más maravilloso del mundo, pero no te confundas. Habrá derramamiento de sangre, se pondrá sudoroso, y tanto la esposa como el marido tendrán los ojos llorosos. Si eso parece duro, no te preocupes, eso es lo que hace que el matrimonio funcione.

Estoy dispuesto a decir que si no ha sangrado, sudado o llorado, es posible que su matrimonio no sea lo mejor posible. Si bien hacemos todo lo posible para evitarlos a todos, vienen, pero también lo son los mejores días de su matrimonio.

Sacrificio (sangre)

Antes de ir allí, no te preocupes, ¡nadie se va a cortar! El sangrado en tu matrimonio es sobre el sacrificio. La unión de dos personas de dos hogares diferentes, con dos crianzas diferentes, significa que el sacrificio es una necesidad. Una definición de *sacrificio* es "ofrecer algo precioso por una causa o una razón". ⁴

Tu matrimonio es más grande que tú, así que a veces tienes que "tomar uno para el equipo". Hasta que esto suceda en el matrimonio, las necesidades no serán satisfechas. Un matrimonio con necesidades insatisfechas es uno que no puede durar. Pero un matrimonio en el que el sacrificio es la forma en que se enrolla se llenará con dos personas desinteresadas que satisfagan sus necesidades y crezcan juntas.

Trabajo (Sudor)

¿Le vino a la mente la palabra *caliente* cuando leyó ese subtítulo? Bueno, es lo primero que me vino a la mente. Me imaginé corriendo, haciendo ejercicio o simplemente estando afuera en un día caluroso y húmedo. La mayoría de nosotros hemos oído que los grandes matrimonios llevan trabajo. A veces tienes que bajar, sucio y sudoroso.

El matrimonio puede actuar como un entrenador físico. Serás empujado a puntos en los que ningún ser humano te ha empujado. Harás cosas que nunca pensaste que podrías hacer. Cuando lo hagas, sudarás; ¡A veces sudarás

profusamente! Aquellos de ustedes que hacen ejercicio saben que cuando alcanzan ese punto pueden esperar grandes resultados. No hay juego fresco en el matrimonio; Adelante y ponte a trabajar.

Lanzamiento (Lágrimas)

Las lágrimas en nuestros cuerpos sirven para múltiples propósitos. Los tipos de lágrimas con los que estamos más familiarizados son las lágrimas emocionales. Esas lágrimas vienen cuando hemos experimentado algo emocional alto o bajo. Pero piensa en cómo te sientes antes de que esas lágrimas se comparen con las que se liberan. Te sientes bien después.

A veces solo necesitas un buen llanto. Las lágrimas en tu matrimonio te permiten no aferrarte a las cosas. Puede doler, pero no tienes la intención de aferrarte a él. Deja que esas lágrimas fluyan y libera la emoción que las provocó. Esto te libera, te permite pensar con más claridad y te permite mudarte a un lugar de curación en tu matrimonio.

A través de problemas familiares

Los problemas familiares les suceden a todos. A veces los traemos sobre nosotros mismos. Otras veces pasan por causas ajenas a la nuestra. Los problemas familiares son parte de la vida familiar.

Puedo recordar una semana particularmente desafiante para nuestra familia. Experimentamos una ruptura en la línea de agua en nuestro vecindario, lo que nos llevó a estar temporalmente sin agua. Esto sucedió en la peor mañana posible para nuestra familia. Más tarde, ese día, tuvimos que llevar a nuestro hijo de tres años a la sala de emergencias debido a la tos y las complicaciones respiratorias. Esto lo llevó a ser admitido en el hospital por un día y medio.

Fue un tramo difícil, pero sabía que pasaríamos. Si tiene problemas familiares de cualquier tipo, grandes, pequeños y todos, ánimo. Tú, también, pasarás. Afortunadamente, las escrituras nos brinda promesas maravillosas para mantener cuando nuestra familia se enfrenta a los problemas más difíciles. Aquí hay siete promesas que son clave para ayudar a perseverar:

1. ¡Eres imbatible porque Dios siempre está contigo (Josué 1: 5)!
2. Las cosas están trabajando juntas, y de ellas saldrán buenos resultados (Romanos 8:28).

3. A pesar de la apariencia que tenga la vida, ¡usted es un ganador (Rom. 8:37)!
4. Dios quiere ayudarlo, y lo hará si usted le pregunta (Sal. 55:22; 1 Ped. 5: 7).
5. Incluso en tiempos difíciles, están sucediendo cosas buenas (Sal. 112: 4).
6. La gracia de Dios es suficiente, y su poder es más fuerte cuando somos más débiles (2 Co. 12: 9).
7. Los desafíos que enfrenta ahora palidecen en comparación con las bendiciones que recibirá (Romanos 8:18).

Las promesas que Dios hizo en estos versos me alientan, y pueden hacer lo mismo por ti. Léalos, pregúntele a Dios qué significan y cómo se aplican en su vida familiar, y consúltelos con frecuencia. Lo que sea que estés pasando, lo superarás. ¡Yo apuesto por ti!

Reuniones de padres

Seamos prácticos. Hemos hablado de capear las grandes tormentas. He compartido promesas de las Escrituras a las que puedes aferrarte cuando el fondo parece caer debajo de ti. Pero, ¿y si solo estás tratando de pasar el día? ¿Alguna vez has ido a tu habitación con tu cónyuge, has cerrado la puerta con llave e ignorado a tus hijos? Mi esposa y yo lo hemos hecho, y planeamos hacerlo más a menudo. De hecho, creemos que hacerlo constantemente va a mejorar nuestro matrimonio.

Tenemos esta idea de algunos amigos nuestros, que hacen esto diariamente. Lo llaman una "reunión de padres". Si bien parece un movimiento desesperado para alejarse de la locura de sus hijos, no lo es. En realidad es un Manera intencional de pasar tiempo de calidad juntos en su matrimonio, sin interrupciones por parte de sus hijos.

Nuestras vidas están llenas de cosas todos los días. Cosas de trabajo, cosas de ministerio y, por supuesto, cosas de nuestros hijos. Para nosotros, desde tener tres hijos, muchas de las cosas que llenan nuestras vidas son sus cosas. Si bien la relación matrimonial debe ser la prioridad, parece tener un segundo plano para muchas familias.

Cuando no tenemos cuidado, hay períodos de tiempo en los que mi esposa y yo solo estamos solos cuando estamos dormidos en la cama. Eso no es

saludable. . . No es saludable en absoluto. Por lo tanto, tenemos que ser intencionales, y una reunión diaria con los padres es una manera brillante de tener tiempo solo de forma constante.

¿Como funciona?

Somos una familia centrada en el hogar. Trabajo desde casa, mi esposa trabaja y educa a nuestros hijos desde casa y, por supuesto, vivimos en nuestra casa. Entonces, cuando "me voy" al trabajo, voy a través de nuestro garaje, a través del cuarto de lavado y a mi pequeña oficina. Es menos de un viaje de diez segundos. Y la puerta de mi oficina nunca está cerrada con llave, por lo que recibo "visitas" de vez en cuando.

En el pasado, nuestras reuniones de padres solo han ocurrido después de haber pasado un largo día juntos como familia y regresamos a casa. Mi esposa y yo vamos a nuestro dormitorio, cerramos y cerramos la puerta (como suele llamar nuestra hija de cuatro años), y pasamos tiempo juntos. Se instruye a los niños para que no molesten a mamá y papá a menos que haya una emergencia (alguien está sangrando y no puede detenerla o falta una extremidad).

La consistencia es clave

El único problema con eso es que no sucedió a diario. Por lo general, lo hicimos los días en que nos reunimos con nuestro grupo de educación en el hogar, ya que es un día largo para nosotros. Pero después de que tuve una conversación con otro padre sobre eso (él lo llama "hora del sofá"), me di cuenta de que tenía que hacerlo más a menudo. . . diario.

Las reuniones de padres ahora se llevan a cabo todos los días cuando "regreso" del trabajo. Esto proporciona muchos beneficios. Primero tenemos ese tiempo Solo cinco días a la semana. Además, tengo que cerrar mi jornada laboral constantemente en un momento determinado. Tengo que establecer algunos límites y honrarlos.

Cada matrimonio necesita reuniones de padres

Ya sea que falte o no el tiempo de calidad en su matrimonio, tiene que usar la reunión de padres en su hogar. Agregará más tiempo de calidad a una relación donde no es un problema. Y llenará el vacío de tiempo de calidad para aquellas relaciones donde no existe.

Aquí hay algunos beneficios que las reuniones diarias de padres brindarán en su relación:

1. *Saca las conjeturas.* ¿No estás seguro de cuándo tendrás un momento para relajarte con tu cónyuge, cuando ambos no estén muertos de cansancio? Reuniones diarias de padres eliminan las conjeturas. Tendrás ese momento todos los días. Eso es un cambio de juego.
2. *Le da a ambos tiempo para descargar.* ¿Ocurrió algo especial, o algo que te frustró? Las reuniones de padres te dan la oportunidad de compartir esa cosa especial, o esa cosa que se te metió debajo de la piel.
3. *Te ayuda a mantenerte conectado.* Los dos trabajamos desde casa y, a veces, no tenemos idea de lo que está pasando en la vida del otro. Que quince o treinta minutos por día te ayuden a estar conectado. Una reunión de padres semanal o mensual no proporciona tiempo suficiente para compartir todo lo que está sucediendo, a menos que tenga reuniones diarias más pequeñas.
4. *Garantiza tiempo para que seas íntimo.* No sé cómo rodar, pero la reunión de padres puede ser su tiempo para hacerlo. . . Para hacer eso. Para algunas esposas, eso podría ser lo último en tu mente en ese momento, pero créeme, no es lo último en la mente de tu esposo.
5. *Enseña a tus hijos que tu matrimonio es lo primero.* Tener una familia centrada en el matrimonio es importante para nosotros. Muchos matrimonios terminan después de que los niños se van de casa porque los niños son los primeros; Era una familia centrada en los niños. Cuando sus hijos lo vean pasar tiempo juntos, lo entenderán y respetarán su relación. Tu familia se verá fortalecida por esto.

Tener reuniones diarias de padres es una necesidad. Tal vez lo llares "hora del sofá" o "hora de papá y mamá" o "tiempo libre de niños". No importa cómo lo llares o cómo lo presentas a tus hijos. Solo hazlo y observa cómo cambian las dinámicas de tu matrimonio y tu familia.

Expectativas no cumplidas

Algunas veces nuestras tormentas matrimoniales son causadas por factores externos. A veces son causadas por nuestros propios errores. A veces ocurren porque simplemente no sabemos qué esperar o no hemos comunicado nuestras expectativas con la suficiente claridad a nuestro cónyuge. Todos nos casamos con ciertas expectativas. Y cada uno de nosotros ha lidiado con la

decepción de las expectativas insatisfechas en el matrimonio. Es una de esas cosas en el matrimonio que sucederá. Cuando lo hace, puede hacerte o romperte.

Hace aproximadamente un año, se nos pidió a mi esposa y yo que formáramos parte de un grupo de siete parejas que buscaban hacer crecer nuestros matrimonios. El grupo fue dirigido por una pareja que ha estado casada por más de treinta años. Todas las otras parejas tienen un maquillaje familiar similar. La mayoría han estado casados de siete a doce años, tienen hijos pequeños de entre tres y trece años, y tienen treinta y tantos y tantos.

La pareja que encabeza el grupo ve a este grupo como su manera de pagarlo. Al compartir los altibajos de su matrimonio de treinta años, están preparando a otra generación de matrimonios para tener éxito. (Por cierto, esto es de lo que trata MentoRING). Mi esposa y yo estamos agradecidos por el grupo y por esta pareja.

Un fin de semana discutimos el tema de las expectativas no cumplidas en el matrimonio.

¿Qué sucede cuando las expectativas de matrimonio no se cumplen?

Como mencioné anteriormente, todos los matrimonios se cumplirán con algún nivel de expectativas no cumplidas. Es lo que sucede después de esto lo que determina cómo afecta su matrimonio. Su reacción natural puede comenzar en la decepción. La decepción puede volverse dolorosa. Después del dolor viene la ira. Una vez que te enojas, vuelves esa ira hacia tu Cónyuge en forma de castigo. En otras palabras, usted hace que su cónyuge pague por no cumplir con sus expectativas.

Lamentablemente estas etapas pasan sin que nos demos cuenta. Es difícil cambiar algo que desconoces. Bien ahora lo sabes. Entonces, ¿qué debes hacer al respecto?

Hay una mejor manera de lidiar con las expectativas no satisfechas. Puede estar seguro de que si se sigue el patrón anterior en su matrimonio, en el mejor de los casos será un matrimonio rocoso. Sin embargo, una vez que te das cuenta, puedes ser intencional para cambiar ese patrón y aprender a perseverar.

Usted puede lidiar mejor con las expectativas no cumplidas e incluso hacer crecer su matrimonio a través de ellas. Los aliento a que pongan en práctica las siguientes cuatro formas de lidiar con las expectativas no cumplidas y observen cómo su matrimonio cambia para mejor.

1. *Amar y perdonar a tu cónyuge.* Cuando intercambiaste los votos matrimoniales, cometiste ante Dios y tu cónyuge que estarías comprometido a través de todo. Honre este compromiso, a pesar de las fallas de su cónyuge y su falta de expectativas. La necesidad de perdón nunca desaparecerá en tu matrimonio, ¡así que hazlo bien!
2. *Comunícate con la intención de entender a tu cónyuge.* Muchas veces, cuando las expectativas no se cumplen en nuestro matrimonio, la otra persona ni siquiera sabía lo que se esperaba. La única forma de saber qué se espera es hablar de ello. Haga de la comunicación regular una parte de su matrimonio. No haga que conocer las expectativas de su cónyuge sea un juego de adivinanzas; hable de ellos.
3. *Cambia tu perspectiva.* En el mundo real del matrimonio, nunca podrá satisfacer todas las necesidades de su cónyuge, y ella nunca podrá satisfacer todas las suyas. Nunca tuvimos la intención de hacerlo. Algunas necesidades solo pueden ser satisfechas por Dios. Desarrolle esta perspectiva y permita a su cónyuge un poco de gracia en algunas áreas.
4. *No tire sus expectativas por la ventana.* Algunas expectativas pueden ser poco realistas e injustas para su cónyuge. Eso no significa perder la esperanza en ellos o en su cónyuge. Parte de tu matrimonioEl propósito es ayudarnos unos a otros a crecer. Continúa esforzándote hacia tus esperanzas y aspiraciones. Trabaja hacia ellos, ora por ellos y hazlo todo juntos.



Aquí hay algunas preguntas para ayudarte mientras usas el PerseveRING:

1. Nombra tres beneficios de perseverar a través de una situación difícil.
2. Nombra un momento en el que tengas que perseverar personalmente a través de algo difícil.

Anillo #5—Restauración

“Lo primero que un hombre quiere para su familia es mantenerla unida”

—Pastor Eric Wiggins

¿Qué pasa cuando te das cuenta de que estás en un matrimonio muerto? ¿Es hora de tirar la toalla o es posible devolverle la vida a su matrimonio? Un matrimonio muerto, o uno sin amor, es un problema real para muchos, incluso a veces mi propio matrimonio.

La pregunta que hacen muchas parejas es: "¿Cómo logramos que nuestro matrimonio se vuelva a *enamorar*, como solía ser antes de casarnos?"

Después de catorce años de matrimonio, mi esposa y yo hemos vivido muchas temporadas en el matrimonio, y no todas las temporadas fueron agradables. Las estadísticas de divorcio muestran que es común "quedarse sin amor", ya que aproximadamente la mitad de los matrimonios terminan en divorcio. Es un lugar espantoso para estar, y puede parecer que salió de la nada.

La realidad es que, si ha llegado al punto en que siente que ya no está "enamorado" o que su matrimonio está muerto, esto ha estado sucediendo con el tiempo. Es como si las personas que están endeudadas en la deuda no acumularan esa cantidad de deuda de la noche a la mañana. La deuda fue creada por una decisión financiera tras otra que finalmente llegó al punto de abrumarlos.

Hay buenas noticias. Así como una serie de opciones puede llevar a una deuda masiva, o una temporada muerta en el matrimonio, una serie de opciones puede llevarlo a cabo. Comenzaremos este capítulo con cinco cosas en las que puede enfocarse para darle vida a su matrimonio y enamorarse nuevamente con su cónyuge.

1. Reconstruye tu fundación. Puede o no haber comenzado con una buena base para su matrimonio durante el anillo de compromiso. Si lo hizo, pero se

ha desviado, necesita volver a visitarlo. Piense en los principios rectores de su vida y su relación. Si nunca has establecido una base sólida, nunca es demasiado tarde.

No se construye una base sin tener primero una idea de cuál será el resultado final. Cuando dijiste: "Yo sí", ¿qué previste para tu matrimonio?

Y más importante, ¿por qué imaginaste esas cosas? Deje que ese sea su comienzo, y comience a analizar lo que puede hacer diariamente, semanalmente, mensualmente y anualmente para lograrlo. No tenga miedo de volver a poner el ANILLO de Compromiso y trabajar sobre esa base.

2. *Ir a la escuela y "mayor" en su cónyuge.* Una afirmación que parece ir con "ya no estamos enamorados" es "ya no conozco a mi esposa". Lo que tiene sentido porque para que usted y yo amemos a una persona, o incluso una cosa, necesitamos tener algo Tipo de conexión íntima o conocimiento de ellos.

He mencionado mi amor por el baloncesto. Comencé a jugar al baloncesto alrededor de los tres años. Jugué de manera competitiva desde el tercer grado hasta la universidad e incluso juego en ligas de adultos ahora. He pasado mucho tiempo conociendo el juego de baloncesto, y por eso me enamoré y sigo enamorado de él hasta el día de hoy.

Si queremos permanecer enamorados de nuestras esposas, y viceversa, debemos conocerlas íntimamente. Necesitamos descubrir cosas sobre ellos y nunca dejar de intentar descubrir cosas nuevas. Ya hemos hablado de la importancia de tener citas regulares por la noche. ¡Qué gran manera de restaurar el amor en su relación! Citas es como tu Me enamoré antes del matrimonio, y las citas serán la forma en que te quedes enamorado después del matrimonio.

3. *Dibuja una línea en la arena.* Seamos completamente reales. ¡El matrimonio no es una broma! ¿Dos personas con dos crianzas diferentes y dos personalidades diferentes y dos experiencias de vida diferentes que se unen como una sola? No hay nada fácil en eso.

Llegará un momento en el que te sientas estancado, y puede llegar un momento en el que quieras salir. Aquí es donde se dibuja una línea en la arena y no solo una vez, sino cada vez que surja alguno de esos sentimientos.

Tu línea en la arena dice que no entretendremos nada, excepto que nuestro matrimonio funcione. No importa a qué desafíos nos enfrentemos, perseveraremos y restauraremos, no nos iremos. Y eso significa no solo

permanecer juntos, sino también estar realizados juntos. Esto significa que no hay separación, ni divorcio, y no se menciona en absoluto. No será fácil, pero es posible. Solo tienes que decidir.

4. *Pon las cosas de nuevo en su lugar.* No sé a qué te has enfrentado en tu matrimonio. Puede haber cosas rotas, sentimientos heridos y cosas hechas de las que sientes que nunca puedes volver. No lo creas Tu matrimonio puede ser restaurado; Las piezas se pueden volver a juntar.

Esto implica hacer constantemente las tres cosas mencionadas anteriormente. Pero también incluye ir el paso extra o la milla. Significa amar a tu esposo incondicionalmente al no morar o "golpearlo" por cosas menores. Incluye hablar con su esposa de una manera que la haga sentir amada y hablar su lenguaje de amor.

Y lo más importante, incluye colocar su matrimonio en el lugar adecuado y convertirlo en una prioridad. La relación con nuestros hijos no es la número uno; nuestro matrimonio es

Cuando haces de tu matrimonio una prioridad, le da vida a tu matrimonio.

5. *Aprecia y disfruta de tu matrimonio.* Escuché una cita que decía: "Das por sentado a tu cónyuge hasta que estés caminando por el ataúd". Eso es extremo, pero es real. Mi esposa y yo hemos visto la pérdida inesperada de un cónyuge de primera mano cuando mi hermana perdió a su esposo por cáncer y cuando un amigo cercano murió de cáncer, dejando a nuestro amigo / esposo.

Si bien nuestros matrimonios no son solo para nuestro disfrute, están destinados a ser disfrutados. Nuestros matrimonios pueden y deben prosperar. Su matrimonio puede prosperar, pero llega al punto de prosperar al tomar una pequeña acción a la vez en el transcurso de su matrimonio.

Lo aliento a que tome las acciones que restaurarán y darán vida en lugar de quitar la vida de su matrimonio.

Restaurando la amistad en tu matrimonio

Conozco muchas historias de parejas casadas que estaban juntas pero no eran amigas en absoluto. Lamentablemente debo decir que puedo relacionarme. Ha habido momentos en mi matrimonio en los que no éramos realmente amigos. Éramos más como socios comerciales; nuestros hijos eran

como nuestros empleados o clientes. Eran las personas que nos enfocamos en complacer. Esto puso nuestra relación y nuestra amistad en un segundo lejano, o peor.

No es una buena sensación. La cosa es que no siempre te das cuenta. Te asusta un poco. Es como el asesino de la relación silenciosa. Es silencioso pero mortal. Tu relación no sobrevivirá si no eres amigos. Bueno, pueden permanecer juntos, pero su relación no será verdaderamente satisfactoria.

La pregunta es, ¿qué haces cuando te das cuenta de que estás casado pero no amigos? Tal vez estabas antes, pero la amistad parece haberse disuelto. ¿Se puede hacer algo? Sí, pero las cosas no pueden cambiar de la noche a la mañana. Así como su amistad no se deterioró de la noche a la mañana, no se restaurará de la noche a la mañana. Pero si comienza a tomar medidas hoy, entonces se restaurará más temprano que tarde.

Aquí hay cinco maneras en que puede restaurar la amistad en su matrimonio:

1. *Volver a lo básico.* En algún momento ustedes eran amigos, y durante ese tiempo hablaron de manera diferente, trataron entre sí de manera diferente, y mostró un nivel diferente de respeto. De alguna manera, a través de los altibajos y las experiencias en su relación, comenzó a dar las cosas por sentado. Dejaste de hacer las cosas básicas que te hicieron enamorarte. Cosas básicas como abrirle las puertas del auto, cocinarle comidas, hacer viajes especiales en el camino a casa antes de conocernos, vestirnos de la mejor manera o ponernos esa colonia o perfume especial que les gustó. Vuelve a lo básico que te hizo enamorarte en primer lugar.
2. *Deja de decir que sí a todos los demás.* Uno de nuestros mayores desafíos fueron los compromisos para nuestros hijos, los compromisos para el ministerio y, por supuesto, el trabajo. Algunas cosas no tienes otra opción, pero con otras que tienes. Deje de decir sí a todos los demás y dígame sí a su cónyuge. En lugar de llenar su agenda con todas estas cosas, deje espacio para usted y su cónyuge. Usted dice sí a su cónyuge al decir no a estas cosas adicionales que no son esenciales.
3. *Desesperarse por las noches de cita.* Si has hecho el punto 2, entonces has hecho que esto sea más fácil. Cuando libere ese tiempo, bloquee para que ustedes dos estén juntos. Antes escribí

sobre cómo estábamos desesperados por las noches de citas. Tuvimos que hacer algunos cambios, salir de nuestra zona de confort, y simplemente no dejar que nada nos impidiera tener citas nocturnas. Citas es como creciste tu amistad. Las citas serán como restauras tu amistad en el matrimonio.

4. *Habla, habla, y habla un poco más.* La comunicación es la clave. Se desbloquearán las posibilidades en su matrimonio. La comunicación es cómo se hacen las amistades. ¿Tienes alguna amistad donde no te comunicas? Tal vez usted tenga algunos amigos con los que ya no habla tanto, pero en un momento hubo mucha comunicación, por lo que puede "retomar lo que dejó" cada vez que habla. Esto va para su matrimonio. Habla sobre cosas tontas, habla sobre cosas serias y habla sobre tus verdaderos sentimientos y Sueños. El punto es hablar sobre una base diaria. Si aún no lo ha hecho, ahora es el momento de organizar esas reuniones diarias de padres.
5. *Prioriza tu amistad.* Una de las mayores barreras para la amistad en el matrimonio es hacer de otras relaciones una prioridad sobre su matrimonio. El matrimonio es la relación número uno que debes tener con otra persona. Esto incluye su relación con sus hijos. A algunas personas no les gusta, pero poner a sus hijos, a sus padres, a sus novias o amigos delante de su cónyuge evitará que su amistad se desarrolle a su nivel más alto, lo que evitará que su matrimonio llegue allí.

SUENA la chispa

El primer paso para que Resto SUENE EN la amistad en el matrimonio es volver a lo básico. El punto de volver a lo básico es poner en marcha el proceso de restauración de una relación obsoleta. Una buena manera de hacer esto es recordar sus primeros días de citas. Los días en que estabas cortejando y tratando de determinar si ella era la elegida. A veces, cuando la vida te golpea y experimentas mucho en tu relación, te olvidas. Olvidas lo que te atrajo el uno al otro, e incluso puedes olvidar cómo ambos miraron hacia atrás si tus cuerpos han pasado por algunos cambios.

Había algo que solía decir que ya no dice. Hay algo que ella hizo que ya no hace. Cuanto más tiempo esté en una relación, más fácil será funcionar como

una relación comercial. Se necesita intención para no serlo. . . aburrido. La inmovilidad o el aburrimiento se producen cuando falta la emoción de su relación.

Recordar continuamente puede encender esas llamas nuevamente y restaurar cualquier cosa que parezca faltar en tu relación. Aquí hay algunas ideas para ayudarlo a recordar sus primeros días de citas:

1. *Ve al lugar donde tuviste tu primera cita.* Esto es seguro para traer algunos recuerdos especiales. ¿Qué pensaste en esa primera cita? ¿Qué dijo o hizo eso que se destacó a usted? Habla de esas cosas, y revive el momento.
2. *Salgan juntos donde solían pasar el rato en el día.* Mi esposa y yo fuimos a bailar mucho. No hacemos esto hoy, pero podemos recordar, reír y ver a la gente hacer lo que solíamos hacer.
3. *Ponte al día con algunos viejos amigos que te conocían cuando estabas saliendo.* ¿Quiénes son las personas que te conocieron entonces? Saben algunas cosas que no todos saben acerca de uno o ambos. Ponerse al día con ellos y hablar de ello. Seguro que habrá algunos buenos recuerdos, y tal vez incluso algunos que desearías no hayan sucedido. Te hará apreciar estar el uno con el otro hoy.
4. *Visita el spot de tu propuesta.* El restaurante donde lo propuse todavía está allí, pero con un nombre diferente, y ahora parece totalmente diferente. Pero sigue siendo especial para los dos. Puedo recordar lo que llevábamos los dos esa noche. De hecho, es probable que todavía esté en nuestros armarios. (Somos padres de tres ... ¡Nuestro vestuario es el número noventa y nueve en la lista de prioridades!) Pensar en eso siempre despierta algo para nosotros.
5. *Mira películas y escucha música de tus días de citas.* Gracias a Dios por Spotify y Pandora. De vez en cuando, vamos a mi lista de reproducción de los noventa y escuchamos la música que solíamos tocar, bailamos y solíamos hacerlo. . . Solíamos disfrutar realmente. . . . ¡La música y las películas te llevarán de vuelta rápidamente!

Si necesitas reiniciar ese fuego, recupera esas emociones y restaura lo que se perdió en tu matrimonio haciendo un viaje por el camino de la memoria. En

cualquier caso, es divertido y puede hacer algo diferente con su cónyuge.

Cambiando las cosas

Una de las cosas más maravillosas de estar casado es el hecho de tener a alguien contigo y para ti en todo momento. Es una relación recíproca. A veces necesitas aliento. A veces necesitas animar a tu cónyuge. Necesitaba estímulo a principios de esta semana, y mi esposa estaba allí cuando la necesitaba.

El comienzo de mi semana fue duro. Después de un fin de semana ocupado, terminé el lunes por la mañana. El lunes no me importó, ya que tenía un montón de cosas esperando que yo hiciera. Tenía muchas ganas de volver a la cama y dormir todo el día. Simplemente no podía irme como lo necesitaba. Afortunadamente, estoy casado con una mujer maravillosa. Ella entró directamente.

La parte maravillosa es que ni siquiera tuve que preguntárselo. Ella instintivamente se puso en acción e hizo su parte para animarme. A medida que se acercaba el día, y había salido de mi funk, la elogí y reflexioné sobre todo lo que había hecho.

Si bien esas acciones fueron específicas para nuestra situación ese día, también se pueden usar algunos comentarios y cosas comunes en su matrimonio. Sin lugar a dudas, llegará un momento para que usted aliente a su cónyuge. El estímulo es una forma asombrosa de cambiar las cosas en su matrimonio: su actitud, su perspectiva, su día o quizás toda una temporada de la vida. Cuando llegue el momento, estos elementos de acción pueden ayudarlo a alentar rápidamente a su cónyuge.

1. *Busca primero entender.* Estoy seguro de que mi esposa estaba tan agotada como yo lo estaba ese día. Su fin de semana fue igual de ocupado, si no más. Ella podría haber señalado fácilmente el hecho de que estaba aflojando, como lo estaba. A ella no le importó cómo me sentía, me molestaba y condenaba mis acciones (o la falta de ellas). Sin embargo, fue paciente, amable, cariñosa y comprensiva.

2. *Ora por y con tu cónyuge.* Comencé a sentirme abrumado con todo lo que tenía que hacer. Se estaba convirtiendo en frustración y mal humor. Pude ver que mi día no iba a ser productivo, y que iba a suceder una gran caída de

balón. En medio de esto, ella con calma. Se arrodilló a mi lado, puso las manos sobre mí y rezó. Era justo lo que necesitaba en el momento justo.

3. *Habla el lenguaje de amor de tu cónyuge.* Mi lenguaje de amor es actos de servicio. Ella lo sabe, y comenzó a hablarlo. Tuve reuniones, tareas de escritura, llamadas para hacer, una cita desesperadamente necesaria para el corte de pelo que estaba tratando de exprimir, y un montón de otras cosas que hacer. Ella llenó cada hueco que había. Ella seleccionó y planchó mi ropa. Se arregló una comida para que comience. Preparé a los niños rápidamente para que pudiera llegar a tiempo a mi cita de barbero. Incluso dejó de hacer lo que estaba haciendo para venir a recoger a los chicos de nuestra cita de barbero para que yo pudiera irme a una reunión. Y ella preparó las cosas que necesitaba para mi reunión.

4. *Tome un asiento trasero.* Ten en cuenta que ella también tenía un montón de cosas que hacer. ¡Probablemente tuvo siete horas de sueño el viernes por la noche, el sábado por la noche y el domingo por la noche combinados! Sus tareas de los lunes por la mañana tampoco se preocupaban por su fin de semana. Sin embargo, ella puso mis necesidades antes que sus necesidades. Ella puso mis necesidades por delante de las suyas. A continuación, puso las necesidades de los niños por encima de las suyas. Ella voluntariamente puso sus necesidades en el asiento trasero para que nuestras necesidades pudieran ser satisfechas.

5. *Recuérddeles el panorama general.* Incluso con su ayuda, mi día todavía estaba lleno y desafiante. Tuve que molerlo. Esa rutina podría haberme agotado y me había devuelto en un estado de desaliento. Sin embargo, ella me recordó sutilmente el panorama general. Ella me recordó por qué hago lo que hago y lo que está por delante. Su escritura favorita, Gálatas 6: 9, resume esto muy bien:

Por lo tanto, no debemos cansarnos de hacer el bien, ya que cosecharemos en el momento adecuado si no nos rendimos.

Quiero animarlo a que tome medidas cuando vea que su cónyuge necesita estímulo. Tomar las cinco acciones anteriores puede cambiar rápidamente el día o el estado de ánimo de su cónyuge. Él amará y apreciará que lo hagas. Cuando ambos tomen sistemáticamente estas acciones, su matrimonio estará mejor.

Oración en tu matrimonio.

¿Alguna vez ha tenido acceso a algo que lo ayudaría, pero no lo usó? ¿O tenía el conocimiento para hacer algo pero no lo puso en práctica?

¡Déjame ser el primero en levantar mi mano!

¿Por qué no siempre hacemos lo que sabemos que funciona?

Hay una cosa de la que he hablado varias veces a lo largo de nuestro viaje hasta el momento que sé que funciona en el matrimonio y tiene resultados que cambian el juego. Creo en ello y creo que es genial, pero no siempre lo he hecho. He escuchado charlas, sermones, seminarios asistidos y leí libros completamente dedicados a esto, pero por alguna razón todavía no lo hago lo suficiente. A veces falta completamente en nuestra relación. ¿Falta el tuyo?

Pero en algún momento comencé a actuar. Decidí simplemente hacerlo. Y hacerlo a diario. Fue un cambio de juego para mi matrimonio. Y es tan simple. La mayoría de los días toma menos de cinco minutos para hacerlo.

No tengo que ir a ningún lado, no necesito nada y ni siquiera tengo que prepararme para ello.

Todo lo que tengo que hacer es tomar la mano de mi esposa, arrodillarme a su lado o acostarme con ella, abrir la boca. . . y reza. Eso es, oración. ¡La oración es el mejor cambio de juego en el matrimonio! Es la cosa más grande (y más fácil) que puede restaurar lo que se rompe en su relación.

Como escribí anteriormente, mi esposa y yo no siempre hemos sido fieles en la oración, al menos no juntos. Cada noche oramos con y por nuestros hijos. Todos los días oramos solos, aunque sea una oración rápida. Pero nos dimos cuenta de que nuestra vida de oración juntos, como pareja, era casi inexistente.

Asistimos a un retiro matrimonial recientemente, y nos dieron un desafío. En realidad, los esposos que asistieron recibieron un desafío. El desafío era trabajar todos los días solo y con nuestras esposas. No físicamente sino espiritualmente.

Nos desafiaron a tener un régimen de lectura de las Escrituras y orar solos antes de que todos en la casa se despertaran. Y luego continuar con la lectura de un salmo con nuestras esposas y orar juntos inmediatamente después. Tuvimos que hacer esto durante veintiún días seguidos, y nuestras esposas no nos podían recordar si no lo hicimos.

Acepté el reto. ¿Fui veintiuno por veintiuno? No para nada. Pero cumplí mi promesa más días que no. Y después de que llegamos al Salmo 21, no paramos. Seguimos adelante Y nuestro matrimonio es mucho mejor por ello. Es algo simple para una pareja rezar juntos. Pero he aprendido que no muchas parejas lo hacen realmente. La mayoría de nosotros lo hemos escuchado, pero no todos lo estamos haciendo. Santiago 1:22 (NIV) nos advierte: “No solo escuchen la palabra, así se engañen a sí mismos. Haz lo que dice.

Pero desde que hicimos lo que dice, el juego ha cambiado en nuestro matrimonio.

Rezar juntos crea una conexión más fuerte con su cónyuge. Oramos en la mañana juntos, y nos ayuda a estar mejor conectados todo el día. Antes de eso, nos encontramos dedicados a nuestro propio negocio cada día, ya que lo comenzamos de diferentes maneras y en diferentes momentos. Orar juntos diariamente nos conecta por esos momentos juntos y guía nuestros pensamientos, palabras y acciones a lo largo de cada día.

Rezar juntos construye una mejor comunicación. Nuestra comunicación entre nosotros y con Dios ha crecido. Ir delante de Dios juntos derriba todas las barreras. Le da una mirada dentro del corazón de su cónyuge y le permite una plataforma para discutir esos temas difíciles en su matrimonio. Es sorprendente cómo la brecha de comunicación es ahora más pequeña desde que lo invitó a participar en la conversación.

Rezar juntos construye una intimidad más profunda. A medida que se rompen las barreras de comunicación, te vuelves más íntimo. La intimidad implica compartir algo con alguien que no compartes con todos. Nada es más profundo que orar como uno a Dios. El pastor en el retiro sugirió orar juntos antes de los momentos íntimos. Lo hemos hecho, y digamos que me alegro de haber escuchado e *hecho* lo que dijo.

Sabíamos que la oración debía ser una parte importante de nuestro matrimonio, pero nos engañábamos a nosotros mismos en esta área. Pero desde que comenzamos a hacerlo de manera consistente, mi esposa y yo hemos experimentado de primera mano lo que Dios puede hacer en un matrimonio lleno de oración.

Ahora te envío el mismo desafío. Lea un pasaje de las Escrituras y ore con su cónyuge durante veintiún días seguidos. Observa cómo Dios restaura tu matrimonio y tu familia.

Sé que no todas las parejas que lean este libro estarán en una etapa de matrimonio que incluya hijos. Pero muchos son y la mayoría lo serán en algún momento. Es imposible hablar de Resto ANULANDO nuestros matrimonios sin traer a nuestros hijos a la ecuación.

Mi esposa y yo estuvimos hablando el otro día acerca de lo amables que eran nuestros hijos cuando trajimos a cada nuevo bebé a casa desde el hospital. Nuestra hija, ahora de catorce años, casi amaba a sus dos hermanos pequeños hasta la muerte.

Nuestro hijo mayor no pudo evitar la sonrisa en su rostro y simplemente no pudo tener suficiente de su pequeño hermano. Pero a veces hoy apenas podemos hacer que se paren uno al lado del otro para tomar una foto, abrazarnos o incluso estar en la misma habitación sin ningún tipo de desacuerdo o pelea.

Deberíamos haber esperado esto como nos avisaron. Puedo recordar a las personas que nos dicen que lo disfrutemos ahora, pero que estén listos para el momento en que lo único que hacen es pelear. Lo descartamos pensando que *nuestros hijos no serán así*.

¡Si bien se aman, a veces no se puede decir, y otras veces nuestros hijos son "así"! Como padre es difícil lidiar con él, no importa cuán buenos seamos para resolver los desacuerdos. Como hombres, especialmente no nos gusta.

Una regla de oro que fue cierta para mí y para la mayoría de mis amigos que crecieron con hermanos es que aprenden a permanecer juntos y a defenderse mutuamente. Si yo fuera a pelear como un niño y mi El hermano pudo ayudar pero no ayudó, él estaría en el agua caliente cuando llegamos a casa.

O si alguien estaba jugando con uno de nosotros y el otro permitió que continuara, eso no se tomaría a la ligera cuando llegáramos a casa. Hoy soy igual con nuestros hijos. Nuestros hijos mayores saben que si alguien está maltratando a alguno de ellos, es mejor que no lo permitan. Si el pequeño hermano no tiene permitido jugar con los juguetes, los juegos o cualquier otra cosa, entonces ellos saben que ninguno de ellos debería jugar.

Es casi una especie de instinto natural que inculcamos en nuestra familia como hombres, y nos duele hasta la médula cuando esto no sucede. Y eso no

importa si sucede cuando nuestros hijos tienen cuatro y ocho años o cuando tienen treinta y cuatro y treinta y ocho. Eso es porque . . .

La cosa número uno que un hombre quiere para su familia es mantener a su familia unida.

Es devastador para un hombre cuando su familia está destrozada, especialmente si pudo haber hecho algo para evitarlo.

Lo que me he dado cuenta a lo largo de los años es que vivir en la misma casa no significa necesariamente que una familia esté unida. No es solo una conexión física. Es una conexión emocional, intelectual y espiritual. Cuando te conectas con tu cónyuge e hijos en esos niveles, entonces tienes muchas más posibilidades de mantener a tu familia unida, incluso cuando tienen la opción de hacer lo contrario. Quiero compartir algunas ideas que han ayudado a mantener a mi propia familia unida.

1. *Hacemos más cosas juntos que separados.* Cuando nos casamos, todavía estaba tratando de juntarme mucho con los muchachos. Cuando tomé por primera vez la decisión de rechazar algunas de esas ocasiones para colgarme de los amigos, esto desafió algunas de mis amistades. Pero nos ayudó a acercarnos más durante esas primeras partes del matrimonio y la construcción de una familia. La noche de chicos no es necesariamente algo malo, pero cuando llega antes de la noche, o para pasar tiempo con su familia, entonces lo es. La gente solía decirnos que nunca vieron a mi esposa sin mí y yo sin mi esposa. Hicimos mucho juntos, y ha valido la pena.

2. *Hicimos que la iglesia y otras actividades ministeriales fueran algo familiar.* Casi todos los domingos puedes encontrarnos en la iglesia. El miércoles Por la noche, puede encontrar a toda nuestra familia en el Awana Club para niños. El acto de adorar juntos y desarrollarnos espiritualmente es algo que ha sido parte de nuestra familia desde poco después del nacimiento de nuestra hija. Esta práctica simple de asistir a los servicios semanales, además de leer la Biblia y orar en casa, ha sido uno de los alimentos básicos más importantes para nuestra familia. Todos nos hemos acercado el uno al otro porque nos hemos acercado más a Dios.

3. *Nos reunimos alrededor de nuestra mesa de la cocina diariamente.* He dicho en mi blog muchas veces antes que nuestra mesa de la cocina es el latido del corazón de nuestra familia. Es donde comemos, nos reunimos, hacemos escuela, rezamos, lanzamos negocios, discutimos nuestras finanzas y hablamos. Para muchos es algo raro comer juntos. . . en casa . . . en la mesa

de la cocina. Para nosotros ha sido una de las principales razones por las que nuestra familia se ha mantenido unida. Cuando tienes horarios ocupados y vidas agitadas, debes tener un lugar donde puedas venir y reducir la velocidad. Por supuesto, su casa es este lugar, pero incluso dentro de nuestras casas, los artilugios y todo tipo de otras cosas nos mantienen separados. Hemos hecho nuestra mesa de cocina justo lo contrario de eso. Puede ser lo mismo para tu familia.

No podemos controlar todo lo que sucede a medida que nuestros hijos crecen y abandonan nuestros hogares, pero podemos tener una influencia significativa en nuestros hijos y familias al hacer algunas cosas simples para mantener a nuestras familias unidas mientras aún están bajo nuestro techo.

Lo aliento a que sea intencional y se dé la oportunidad de tener la primera cosa que un hombre quiere para su familia. . . para mantener a su familia unida.

Dos de mis libros favoritos de todos los tiempos son *EntreLeadership* por Dave Ramsey y el libro *Quitter* de Jon Acuff. Ambos discuten el tema del robo de empleados de su empresa. Cuando lo leí y me di cuenta de que he sido uno de esos empleados ladrones, fue un buen golpe de tripa. Pero lo que es peor, un combo efectivo fue la realización que le he estado robando a mi esposa e hijos tanto o más.

Los empleados roban de muchas maneras obvias: llevar mercancía, malversar dinero, llevar suministros de oficina a casa para uso personal. Pero el tipo de robo que discuten los autores Ramsey y Acuff no es tan fácil de reconocer. De hecho, muchos empleados, incluido usted, probablemente ni siquiera lo reconocen o lo reconocen como robo.

Estoy hablando de robar el tiempo. Cuando aceptó trabajar para su empleador, acordaron pagarle por ese trabajo. Eso significa que durante sus horas de trabajo usted estará haciendo trabajo de la empresa. No Facebook, no pagar sus facturas, no hacer nada fuera del trabajo que le pagan por hacer. Y debes llegar a tiempo para hacerlo y no salir temprano.

Cuando usas este tiempo para algo más que esto, estás robando.

Robando de su cónyuge

Entonces, si puede robarle tiempo a su empleador, definitivamente puede robarle tiempo a su esposa e hijos. Si eres como yo, probablemente le robes más tiempo a tu familia que cualquier otra cosa. Estar casado con hijos hace que sea más fácil robarle el tiempo a su cónyuge. Puedes encontrar un montón de conspiradores dispuestos a ayudarte. Tengo al menos tres que viven conmigo.

Nuestros mentores matrimoniales han dicho: "Los niños son una interrupción de su matrimonio". Esa afirmación es muy cierta. Sus necesidades son su responsabilidad, y muchas veces satisfacer esas necesidades interrumpe el tiempo que está gastando o planeando pasar con su cónyuge. Si alguna vez has sido una "pareja soltera" (casado sin hijos), entonces sabes exactamente de qué estoy hablando.

"PK", o prekids, podría ir y venir cuando le plazca. Usted podría hacer lo que usted y su cónyuge quisieran hacer. Incluso puedes hacer lo que quieras, donde quieras, cuando quieras, y si decides hacerlo en tu habitación, ¡ni siquiera tienes que cerrar la puerta! Sí, el sexo es uno de los "su" del que estoy hablando, pero no el único "eso". La noche de la fecha solo estuvo limitada por su imaginación. El tiempo tranquilo no fue un problema. Por supuesto "AK", después de los niños, las cosas son diferentes.

Robando a tus hijos

Robar a su cónyuge, "AK", no es el único problema. Probablemente estés robando a tus hijos también. El mayor socio en el crimen es el trabajo. Lo mismo que haces para ayudar a tus hijos es lo que les roba uno de tus mejores regalos. Su tiempo.

En mi caso, trabajo desde casa aproximadamente la mitad del día y trabajo en una escuela la otra mitad. Cuando no he completado todo el trabajo que pretendía en casa, se puede sentir como una interrupción para detenerme e irme a la escuela. ¿Qué crees que hago? Intento recuperar el tiempo "perdido" tomándolo de mis hijos más tarde. Robo efectivamente a Peter (mis hijos) para pagarle a Paul (mi trabajo). Llego a casa y salto a la computadora para "terminar una cosa más". Mantengo mi rostro en mi teléfono, leyendo correos electrónicos, respondiendo mensajes, ampliando ideas, o simplemente no haciendo nada para recuperarme de mi "largo día". "Todo el tiempo mis hijos pierden su tiempo.

Comprometerse a renunciar

Lamentablemente, no puede devolver el tiempo que le ha robado a su esposa e hijos. No puedes volver a la semana pasada, agarrar una pelota y salir a tirar con tus hijos. Tú y tu esposa no pueden ir al concierto del Día de San Valentín que se perdieron a principios de este año. Sería genial si pudieras, pero no está sucediendo.

Lo que puede suceder es comprometerse a eliminar sus formas criminales, el robo que le hace a su esposa e hijos. Imagínate a ti mismo como un ladrón rehabilitado! No más tiempo de robo de tu familia. A continuación hay algunas maneras de ponerlo en camino hacia la recuperación.

1. *Levántate temprano en la mañana.* A Jon Acuff le gusta llamar a esto "ser egoísta a las 5:00 am". ¹ Veinticuatro horas a veces simplemente no parece ser suficiente. Aprovecha al máximo el día despertándote temprano. ¡No tendrá que preocuparse por robar a su familia porque su familia estará dormida!

2. *Determinar bloques de tiempo no negociables.* Bloquee algunos intervalos de tiempo regulares en su calendario para su familia. Tiempo para usted y su esposa, y tiempo para usted y sus hijos. Guardia esta vez como Fort Knox. No negocie, intercambie, o haga nada, pero pase ese tiempo con su familia.

3. *Centrarse en una cosa.* Uno de mis problemas es violar mis propios principios. A veces no hago "lo que se necesita hacer cuando se necesita hacer". Si está trabajando en el Proyecto A, el Proyecto A recibe toda su atención. Si está pasando tiempo con su familia, su familia recibe toda su atención. La multitarea ha demostrado ser menos efectiva que el trabajo enfocado.

4. *Estar a tiempo.* Si hace los primeros tres puntos de manera consistente, estará en camino de asegurarse de estar a tiempo. Cuando llegas tarde, roba de lo que llegas tarde, lo que hace que sea más fácil robar de la siguiente cosa en línea. Mi amigo Kevin en SportsDadHub.com tiene una gran sugerencia para ayudar a esto siendo un pesimista del tiempo en lugar de un optimista del tiempo. ²

5. *No tengas miedo de dejar ir algunas cosas.* Algunas cosas son más importantes que otras. Y muchos días no podrás hacer todo lo que pretendías hacer. Eso está bien. Prioriza las cosas más importantes; las cosas menos

importantes pueden esperar si no las alcanzas. Tu esposa e hijos siempre deben estar en la parte superior de esa lista.

Retiros de matrimonio

Estamos llegando al final de este capítulo, y hemos cubierto mucho terreno con respecto al uso del RestoRING. ¿Como te sientes? ¿Todavía sientes que tu matrimonio está atascado en neutral? ¿O por cada paso adelante, das dos o tres pasos hacia atrás? No estas solo. Mi esposa y yo hemos estado allí muchas veces. Una cosa práctica que siempre ayuda es un fin de semana para asistir a un retiro matrimonial. Acabamos de hablar de no robarle el tiempo a su cónyuge. ¡Aquí hay una manera de devolver algo de ese tiempo intencional!

Los retiros matrimoniales significan que no hay niños, ni trabajo, ni cocina y limpieza. ¡Imagina eso! Tengo que decirte que son INCREÍBLES! Estamos tan atrapados en la rutina diaria, no tenemos idea de cuánto se necesitan los retiros.

Estoy 100 por ciento convencido de que todas las parejas casadas deben asistir a un retiro matrimonial. Y no solo un retiro matrimonial sino uno cada año. Si no lo hace, su matrimonio nunca puede ser todo lo que puede ser. De hecho, un retiro matrimonial puede salvar tu matrimonio.

Durante un retiro en particular, lo primero que notamos fue cuánto tiempo había pasado desde que pasamos un fin de semana solos juntos. Mi esposa me confesó que no estaba segura de si estar sola tanto tiempo sería incómoda. Eso es triste; no estaba segura de si podría pasar tiempo sola con su esposo durante casi doce años (en ese momento) sin tener sentimientos extraños.

Tampoco estaba seguro de qué esperar. Tenía muchas ganas de no tener que hacer nada. Ni siquiera importaba si teníamos sexo o no. Sí, pensé eso. Mientras comíamos, mientras no tuviera que preocuparme por el trabajo y poder dormir sin que los niños nos despertaran, era genial.

Una vez que llegamos allí, muy tarde, las cosas cambiaron a toda prisa. Fuimos recibidos calurosamente por el comité de retiro, que nos atendió gentilmente y con paciencia en nuestras tardanzas. Vimos otras parejas dando vueltas, revisamos la agenda del fin de semana (viendo lo que

ya nos habíamos perdido), y estábamos entusiasmados no solo por el tiempo que pasaba, sino por hacer algo para acercarnos.

A la primera sesión a la que asistimos y las sesiones individuales nos pusieron a trabajar de inmediato. A través de las historias de los oradores y los principios del matrimonio que compartieron, comenzamos a hablar como nunca antes. Incluso compartiendo cosas que nunca antes habíamos podido compartir. Al instante estábamos libres, nuestra guardia estaba baja, y no había torpeza. A partir de entonces el fin de semana y nuestro matrimonio siguió mejorando.

Antes escribí sobre un plan para mejorar su matrimonio. Hacer retiros de matrimonio parte del plan. Te animo a que encuentres un retiro matrimonial para asistir este año. Su matrimonio se beneficiará en tan Muchas maneras. Si no está convencido, aquí están mis cinco razones por las que *tiene que* asistir a un retiro de matrimonio:

1. *Tomar tiempo lejos de la vida "regular"*. Todos necesitamos tiempo a solas y lejos de todo lo que sucede en nuestras vidas. No querrás alejarte tan frecuentemente que no estás seguro de si te sentirás raro haciéndolo.
2. *Aprende de alguien que ha estado allí*. Asistimos al Retiro Matrimonial de Committed for Life, y la pareja que fue a hablar fue increíble. A veces sentí que estaban contando mi historia; sin embargo, estaban proporcionando principios sólidos sobre cómo superar esto y mejorar mi matrimonio mientras lo hacían.
3. *Disfruta de la comunión con otras parejas*. Una de las mejores cosas fue conocer a otras parejas que también estaban trabajando para mejorar sus matrimonios. Parejas en la misma temporada; algunos en temporadas anteriores o posteriores. Fue alentador y refrescante.
4. *Tu matrimonio lo necesita más de lo que piensas*. Como nosotros, puedes darte cuenta de que tu matrimonio no es perfecto, pero crees que está bien. Pero cuando vayas, te darás cuenta de que tu matrimonio puede ser mucho más grande. Además, recibirás ayuda para llegar allí.
5. *Muestra cuánto amas a tu cónyuge*. La razón principal para un retiro matrimonial es que amas a tu cónyuge y estás dispuesto a

hacer cualquier cosa para demostrar tu amor, acercarte más y tener un mejor matrimonio.

No importa dónde crees que esté tu matrimonio hoy, asistir a un retiro matrimonial debe ser parte de tu plan de matrimonio.

Matrimonios inquebrantables

Aquí vamos. Un poco de verdad fría y dura para terminar este capítulo. Estoy aquí para decírtelo, ¡para siempre un mito! Todavía tengo que experimentar o ver a una pareja viviendo feliz para siempre. Pero lo que he experimentado y visto es un matrimonio inquebrantable.

Vivo en el medio oeste donde tenemos tornados. Cuando un tornado cae en el área, una forma que conoces es por los árboles rotos que deja en su camino. Los estados como Florida no tienen tornados, pero tienen huracanes. No estoy seguro de qué es peor. Pero después de que llega un huracán, no ves muchos árboles rotos como en el Medio Oeste. Porque tienen palmeras. Las palmeras se doblan pero no se rompen. Eso es más como mi matrimonio que feliz para siempre.

Ambos tipos de árboles pasan por las tormentas. Un tipo de árbol se rompe; el otro se inclina y rebota cuando pasa la tormenta. Todos los matrimonios pasan por tormentas. Algunos matrimonios se rompen, mientras que otros se inclinan y se recuperan. ¿Cuál es la diferencia? ¿Qué puede hacer para asegurarse de que su matrimonio no se rompa sino que se doble (persevere) y se recupere (restaure)?

Unos pocos hábitos pueden hacer la diferencia en un matrimonio que termina en el lado negativo de las estadísticas y un matrimonio inquebrantable.

1. *El hábito de la comunicación.* Trate de tener una relación, cualquier tipo de relación sin comunicarse. No existe. Las relaciones se basan en relacionarse. La comunicación es una forma clave de relacionarse.
2. *El hábito del sexo.* El sexo es importante. El sexo es muy importante. El sexo es la celebración de la conexión de otras maneras en su relación. Celebran matrimonios irrompibles.
3. *El hábito de pasar tiempo juntos.* No estoy diciendo que una relación a larga distancia no funcionará por un tiempo. Pero si un

matrimonio debe ser inquebrantable, entonces tiene que pasar un tiempo de calidad.

4. *El hábito de reír.* La risa hace crecer el cariño. Los matrimonios inquebrantables se divierten, se ríen, bromean y tienen buenos momentos.
5. *El hábito de rezar.* Muchos matrimonios rezan, pero los matrimonios irrompibles lo hacen un hábito. Y rezan por los unos con los otros. Intente orar por su cónyuge cuando esté enojado con su cónyuge. Funciona para matrimonios irrompibles.
6. *El hábito de servir.* Servir es un acto desinteresado. No puedes tener un matrimonio irrompible y ser egoísta. Los matrimonios inquebrantables hacen que servir a la otra persona sea una prioridad.
7. *El hábito del compromiso.* El compromiso no es una cosa de una sola vez. Cuando estás casado, tienes que comprometerse continuamente. Año tras año. Mes tras mes. Día tras día. Momento tras momento. Hacerlo crea un matrimonio inquebrantable.



Aquí hay algunas preguntas para ayudarte mientras usas el RestoRING:

1. ¿Cuál es un ejemplo de algo que se ha restaurado y el resultado final es mejor que el anterior?
2. ¿Cómo puede aplicarse esta restauración en tu matrimonio?

Anillo #6—Prosperando

"Algunos de los mejores tiempos están ligados a los más difíciles"

—Dustin Reichmann

Cuando recordamos los tiempos que más recordamos, a menudo se asocia con algún tipo de dolor. Las mujeres que han dado a luz probablemente pueden relacionarse con esto mejor que los hombres. Algunas de sus mayores bendiciones, sus hijos, vinieron a través de un gran dolor. Ya sea que el dolor haya sido unas pocas horas de trabajo de parto, o cargar a otro bebé, tener exceso de peso o cualquier otra cosa que conlleve estar embarazada durante aproximadamente tres cuartos del año.

Nuestro matrimonio no es diferente de eso. He mencionado algunas de las luchas que hemos tenido en nuestro matrimonio y familia, y esas parecen vivas en mi mente. Sin embargo, los mencionamos en la misma frase con momentos maravillosos en nuestro matrimonio. Esos tiempos son inevitablemente difíciles.

Es engañoso hasta cierto punto y algo que puede hacer que una pareja confunda su matrimonio como algo que no debería ser, o como un fracaso. Durante mucho tiempo caímos en esa trampa. Nuestras finanzas, o la falta de ellas, han sido el constante talón de Aquiles de nuestro matrimonio. Como resultado, ocasionalmente hemos visto nuestro matrimonio a través de las lentes del estado de nuestras finanzas y encontramos que falta.

Para ti puede ser tu salud o tu estado físico. Aquellos de nosotros con hijos podemos ver el éxito de nuestro matrimonio a la luz de lo bien que lo están haciendo en la escuela o en los deportes, o simplemente su comportamiento general (mal). Nada de eso es tu matrimonio en su conjunto. Sí, constituye una parte de su matrimonio, pero no determina si usted está prosperando en el matrimonio o no.

De hecho, yo diría que cuanto más grandes y frecuentes sean tus desafíos matrimoniales, mayor será el ANILLO DE Prospe que experimentarás en el matrimonio. En ese momento, usted puede, no, está obligado a desnudar todas las cosas adicionales que se interponen en su relación, y su enfoque, aprecio y dependencia de su cónyuge se vuelven más grandes que nunca.



Cuando Stephana y yo hablamos con Dustin y Bethany Reichmann, una de las cosas más importantes que dijo Dustin fue la cita al principio de este capítulo. Sus mejores tiempos estaban ligados a sus tiempos difíciles. Tuvieron dificultades para responder a la pregunta sobre algunas de las mejores temporadas de su matrimonio sin mencionar una lucha que precedió o vino con esa gran temporada. Tanto Dustin como Bethany comenzaron a enumerar una serie de tiempos difíciles.

- Frustraciones por aprender a vivir juntos cuando eran recién casados
- La lucha por pagar la deuda.
- Los cambios que alteran la vida que vienen con cada parto.
- Insatisfacción profesional y falta de cumplimiento, lo que llevó a un cambio de carrera
- Lanzamiento de su sitio web, EngagedMarriage.com, que ahora está ligado a sus pasiones y llamamientos en la vida.

Dustin se rió porque no podía mencionar un buen momento sin un mal momento. En ese momento, se dio cuenta de que su cumplimiento provino de su crecimiento juntos, compartiendo estas experiencias entre sí, y luego compartiendo con otros más tarde. No hay alegría sin sufrimiento. No hay compasión sin lucha ni dolor.

No hay un ProsperRING sin un PerseveRING y un RestoRING. Así que no veas el ProsperRING como un evento o un destino. Prospe RING es crecimiento a través de luchas que casi pasan desapercibidas. Creciendo juntos, superando un obstáculo, amando a su cónyuge a pesar de sus defectos y su pecado, cuando hace esto, está experimentando el ANILLO Prospe.

Lecciones de Disney World

Es nuestra tradición familiar ir a Disney World como la celebración del cumpleaños de cada uno de los quinto cumpleaños de nuestros hijos. Mi esposa ama a Mickey Mouse pero nunca había estado en Disney, y sabíamos que queríamos que nuestros hijos se fueran. El consejo que recibimos fue esperar hasta que tengan al menos cinco años y luego irse. El proceso de pensamiento fue que, si vas antes de ese momento, no podrán hacerlo ni apreciarlo tanto.

Así que fuimos con éxito en el quinto cumpleaños de nuestro hijo mayor. Aunque el viaje fue un éxito general, mi esposa no disfrutó tanto. Ella es la aventurera y tomadora de riesgos físicos de nuestra relación, por lo que las cosas que le atraen son las montañas rusas, las tirolesas, las súper rápidas y todas las cosas intermedias.

Bueno, si haces los cálculos matemáticos cuando se trata del orden de nacimiento de nuestros hijos y sus años de diferencia, notarás algo. Nuestro hijo mayor tiene catorce años (en el momento en que escribo esto), nuestro próximo hijo tiene nueve años y el menor tiene cinco. El niño número uno y el niño número dos están separados por cinco años. Lo que significa que en el quinto cumpleaños del niño número uno, tuvimos un nuevo bebé en la carriola o un bebé en el vientre. Fue lo último.

Stephana tenía cerca de ocho meses de embarazo. ¡Ocho meses de embarazo en Disney en verano! Digamos que ella no era todo eso. feliz de ser rechazado paseo tras paseo. Puede que se le haya permitido o no montar en la montaña rusa Goofy en el lado de los niños pequeños.

Entonces, fuera de todos nosotros, Stephana no pudo esperar más para que llegara la próxima celebración del quinto cumpleaños. Esto iba a ser diferente. Y fue diferente de varias maneras.

El primer viaje a Disney hicimos un viaje por carretera con mis padres y mi sobrino, que tenía doce años en ese momento. También estábamos viviendo uno de nuestros años más exitosos en nuestro negocio.

El viaje número dos de Disney fue todo lo contrario. Estaba al final de un trabajo de ventas en el que mis ventas e ingresos mensuales habían ido disminuyendo en los últimos meses. De hecho, un mes después de ir a Disney, perdí mi trabajo porque no pude cumplir con mi cuota de ventas por varios meses seguidos. Financieramente nos quedamos atados.

Tan atados que en realidad nos quedamos sin dinero mientras estábamos en Disney World. Sí, estábamos lejos de casa en el lugar más feliz del mundo,

celebrando la vida de nuestro segundo hijo, ¡y nos echamos a perder como una broma! Estábamos a la mitad de nuestra estancia de cinco días cuando notamos que nos quedaban más días (y comidas) que dinero.

No teníamos ni idea de cómo íbamos a comer, y mucho menos compraremos a los niños algún recuerdo. Así que nos vimos obligados a llamar a nuestros padres y pedirles que nos enviaran dinero. ¡Qué vergonzoso y qué estúpido! Hice la primera llamada.

"Hola papá."

"¿Cómo está Disney, hijo? ¿Jackson está teniendo el mejor momento de su vida?

"Sí, él es. Pero . . . "

"¿Qué es?"

"Nos hemos quedado sin dinero. Probablemente podamos permitirnos una o dos comidas más antes de que se acabe. ¿Puedes enviarnos algo de dinero?

Mis padres y mi suegro nos enviaron dinero para rescatarnos. Pero incluso eso vino con dificultades. Decidimos no alquilar un vehículo mientras estábamos en Disney para ahorrar dinero. Acabamos de tomar el servicio de transporte de Disney y el transporte gratuito que brindan dentro de sus propiedades.

Para sacar el máximo provecho del dinero de mis padres, cuyo dinero vino primero, les pedí que lo depositaran en nuestra cuenta de cheques. (Depositamos en el mismo banco.)

Bueno, el banco o cajero automático más cercano no estaba cerca del todo. No recuerdo por qué necesitábamos efectivo en lugar de usar nuestra tarjeta de débito. Mi esposa y yo recientemente hablamos durante unos quince minutos acerca de por qué fuimos al banco, pero no lo recordamos. Cualquiera que sea la razón, no fue la mejor opción.

Para llegar al banco, tuvimos que dejar la propiedad de Disney y conducir a la ciudad de Orlando. No teníamos un coche de alquiler, así que tuvimos que tomar un taxi. Ten en cuenta que estuvimos en Disney, uno de los destinos turísticos más grandes del mundo. ¡Tenemos nuestras cabezas destrozadas pagando por ese taxi!

El viaje en taxi hasta allí costó tanto como un auto de alquiler de dos días. Un coche de alquiler caro de dos días. ¡Así que una gran parte de nuestro dinero se gastó solo conduciendo para obtener el dinero! También podríamos haberles entregado dinero en efectivo al hotel, transferir el dinero por una

tarifa o simplemente pagar el alquiler. Al menos podríamos haber ido al supermercado, o a cualquier otro lugar que quisiéramos.

Pero estábamos agradecidos. Estuvimos en Disney con un presupuesto, no solo una cantidad de "x" para recuerdos ", sino" esto es lo que podemos gastar por comida,. . . Y tendremos que compartir algunas comidas ”.

Eso nos pudo haber roto a nosotros y a nuestro matrimonio, pero no fue así. Pasamos a tener algunos de los mejores momentos de nuestras vidas. Mi esposa montó una montaña rusa tras otra, lo que casi hizo que el viaje fuera un éxito en sí mismo. Pudimos comer, lo que hizo a los niños extremadamente felices. Y nos apreciamos mutuamente. Esto fue experimentar el ANILLO Prospe aunque estábamos en una situación de quiebre.

Toda la "pelusa" de Disney y todos los extras no eran opciones para nosotros. Pero teníamos un techo (propiedad de Disney), teníamos transporte (transporte de Disney), teníamos comida (cafeterías de Disney), teníamos entradas para cada parque, pero sobre todo nos teníamos una a la otra.

Nuestros hijos no tienen ni idea de la lucha que tuvimos en ese viaje. Mi esposa y yo seguro. Pero todos conocemos la diversión, los buenos tiempos, los Recuerdos, los waffles en forma de Mickey Mouse, y días nadando en la piscina.

Si no hubiéramos perseverado en luchas anteriores, si no hubiéramos descubierto una o dos cosas el uno del otro, si no hubiéramos mantenido los sueños que teníamos juntos, y si no hubiéramos establecido una base para vivir nuestras vidas y hacer crecer nuestro matrimonio. Es posible que no hayamos visto ese mismo viaje de Disney. Pero todo lo que habíamos experimentado nos permitió tener una verdadera experiencia de ANILLO Prospe en una situación que muchas otras parejas no habrían visto como algo por el estilo.

Cuando te des cuenta de que los mejores tiempos están ligados a los más difíciles, verás y experimentarás la prosperidad en tu matrimonio.

¡Hay una lección en todo! Y hubo mucho cuando mi esposa y yo nos unimos a algunos de nuestros amigos para una excursión "divertida". Esta "diversión" fue en bicicleta en tándem en nuestro canal del centro. Todo lo que tengo que

decir es que, si actualmente está disfrutando de la temporada de bodas con el ANILLO Prospe, pruebe algo nuevo y "por ahí", como andar en bicicleta en tándem. ¡Aprenderás mucho y descubrirás lo fuerte que es realmente tu matrimonio!

Tandem en bicicleta suena bien. . . al igual que el matrimonio

Mi esposa y yo acabábamos de terminar un curso con nuestros amigos. Esta fue nuestra cita para celebrar con otras tres parejas. Estaba pensando, *andar en bicicleta, en el centro, en el canal. . . ¡Esta será una cita genial!* Luego nos montamos en esa bicicleta tándem. Todos esos buenos sentimientos se fueron. . . ¡con rapidez!

En bicicleta en tándem, al igual que el matrimonio, luchar por el control puede terminar en un desastre. Lo que mi esposa descubrió bastante rápido fue que no tenía control cuando estaba en la parte trasera de una bicicleta tándem. ¡Lo que aprendí rápidamente fue que no tenía mucho control si no la ayudaba a sentirse cómoda mientras estaba en la parte trasera de una bicicleta tándem!

El ciclismo en tándem puede ser una locura. . . al igual que el matrimonio

El mayor problema que tuvimos fue en relación directa con nuestras personalidades. Mi objetivo era asegurarme de que volviéramos a salvo. Quería ver adelante, tomarme mi tiempo y disfrutar del viaje. ¡Mi esposa solo quería salir! Para ella, esto no era un paseo de alegría sino un paseo de emoción.

Cuando disminuí la velocidad para permitir que las personas pasaran o se movieran hacia un lado, ella sintió que me estaba rompiendo y me resistí. Supuse que veía a la gente delante de nosotros, pero supe que después del viaje ella podía ver poco. Muchas veces ella no era consciente de lo que estaba pasando en frente. ¡Seré honesto, en un momento se volvió frustrante!

El ciclismo en tándem puede ser maravilloso. . . al igual que el matrimonio

La frustración comenzó a desaparecer lentamente después de que nos reconectamos con las otras parejas, y compartieron sus experiencias similares.

La mayor lección vino cuando una pareja compartió su experiencia de

intercambiar lugares. Cuando empezaron a ver el viaje desde la perspectiva de la otra persona, empezaron a entender cómo era liderar y qué era seguir. Ambos fueron igualmente desafiantes.

En retrospectiva, fue una prueba, pero fue divertido. Aprendí algunas cosas sobre la bicicleta en tándem y el matrimonio.

1. *Aprendí que no renuncias cuando se pone difícil.* Los primeros minutos de nuestro viaje fueron difíciles. Fue un reto simplemente seguir adelante y comenzar sin lastimarse mutuamente. Pero después de andar un rato, el viaje mejoró un poco. Estoy seguro de que la próxima vez que viajemos podremos disfrutarlo mucho más.
2. *Aprendí que necesitaba seguir hablando.* Uno de nuestros mayores problemas fue la falta de comunicación. Supuse que sabía cuándo iba a disminuir la velocidad y por qué. Ella no tenía idea y se preguntaba (a menudo en voz alta) por qué me estaba rompiendo. La pareja que cambió de lugar compartió lo importante que era saber qué hacía la otra persona y por qué.
3. *Aprendí a estar sincronizado.* Si se inclinaba hacia la izquierda para mirar a mi alrededor, la bicicleta se balanceaba. Si ella estaba pedaleando cuando yo no, yo Ambos comenzaron a perder el control. Pero cuando ambos estábamos sincronizados y pedaleando juntos, el viaje fue suave.
4. *Aprendí a amar el paseo.* Ambos podemos decir, en retrospectiva, el paseo en bicicleta en tándem fue una gran experiencia. Ambos deseamos haber tomado el tiempo para disfrutar del viaje un poco más. Lo mismo ocurre con el matrimonio. Puede que no sea exactamente lo que esperaba, pero el viaje puede ser divertido si tiene la perspectiva correcta y trabaja en conjunto. Cuando haya resistido las tormentas y perseverado durante los tiempos difíciles, puede disfrutar de un momento para prosperar.

(Nota: si no ha probado el ciclismo en tándem, le sugiero que lo haga. ¡Solo asegúrese de tener a su consejero cerca o a algunos buenos amigos para que lo ayuden en algunos de los problemas que pueden surgir como resultado!)

El matrimonio es la bomba

Recordar tiempos como nuestro inolvidable viaje a Disney World y nuestra loca cita de ciclismo en tándem me hace pensar en lo agradecido que estoy por mi esposa. Cuando nuestro matrimonio es Prosperar, es bueno (y fácil) mirar hacia atrás y recordar por qué nos casamos en primer lugar. A veces pienso, *me casé con ella. . . Me casé con Niecy Hogg (el apodo de mi esposa más el apellido de soltera)*. Yo pienso, wow *Soy un hombre bendito*. Hemos tenido nuestros altibajos, pero puedo decir sin lugar a dudas, ¡el matrimonio es la bomba!

Para aquellos que nos conocen tanto a mí como a mi esposa, y especialmente a los que me conocieron en el pasado, probablemente puedan comprender lo que voy a decir. Nunca pensé que me casaría, y el matrimonio nunca se me pasó por la cabeza. Entonces, para mí, decir: "He estado casado catorce años", es enorme. ¡Y para mí celebrarlo con la persona con quien lo estoy celebrando, es increíble!

La primera y más obvia razón por la que me casé con ella es que es hermosa. Mirar sus ojos y ver su sonrisa todavía me hace algo hasta hoy. Ella también es la persona más verdadera, más cariñosa y más sincera que he conocido.

Yo era un nudillo antes de conocerla y en su mayoría "fechaba" los tipos de chicas que fechaban nudillos (¿así que salí con algunos nudillos con cabezas?). Sin embargo, ella era diferente. Su espíritu era suave, pero fuerte. Ella estaba callada, pero confiada. Ella era elegante y audaz al mismo tiempo. Ella era respetuosa, pero no para ser molestada. Ella era una mezcla de muchas cualidades asombrosas que juntas me tenían cautivado. Ella todavía me tiene cautivado hoy.

Hace unos años, servimos en un ministerio en nuestra iglesia llamado BOMB Marriage Ministry. El acrónimo viene de Génesis 2:23:

Este, al fin, es el *hueso de mi hueso* y la carne de mi carne; esta será llamada "mujer", porque fue tomada del hombre. (énfasis y mayúsculas agregadas)

Ese verso dice mucho. Representa un nivel de compromiso que supera cualquier relación con cualquier otra persona. Y es la razón por la que nuestro matrimonio es la bomba. Tu matrimonio puede ser también; Si no lo es, puede serlo. Aquí está mi acrónimo de por qué nuestro matrimonio es la BOMBA y el suyo también puede serlo.

- *Creyentes* Mi esposa y yo somos creyentes. Primero, somos creyentes en Jesucristo y lo que Él ha hecho por nosotros y en nuestras vidas. Segundo, somos creyentes el uno en el otro. Mi esposa no es perfecta, y estoy tan lejos de ser perfecta que no es graciosa. Sin embargo, a través de nuestras imperfecciones y errores, seguimos creyendo en los demás. Y nos sentimos seguros en eso.
- *Uno*. Somos uno. El verso habla de ser carne de mi carne, o *una carne* . Nos lo tomamos en serio y vivimos así. Si hago algo para lastimar a mi esposa, en realidad me estoy lastimando. Si hago algo para que mi esposa se sienta bien, me estoy haciendo sentir bien. Somos uno, y hacemos todo lo posible para preservar nuestra unidad.
- *Hacer el amor*. Voy a ser real He oído hablar de personas casadas que tienen relaciones sexuales una o dos veces al año. Hacemos el amor regularmente. Y siendo 100 por ciento reales, algunas de esas veces uno de nosotros lo hace incluso cuando no lo desea, solo para complacer a la otra persona. Recuerda, el sexo es la celebración de la conexión espiritual, emocional e intelectual. Tienes que celebrar!
- *Mejor*. Realmente queremos lo mejor el uno para el otro. Mi esposa es mi fan número uno y seguidor. A pesar de que ella sabe todo sobre mí. Mis faltas, mis miedos, mis áreas débiles. Ella todavía quiere lo mejor para mí y hace lo que puede para que esto suceda. Y yo soy igual con ella. Y prosperamos por eso. Si desea un matrimonio BOMB, trabaje por lo mejor de todo en la vida del otro.

Feliz esposo

Usted y su cónyuge llevarán todos los *7 anillos del matrimonio* si perseveran. Mi esposa y yo hemos usado los siete anillos. Y todos ellos no son bonitos. Algunos son francamente feos, desagradables y simplemente difíciles. Pero esta temporada, esta ProsperRING del matrimonio es una de las mejores. Sin lugar a dudas, puedo decir (en voz alta) que soy un marido feliz. Me entristece que tantas parejas no hayan llegado a este punto de su matrimonio. Muchos divorcios ocurren en los primeros cuatro años de matrimonio. Sinceramente, ¡a los cuatro años ni siquiera has empezado!

Mi matrimonio ha cambiado a lo largo de los años del modo de supervivencia, a este asunto del matrimonio es la BOMBA, a que quiero que todos los matrimonios experimenten un matrimonio grande y feliz (más sobre esto en el siguiente capítulo). Pero esta temporada de ProsperRING se basa en querer lo mejor para su cónyuge y en ayudarse mutuamente para llegar allí. Así que aquí hay algunos secretos que he aprendido en el camino a ser un esposo feliz.

1. *Sepa dónde está su matrimonio.* He sido bastante ingenuo en nuestra relación a veces. No siempre fui consciente de qué anillo estábamos usando. Siempre parecía estar atrapado en el momento de tratar de vivir, alimentar a mi familia y hacer que las cosas sucedan. Pero a medida que hemos crecido y madurado, he estado mas reflexivo Se me ha permitido ver la imagen grande y entiendo las luchas que nos enfrentamos en el momento aren 't nuestra situación permanente. A veces mi esposa me lleva a esta realización. Saber dónde estamos en nuestro matrimonio y que todavía estamos creciendo me ha hecho un marido feliz.
2. *Estar dispuesto a ser el número dos.* Sin lugar a dudas no vengo primero en la vida de mi esposa. Y tampoco nuestros hijos o mi suegra. Su relación con Dios viene antes que yo, nuestros hijos y todos los demás. Debido a esto, ella puede amarme y respetarme a través de todos mis problemas, que tengo muchos. Tener una esposa que ama a Dios por encima de todo me hace un marido feliz.
3. *Se un guerrero (de oración).* A veces nos sentamos a la mesa y de repente la oigo murmurar algo. Miro hacia arriba y ella está rezando. Orar porque recibió una solicitud para orar por alguien, o porque algo la preocupó, o porque los niños están actuando como locos. No soy un guerrero de oración tan grande como ella, pero me encanta y conozco el poder de la oración. Tener una esposa que ora me hace un marido feliz.
4. *Nunca . . . siempre siempre siempre . . . ¡Hazlo sobre ti!* Uno de los mayores asesinos de relaciones es el egoísmo. Tengo un problema con él mismo. Afortunadamente, me casé con una de las personas más desinteresadas que jamás conocerás. Honestamente, a veces su preocupación por los demás me frustra porque la pone en malas

posiciones. Pero sé sin lugar a dudas que la persona genuina y desinteresada que es, me ha hecho un marido feliz.

Amar a tu esposa

Realmente, esos secretos se aplican tanto a los esposos felices como a las esposas felices. Pero hombres, quiero ir un paso más allá. ¿Realmente quieres amar a tu esposa y prosperar en tu matrimonio? La solución es simple. Haz lo que Jesús hizo.

Las pulseras "¿Qué haría Jesús?" Fueron populares en un momento dado. Plantearon una pregunta simple pero provocativa. Una pregunta que le hizo pensar más profundamente acerca de las acciones que estaba considerando tomar o en medio de ellas.

Nuestro "final" en esta vida es ser más como Cristo. Para ser más semejantes a los de Cristo, tenemos que hacer nuestro mejor esfuerzo para hacer lo que Jesús haría.

Jesús amó a su novia. Los esposos pueden hacer lo que Jesús hizo y amar a nuestras novias; y cuando lo hagamos, nuestros matrimonios serán duraderos, poderosos y un gran ejemplo para otros matrimonios. Al igual que la relación entre Jesús y la iglesia.

Chicos, si su deseo es crecer una mejor relación con su esposa y tener un matrimonio que prospere, lo aliento a que haga lo que Jesús hizo en su matrimonio.

Renunció a lo que era más importante para Él cuando estaba en conflicto con lo que era mejor para ella, la iglesia. Jesús hizo el sacrificio supremo, su vida. Su vida fue importante, probablemente más importante que cualquier otra cosa a la que nos aferramos. La Biblia nos muestra las emociones conflictivas que tuvo mientras oraba en el jardín de Getsemaní. *Él no quería sufrir, pero sabía que eso sería la mayor bendición para Su novia.*

Él la edificó constantemente, y su relación con ella la hizo lucir aún mejor. Nunca hubo un momento en que Jesús no estaba alentando y construyendo la iglesia. Así fue como operó, y al hacerlo, hizo que la iglesia se viera mejor. Efesios 5:27 dice que Él hace que la iglesia se vea radiante (NIV). *Maridos, debemos alentar constantemente a nuestras esposas, y el resultado será hermoso.*

Él la llevó con él, y nunca hubo duda de que ella era suya. Cuando comenzó el ministerio de Jesús, todo lo que hizo fue para la iglesia. Él enseñó y predicó constantemente. Si viste a Jesús en Jerusalén, Él representó a su novia. Si lo viste en el desierto, con la tentación, Él representó a su novia. *No dejó ninguna duda de quién era su novia.*

La dejó en una gran posición cuando murió. He escuchado innumerables historias de la muerte de un marido, y la familia no estaba preparada por completo, y eso era traumático además de su dolor. *Cuando Jesús murió, dejó a la iglesia en una gran posición.* Preparó a los discípulos para este momento para que pudieran continuar compartiendo el mensaje, y los dejó con un recurso que satisfaría sus necesidades y los consolaría. Él dejó el Espíritu Santo.

Cubrió a su esposa orando por ella. Creo firmemente que el matrimonio es más difícil de lo que debe ser cuando no oramos por y con nuestras esposas. Jesús oraba constantemente. En el corazón de sus oraciones estaba su esposa. Él oró con los discípulos, y oró solo. *Los esposos, la oración con y por nuestras esposas no deben ser negociables en nuestros matrimonios.*

Como esposos, cuando hacemos constantemente lo que Jesús hizo en nuestros matrimonios, podemos hacer más de nuestros días. No sé de ti, pero cuando pienso en lo que Jesús hizo el Viernes Santo, me conmueve profundamente. Sé que soy amado.

Cuando tu esposa te vea amándola como Cristo amó a la iglesia, se conmoverá profundamente. Ella sabrá que es amada.

¿Quién hace las tareas de casa?

A lo largo de mi matrimonio, he hecho todo lo posible por estudiar a mi esposa y aprender sus gustos, aversiones, giros y desvíos. A veces (con frecuencia) cambian, y tengo que desaprender o reaprender sus nuevos "me gusta", "disgustos", "turnos" y "apagones".

Algunos de los muchachos probablemente entienden lo que quiero decir. Pero a través de todo eso, una cosa siempre ha vuelto a mí como una forma casi garantizada de dinamizar nuestra relación. Ser doméstica sexy.

¿Qué en el mundo es "sexy doméstica"? Todos sabemos lo que significa ser sexy. Atractivo. Emocionante. Atractivo. La mayoría de nosotros relacionamos la palabra *doméstica* con el trabajo dentro y alrededor del hogar

o la familia. Tareas domésticas como limpiar, trabajar en el jardín, bañar a los niños o preparando las comidas. Estas tareas generalmente caen más del lado de la esposa que del marido, aunque no siempre. Cuando un esposo es sexy en el hogar, él completa las tareas que su esposa normalmente hace para que ella no tenga que hacerlas.

Un marido sexy doméstico maneja las cosas que su esposa puede hacer. También se encarga de las cosas que pueden ser un poco más desafiantes o indeseables para ella, como reparaciones domésticas, bombeo de gas o limpieza de los inodoros. Cuando los combinas, obtienes un esposo que completa esas tareas y es sexy con su esposa. Él es doméstico sexy.

¿Qué pasa cuando eres doméstica sexy? Primero (y lo más obvio), se cuidan las cosas que deben cuidarse en su casa. Pero el impacto que tiene es aún mayor.

Afecta las áreas *mentales, emocionales e íntimas*. de tu matrimonio Una acción sexy doméstica puede ser más atractiva que las flores, más satisfactoria que la cena y más relajante que un masaje en la espalda.

Mentalmente . . . Tu esposa sabe que no está sola en esto. He escuchado historias de esposas que dicen sentirse como madres solteras, debido a la mayor parte de la carga de las tareas domésticas que recaen sobre ellas. Cuando eres sexy doméstica, tu esposa sabe que estás ahí para ella y con ella. Ella está segura de que, sin importar lo que suceda, usted va a hacer lo necesario para asegurarse de que esté cómoda.

Emocionalmente . . tu esposa se siente amada y siente que estás realmente preocupado por ella. Esto no se da en el matrimonio. E incluso cuando está presente, todavía debemos decirlo y mostrarlo. Como marido, no dejes duda que amas a tu esposa! Y recuerda, el amor es un verbo; se trata de la acción. Tus acciones como un marido sexy doméstico te demostrarán que amas a tu esposa.

Íntimamente . . Tu esposa sabe que tiene un cofre fuerte para recostarse. Si bien puede estar moliendo todos los días para mantener a su familia, todavía tiene lo suficiente dentro de usted para satisfacer las otras necesidades de su esposa. Quiere que su esposa sepa cuándo está cansada y se está cayendo, usted está allí para brindarle descanso y atraparla. Cuando ella sepa esto, querrá poner su cabeza sobre ti.

Muchos de nosotros los esposos ya estamos haciendo las cosas mencionadas anteriormente. Para aquellos que lo son, aquí hay un golpe de puño y un

estímulo para seguir así. Para las esposas que tienen esposos sexys domésticos, aprecíalos y alientalos con palabras y acciones.

Sé que cometo todo tipo de errores y arruino las cosas, al igual que muchos otros esposos, pero cuando soy sexy doméstica, siempre fortalece nuestra relación.

Más que un sentimiento

Para cerrar este capítulo, quiero compartir mi único método infalible que he encontrado para Prosperar en el matrimonio. Cuando sabes y practicas esto en tu matrimonio, nunca falla. Es simple.

Debes amar a tu cónyuge.

Los matrimonios que fallan carecen de amor. Sí, les falta amor. Puedes estar diciendo que esa es la razón por la que las parejas se casan. El amor es lo que los unió, entonces, ¿cómo puedes decir que les falta amor?

Cuando digo *amor*, no estoy hablando de sentimientos emocionales, blandos, de amor. Estoy hablando de amor verdadero. El amor que nunca falla. El amor que Dios tiene para nosotros. Yo amo emocionalmente a mi esposa. ¡Pero a veces ese sentimiento puede evaporarse en un instante!

Puedo volver a casa después de un duro día para encontrar un caos y un desastre. Sintiendo ido Puedo estar buscando mi camisa favorita para usar solo para descubrir toda la ropa lavada, de alguna manera mi camisa quedó en la parte inferior de la cesta sucia. Sintiendo ido

Lo mismo ocurre con ella. Puedo quedarme dormido antes de bañar a nuestros niños y dejar que ella termine después de cocinarlos, limpiarlos y educarlos en casa todo el día. Sintiendo ido Puedo conducir su auto y olvidarme de ponerle gasolina; luego, la próxima vez que se apresure a ir a algún lugar con los niños, debe parar y bombear gasolina. Sintiendo ido

Ese sentimiento de amor puede ir y venir con tus circunstancias. Sin embargo, el amor que nunca falla no es emocional y depende de cosas o circunstancias. Es una elección. Esta haciendo Es incondicional.

Incluso cuando no lo “sientes”, puedes elegir amar a tu cónyuge para que tu matrimonio prospere. El apóstol Pablo nos enseña este principio en 1 Corintios 13: 4–8. Él nos dice qué es el amor. A continuación he enumerado las formas de poner este amor en acción.

- Se paciente.
- No te deleites con el mal.

- Se amable.
- No envidies.
- No te jactes.
- No seas orgulloso.
- No seas grosero.
- No seas egoista.
- No llevar un registro de errores.
- Regocíjate con la verdad.
- Siempre proteger.
- Siempre confía.
- Siempre ten esperanza.
- Siempre perseverar.
- No te enojés fácilmente.

Cuando usted y su cónyuge realizan sistemáticamente las acciones de amor, su matrimonio nunca fracasará. Descuidarlos puede dejarte sujeto a tus emociones. Cuando estás sujeto a tus emociones, tu matrimonio podría convertirse en una de las estadísticas negativas. Eso no es lo que planeaste. ¿Estas acciones están presentes en tu matrimonio? Este es el tipo de amor que hace que un matrimonio realmente prospere.



Aquí hay algunas preguntas para ayudarte mientras usas el ProsperING:

1. Cuando se casó por primera vez o cuando se está preparando para el matrimonio, ¿cómo imaginó esta etapa del matrimonio?
2. ¿Cómo puedes empezar a lograrlo hoy?

Ring #7—Alentando

"No es el problema, sino cómo se maneja el problema".

—Autor desconocido

En el matrimonio pasas por tiempos buenos, tiempos malos y tiempos feos. A veces es difícil evitar generalizar todo su matrimonio basándose en una experiencia particular. Tenemos que recordar mantener esos tiempos en perspectiva.

Cuando tienes una experiencia de matrimonio mala o fea, puedes encontrarte con superlativos. "Él *siempre*". . . "Ella *nunca*". . . "Esto es lo *peor*". Ese es un terreno peligroso. Terreno peligroso que te lleva a no apreciar el bien en tu matrimonio y en tu vida.

A medida que aprendamos sobre este último y posiblemente el más singular, anillo de matrimonio, tómese un minuto para dar gracias por todos esos momentos: lo bueno, lo malo y lo feo. Todo lo que has experimentado hasta ahora en tu matrimonio te ha preparado para usar MentoRING. Ahora que has experimentado tiempos difíciles, buenos tiempos y todo lo que hay en medio, es hora de ayudar a otros matrimonios que caminan por esos mismos caminos. Es hora de devolver.

Quedarse sin nada"

Una mañana, cuando nos estábamos preparando para salir de casa, mi esposa y yo tuvimos un desacuerdo. Déjame ser real: fue un argumento en toda regla. Levantar voces, echar la culpa, todo eso. Nos íbamos en autos separados (no debido a la discusión), pero íbamos al mismo lugar.

Nos fuimos bastante enojados el uno al otro; Bueno, realmente estaba enojado. Para agregar más, llegamos tarde y tuvimos que abrir el edificio para que la gente esperara que estuviéramos allí.

Ambos vehículos necesitaban gasolina, pero el que yo conducía era pasado "E". Dejé un minuto o dos antes de que ella obtuviera gasolina. Cuando llegué a la bomba, escuché "Papi". Aparentemente mi esposa me había seguido.

Bajó la ventanilla, nuestra hija me llamó por mi nombre y mi esposa me preguntó si debía comprar gasolina. Respondí bruscamente: "¡No!" Y agité mi mano para que ella siguiera adelante. Ustedes pueden darme una paliza más tarde por no seguir mi propio consejo aquí.

Inmediatamente después de eso un chico se me acercó. Tenía una máscara que cubría todo, excepto sus ojos, y uno de sus ojos estaba cubierto con un parche en el ojo. Estaba vestido bastante rudo. Su ropa estaba sucia y desgarrada en algunos lugares. ¡Y estaba conduciendo un coche en un clima de treinta grados!

Se presentó como Leon y me dijo que estaba conduciendo a una entrevista de trabajo al otro lado de la ciudad pero que no tenía gasolina. Recuerda, ya estoy enojado y acabo de gritar a mi esposa. Estaba pensando, *amigo, no tengo tiempo para esto. . . ¡Y no se enrolle con gente así!*

No había revisado nuestra cuenta bancaria y ni siquiera estaba seguro de tener suficientes fondos en nuestra cuenta para obtener gasolina para nuestros autos. Le dije eso. Dije que si tengo suficiente dinero después de poner gasolina en mi auto, entonces veré si hay suficiente para poner algo en el tuyo.

Comenzó a compartir su historia y yo le pregunté si tenía una relación con Jesucristo. Su historia hizo que mi argumento, mi ira y mis problemas palidecieran en comparación con los suyos.

Tenía un problema de drogas en el pasado, una enfermedad que lo llevó a perder el ojo. Él, por supuesto, estaba en bancarrota, pero tuvo la oportunidad de conseguir un trabajo para ayudar. Su madre había fallecido recientemente, pero él compartió que ella aceptó a Jesucristo antes de morir.

Después de bombear mi gasolina, llené su tanque, ni siquiera estaba seguro de si eso borraría mi cuenta. Oré con él, y nos fuimos por caminos separados. Puede que nunca lo vuelva a ver, y no puedo verificar su historia. Pero creo que nuestro encuentro fue tanto sobre mí como sobre cómo conseguir dinero para la gasolina y la oración. Cuando me fui, mi actitud dio un giro completo de 180 grados.

Antes, estaba enojada con mi esposa, usando superlativos y haciendo más de

la situación de lo necesario. Mientras reflexionaba sobre todo esto, algunas cosas me vinieron a la mente acerca de la perspectiva en nuestro matrimonio. Estas tres cosas pueden ser útiles para todos nuestros matrimonios, pero especialmente si está usando el MentoRING.

1. *Nuestro matrimonio está en exhibición.* El matrimonio es la cosa pública más privada que existe. Es decir, muchas de las cosas que hacemos en el matrimonio se hacen a puerta cerrada y personal a nuestro propio matrimonio. Sin embargo, la fruta, los resultados, se muestran a plena vista de aquellos con los que nos cruzamos. León probablemente no fue la única persona que vio mi interacción con mi esposa. Afortunadamente, no dejó que eso le impidiera acercarse.

2. *Nuestro matrimonio debe ser visto a través de una lente más amplia.* En el momento en que me crucé con León, estaba viendo mi matrimonio en una lente estrecha. La lente del argumento que acabábamos de tener. Todas mis acciones fueron siguiendo su ejemplo. Si León no hubiera estado mirando tan rudo, podría haberle espetado. Su apariencia me tuvo un poco cauteloso inicialmente. Pero después de nuestra conversación comencé a mirar el panorama general. Nuestro matrimonio y nuestra situación no se veían tan mal.

3. *Hay un propósito para todo en nuestros matrimonios.* No estoy seguro de que la discusión que tuvimos fuera intencional en el encuentro con León. Sin embargo, sé que cada experiencia nos da la oportunidad de crecer. Cada experiencia nos brinda la oportunidad de mostrar algo bueno con nuestro matrimonio. No siempre sabemos qué es eso, pero manteniendo Esta perspectiva nos ayudará a manejar mejor las experiencias buenas, malas y feas.

Ejemplo para sus hijos

El primer lugar donde se lleva a cabo esta tutoría tiene que ser en el hogar. Una vez que tienes hijos, tu vida cambia. Usted comienza a hacer las cosas de manera diferente en un esfuerzo por cuidar, brindar y guiar a sus hijos. De todas esas cosas, un padre puede hacer una cosa que proporcionará el mayor impacto en la vida de sus hijos.

Lo mejor que un padre puede hacer por sus hijos es amar a su madre. ¡Llano y simple!

Cuando los niños ven a papá amando a mamá, entonces ven cómo se ve el amor. Sus hijos sabrán cómo relacionarse con las mujeres a medida que crecen. Sus hijas sabrán cómo un hombre debe hablarle y cómo un hombre debe tratarla. Nada menos será aceptable.

Amar a la madre de tus hijos la libera para amarlos y nutrirlos. Tu amor la alienta e inspira a hacerlo de la mejor manera que pueda. No se debe permitir que nada se interponga en el camino de este amor que se les expresa. *Ahora el amor de tus hijos es exponencial*, y estás teniendo un impacto más allá de tu matrimonio.

La paz viene en la casa cuando papá ama a mamá. Cuando amas a alguien, te importa que sus necesidades sean satisfechas tanto como te importa que tus necesidades sean satisfechas. Usted hace un esfuerzo constante para satisfacer las necesidades de la otra persona. Cada vez que se satisfacen las necesidades de mamá y papá, las necesidades de los niños también lo son.

Podemos hacer mucho más cuando trabajamos con otros que luchan por lo mismo. Nuestros niños sienten el vínculo de un equipo y saben que si fallan, no hay una sola persona que los recoja, sino dos personas que trabajan juntas para volver a encarrilarse. Ese equipo es una base maravillosa de la que se puede construir mucho.

Animo a todos mis compañeros padres no solo a amar a sus hijos sino a *amar a sus esposas, a amar a las madres de sus hijos*. Vas a crear una base sólida para sus hijos que brindará beneficios de por vida, ¡más que cualquier otra cosa!

Modelos a seguir

Modelos de conducta matrimoniales. Eso es lo que somos. A nuestros hijos. Para solteros. A otras parejas casadas. Te guste o no, cuando estás casado, eres un *modelo a seguir*. La pregunta es: ¿Eres un buen modelo a seguir o un mal modelo?

De niño siempre tuve un atleta al que quería ser. Alguien a quien admiré. Cuando me convertí en un adulto, comencé a buscar emprendedores exitosos. Los deportes eran mi mayor interés como niño y el espíritu emprendedor uno de mis mayores como adulto. Así que naturalmente miré a aquellos que lo hicieron mejor, que tuvieron éxito y que realmente amaron lo que hicieron.

Pero ¿qué pasa con el matrimonio? Vastamente más personas se casan que se hacen profesionales en un deporte. Lo mismo puede decirse de los empresarios. Sin embargo, ¿has visto o escuchado a un niño decir: “Cuando sea mayor, quiero ser un esposo así”? Puedes argumentar que muchas chicas jóvenes desean casarse, pero ¿tienen un “papel de esposa”? modelo”?

Tomar responsabilidad

Algunos debaten si los atletas o los artistas deben considerarse modelos a seguir. No estoy seguro, pero se centran en el centro de atención y en la posición del *modelo a seguir*, por lo que con eso viene un nivel de responsabilidad. Lo mismo ocurre con el matrimonio.

Si a las parejas casadas les gusta o no, otras personas están cuidando su matrimonio. Tus compañeros de trabajo, tus amigos, otras parejas casadas, solteros y, lo más importante, tus hijos. Cuando te comprometes con el matrimonio, tienes una responsabilidad. Primero a Dios, a tu esposa y a los hijos que traes a ese matrimonio. Entonces tienes la responsabilidad de todos los demás que miran tu matrimonio.

Matrimonio Modelo

Si tus hijos quieren jugar y ser apasionados por los deportes, tienes que exponerte a ellos. Llévelos a juegos, practique con ellos, inscribáse en una liga, hable con ellos sobre el deporte. Si sus hijos deben tener a alguien a quien admirar en el matrimonio, usted debe exponerlos a un matrimonio que vale la pena admirar. Ese debería ser *tu* matrimonio.

Citas modelo después del matrimonio. Modele la comunicación cuando esté de acuerdo y en desacuerdo. Modelo de alegría y felicidad. Modelo de resolución de problemas. Modelo de gestión del dinero. Modelo de aprendizaje. Modelo de confianza y respeto.

"Nadie me dijo"

Es muy probable que sus hijos se casen algún día. Cuando lo hagan, querrás que estén lo más preparados posible para lo que trae el matrimonio. El bueno y el malo. Si está casado, en algún momento probablemente haya dicho: "*¡Nadie me dijo que sería así!*" Preparamos a nuestros hijos para casi todo lo demás. El matrimonio debe ser incluido en eso.

No quiero que nuestros hijos nunca puedan decir: “Nadie me lo dijo”. Como todo lo demás en la vida, quiero que estén lo más preparados posible para el matrimonio. Puede que no pueda prepararlos para todo, pero haré todo lo posible para equiparlos para manejar todo lo mejor que puedan. Y si tienen un matrimonio como el nuestro, entonces pueden sentirse cómodos y vivir con eso.

¿Cuales son tus calificaciones?

Si piensa volver al capítulo 2, le pedí que se comprometiera a decir no y sí a su matrimonio. No para divorciarse y sí para que su matrimonio sea un ministerio. Tu matrimonio es una oportunidad para ministrar a otros. Tienes la oportunidad de compartir tu matrimonio con otros, y podrías ser la pareja que dice o hace algo. para ayudar a recuperar la esperanza en una pareja o animarlos mientras trabajan para crecer juntos en su matrimonio.

¿Qué oportunidades tienes para compartir tu matrimonio? ¿Citas parejas por las noches? ¿Aconsejando a otros? ¿Te han invitado a hablar en tu iglesia o en una clase de matrimonio? ¿Puedes escribir tu historia y compartirla con otros en línea?

¿Te sientes calificado para usar tu matrimonio como un ministerio? Antes de que te adelantes y pienses: *No*, déjame decirte que me he sentido igual. A veces pienso en volver y me pregunto, *¿cómo llegué aquí? ¿Cómo llegué al punto de escribir no solo publicaciones de blogs y entrevistas, sino también escribir un libro y un plan de estudios matrimonial en asociación con una de las editoriales más grandes e influyentes del mundo?* A veces no tiene sentido para mí y, honestamente, mientras escribía este libro, tenía dudas constantes de que era la persona adecuada. Seguí pensando, *eligieron a la persona equivocada*. No puedo ayudar a nadie cuando se trata de su matrimonio. El hecho de que estés leyendo este libro y lo hayas llegado tan lejos en el libro dice algo diferente. Es humillante y un honor poner las palabras en un papel que tienen el poder de transformar el matrimonio y la vida de otra persona.

Solo estoy calificado porque he sido humillado antes. He sido humillado por años de desafíos matrimoniales y errores en las relaciones. Recuerdo el momento en que estábamos en la nueva clase para miembros de nuestra iglesia con nuestra hija de tres meses en el “portador de cubos”, y el ministro

que nos enseñó la clase nos llamó al final de la sala y preguntó cuántos años estábamos casado. Respondí: "No estamos casados". Aunque sabía que debíamos basarnos en cómo estábamos funcionando. Irónicamente, ese mismo ministro nos pidió unos años más tarde que desempeñáramos un papel destacado en el nuevo ministerio de matrimonio de nuestra iglesia, y ahora es alguien a quien consideramos familia. Mi esposa y yo, así como nuestros hijos, lo llamamos "tío". Ser así de humilde nos ha permitido relacionarnos con la pareja que está experimentando lo que experimentamos hace años.

Me referí a nuestra inolvidable luna de miel al comienzo del libro. Solo pudimos permitirnos ir a un parque estatal unas horas al sur de Indianápolis, y terminó siendo un desastre total. Llegamos tarde, como es típico de nosotros, así que llegamos a la oscuridad. Nuestra "suite de luna de miel" era una pequeña cabaña de troncos en medio de este parque lleno de todo tipo de criaturas. Ni Stephana ni yo somos grandes personas al aire libre, así que no fue bonito. De hecho, casi nos dimos la vuelta porque cuando nos detuvimos en nuestra cabaña, escuchamos este chirrido o chillido que sonaba como si saliera de una película de terror. No hay autos, ni luces, ni gente, y nos acercamos a nuestra pequeña cabaña de ole para escuchar algunos sonidos locos como ese. Fue mi primera prueba de "ser un hombre" para mi familia, como me dijo mi papá el día de mi boda. Finalmente descubrimos, afortunadamente antes de que tuviera que salir del auto para verificar, que era un gato en celo. No mejoró ya que nuestra cama no estaba lo suficientemente limpia para que Stephana pudiera dormir, así que ella durmió en el sofá. La mejor parte era andar en bicicleta por las grandes colinas (a Stephana le encanta andar en bicicleta), pero luchar contra los bichos cuando terminamos no fue bueno. Al igual que comer el pollo frito que compramos en un restaurante de comida rápida no lo era. Tener un comienzo en nuestro matrimonio que no fue un cuento de hadas nos ha permitido hablar al mismo nivel que una pareja que puede desear que las cosas hayan comenzado de manera diferente en su relación.

Recuerdo la culpa y la estupidez que sentí cuando vi nuestro teléfono inalámbrico en pedazos en el piso después de un "desacuerdo" que se convirtió en un grito, un grito, un portazo y un tiroteo de cosas. Nunca supe cuánta ira me había reprimido hasta que experimentamos desacuerdos, problemas o "leche derramada" en los primeros años de nuestro matrimonio. Estaba tan frustrado y tan incapaz de expresar mis

preocupaciones y frustraciones con palabras que literalmente me puse violento contra ese teléfono pobre y lo tiré contra la pared. Y solía ser un muy buen jugador de béisbol, así que no solo lo tiré; Tiré el teléfono como si estuviera tratando de tirar al corredor ganador del juego en el plato de home. No podía creer que fuera capaz de eso, y más aún, no podía creer lo tonto que era eso. Hasta ese momento, nunca había tenido un conflicto así en una relación que no podía dejar de lado. En el pasado, si una novia me enojaba tanto o me permitía enfadarme tanto, recurrí a gritar, a gritar, Y tirando cosas, entonces ya habría terminado con la relación. Nunca llegué más allá de ese punto porque nunca me preocupé lo suficiente por otra persona para comprometerme. Pero me comprometí con mi esposa y nuestro matrimonio. ¡Y me enojé cuando las cosas no iban a mi manera, después de todo ella también se comprometió conmigo! Porque he hecho cosas que no podía creer que alguna vez hiciera, cosas que realmente me asustaron, me permite a mí y a mi esposa relacionarnos con las parejas que están allí ahora. Recuerdo las malas noticias del médico sobre la posibilidad de que uno de nuestros hijos nazca con un defecto de nacimiento en base a algunos hallazgos durante la ecografía. Recuerdo que me desperté con el llanto de mi esposa, que sostenía a nuestro hijo sin vida (niño pequeño en ese momento) en sus brazos después de que tuvo un ataque, y una repetición de eso unos meses más tarde, y todos los viajes y exámenes de la sala de emergencias, las exploraciones y el Preocupación por él y su salud. Recuerdo que nuestra hija se había ocupado de los tics transitorios y su médico dijo que si se mantenía al día durante doce meses, le diagnosticarían el síndrome de Tourette si no crecía. Tener un hijo enfermo, recibir un mal informe médico o lidiar con algo que parece estar fuera de su control puede estropear su matrimonio. Lo hemos experimentado. Hemos tenido las preocupaciones. Hemos pasado las noches llorando y rezando. Debido a que Dios nos permitió pasar por estas cosas, podemos alentar a aquellos que las están pasando ahora.

Recuerdo colocar rápidamente nuestros muebles, ropa y pertenencias en U-Haul, y mientras lo hacía, tuve que decidir rápidamente si era (1) guardián, (2) almacenaje o (3) basura. Luego, después de varios viajes para dejar los artículos en nuestra unidad de almacenamiento y llevar la basura al contenedor de basura, volvemos a descubrir de manera deprimente aún más trabajo del que podríamos manejar. Además, había algo que parecía una montaña de basura afuera lloviendo, que tendríamos que poner en la parte

trasera de nuestro auto y llevarnos al contenedor porque el U-Haul estaba lleno. Luego, durante los próximos meses, vivimos entre los pisos del sótano, habitaciones adicionales, hoteles, apartamentos de viviendas corporativas y la unidad de almacenamiento donde estaba el 90 por ciento de nuestras cosas. Algunas veces a la semana, mientras trabajaba, mi esposa tenía que viajar con los niños a la unidad de almacenamiento para hojear cajas, bolsas y pilas de artículos para encontrarlos. Ropa, zapatos y otros artículos que necesitábamos. Tendría que revisar las cajas de útiles escolares que se necesitaban para los proyectos de ciencia y arte de nuestros grupos de educación en el hogar. Me apresuraría a crear los ingresos necesarios para pagar nuestras tarifas de almacenamiento cada mes. Sin embargo, también recuerdo a nuestros niños jugando, encontrando juguetes "nuevos" y divirtiéndose durante esos viajes de almacenamiento. Todo esto fue humillante, pero también nos quitó nuestras ideas de lo que era verdaderamente valioso. También nos permitió ayudar a otras parejas que han experimentado momentos como estos.

Todos mis recuerdos y cosas que nos han preparado para ser mentores de otras parejas no son malos. Recuerdo haber estado en la sala de parto para cada uno de nuestros tres hijos y la alegría y la emoción que compartimos cuando nacieron nuestros hijos. Recuerdo ver a nuestra hija actuar en una obra de teatro cuando tenía cuatro años y había gente jadeando por la longitud y la profundidad de todo lo que había memorizado para esa parte. Sus habilidades de memorización se desarrollaron en parte por uno o ambos de nosotros que leemos la misma Biblia de los niños casi todas las noches antes de acostarse durante los primeros dos o tres años de su vida. Recuerdo que nuestro hijo nació, 100 por ciento sano, después de que todos los informes negativos de los médicos dijeran que era muy posible que tuviera un defecto de nacimiento.

Recuerdo haber ido a conciertos con Stephana y sentir que nos enamorábamos de nuevo. Recuerdo salir con las parejas en nuestro pequeño grupo disfrutando de los ejercicios y actividades de varias parejas que estaban orientados a construir nuestra relación, pero que eran muy divertidos de hacer. Recuerdo el viaje a las montañas en Tennessee con este mismo grupo de parejas de nuestro pequeño grupo y "esquiando", o esquiando veinte pies antes de que el béisbol se deslizara para detenerme, y disfrutar juntos en la cabaña, así como en la compañía. de otras parejas. Recuerdo nuestro primer

retiro matrimonial en el que tomamos un viaje en autobús a Chicago, y todas las demás parejas nos estaban molestando porque pensaban que los dos parecíamos tener catorce años, y se suponía que no estábamos en el viaje.

A través de nuestro matrimonio hemos experimentado mucho, incluidos los 7 *Anillos del matrimonio*, y estoy dispuesto a apostar que usted también lo ha hecho. No dejes que tus problemas o desafíos te impidan ayudar a esa pareja, o de unirse a ese ministerio, o de aceptar esa oportunidad de hablar con un grupo sobre el matrimonio. Cada cosa por la que hemos pasado en nuestra relación hasta este punto de alguna manera nos ha equipado para ayudar a alguien más. Finalmente lo reconocimos, y finalmente optamos por seguir adelante. Ahora es tu turno.



Aquí hay algunas preguntas para ayudarlo mientras alienta:

1. ¿Qué experiencia tuya puedes compartir para alentar a otro matrimonio?
2. ¿A quién puedes comenzar a verter y alentar en su matrimonio hoy?

¿Qué Anillo Estás Usando?

“Hay alegría en el viaje.”

—Autor desconocido

El estado de la Unión es un discurso anual del presidente de los Estados Unidos a una sesión conjunta del Congreso. El propósito de la dirección es proporcionar un informe sobre la condición de nuestra nación y al mismo tiempo permitir que los presidentes describan sus planes y prioridades.

No importa quién esté en el cargo, siempre hay una amplia gama de opiniones sobre el desempeño de nuestro país. Todavía no he visto a un presidente entregar esta dirección sin una opinión contraria. Viene con el territorio. Pero, ¿qué sucede cuando crees que tu matrimonio está en buenas condiciones, pero tu esposa no? ¿O viceversa?

He estado allí y conozco muchas otras parejas que también lo han hecho. No importa lo difícil que pueda ser llegar a la conclusión de que nuestros matrimonios no son tan buenos como pensábamos, debe abordarse.

Como parejas, al igual que nuestro gobierno, debemos abordar dónde está nuestro matrimonio y hacia dónde se dirige. Y tenemos que hacerlo juntos. Aquí hay algunas maneras en que puede evaluar el estado de su unión y asegurarse de que se dirija en una dirección que le agrade a usted y a su cónyuge.

1. *Hacer preguntas.* Una de las mejores maneras de conocer el estado de su unión es preguntarle a su cónyuge.
2. *Obtener asesoramiento.* La asesoría no es solo para matrimonios al borde del divorcio. Traer a una persona o pareja experimentada puede ayudarlo a determinar el estado de su matrimonio.
3. *Aléjate.* Mi esposa y yo asistimos a un retiro matrimonial cada año. Aprendemos algo sobre el otro y / o nuestro matrimonio cada

vez.

4. *Pregunta a alguien cercano a ti.* A veces no vemos lo que realmente está sucediendo porque estamos en medio de esto. Preguntarle a un amigo cercano o familiar en el que confía puede ayudarlo a ver cosas que no conoce.
5. *Iniciar el diario.* Cada pareja debe registrar sus experiencias matrimoniales. Cuando realice un diario y reflexione con regularidad, verá temas, desafíos recurrentes e incluso soluciones a problemas que pueden ayudarlo hoy.
6. *Cita regularmente.* Pasar tiempo juntos, especialmente las noches de citas, proporcionará una salida regular para comunicarse sin hijos, trabajo y tareas domésticas. El tiempo enfocado puede aportar claridad.
7. *Reza diariamente* El tiempo de oración es íntimo. Cuando mi esposa y yo oramos juntos, nos vemos íntimamente de una manera que nunca hemos visto. Rezar juntos expone lo que realmente está sucediendo dentro.

Los matrimonios que terminan en divorcio no lo hacen en un instante. Es un proceso gradual que finalmente lleva al punto de no retorno en la mente de una pareja. La evaluación periódica del estado de su sindicato puede generar conciencia sobre los desafíos o posibles problemas que pueden abordarse y solucionarse, si es necesario. También puede revelar algunas grandes cosas en su matrimonio también.



A continuación se presentan cuarenta y nueve declaraciones. Siete afirmaciones para cada uno de los 7 *anillos del matrimonio*. Marque con un círculo el número que está de acuerdo que mejor describe sus sentimientos y experiencias en relación con su matrimonio de hoy. Para las afirmaciones sobre las que se siente más fuerte, marque con un círculo el número 5. Las personas con las que probablemente se relaciona con su matrimonio actual, marque con un círculo el número 1.

Anillo de compromiso

1. No tenemos límites ni bases para tomar decisiones en nuestro matrimonio.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
2. Tal vez ahora sea el momento de traer a Dios a nuestra relación.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
3. No estamos espiritualmente en la misma página cuando se trata de nuestra relación.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
4. No estoy seguro de que sepamos de qué se trata realmente el matrimonio.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
5. Siento que fuimos amantes antes de convertirnos en amigos.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
6. Nuestro matrimonio podría ser mucho mejor si hubiéramos hecho algunas cosas diferentes al principio de nuestra relación.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
7. Pensé que su personalidad indicaba algunos desafíos relacionales que debería haber abordado antes de ahora.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo

Anillo de bodas

1. Cada vez que lo veo mi corazón se acelera.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo

2. Ahora creo que sé cómo se siente la cabeza por los enamorados.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
3. No sé qué nos depara el futuro, pero es realmente emocionante.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
4. Entiendo que necesitamos planificar para nuestro futuro, pero ahora estamos teniendo el mejor momento de nuestras vidas.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
5. No estoy 100 por ciento cómodo compartiendo todo.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
6. Él / ella no debería tener problemas para hacer las cosas como lo hacían mis padres en su matrimonio.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
7. Mis amigos antes del matrimonio son geniales, y no veo ningún problema en salir con ellos como siempre lo he hecho.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo

Descubriendo:

1. Es emocionante pelar las capas de mi cónyuge y aprender más sobre él / ella.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
2. Estamos experimentando cosas que no podría haber predicho en nuestro matrimonio.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
3. Esto no es lo que pensé que sería casarme con él.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
4. Realmente disfruto haciendo cosas nuevas con él / ella.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
5. Hay algo en él / ella que no puedo identificar.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
6. No puedo creer que nunca me haya dicho eso.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
7. Wow, nunca supe cuántos problemas tenía o cuán egoísta podía ser.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo

Perseverando:

1. Estoy herido, profundamente herido, y no tengo idea de qué hacer.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
2. Estamos constantemente teniendo problemas y estamos en desacuerdo entre nosotros.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
3. Me siento tan sola en nuestro matrimonio, incluso cuando estamos juntos.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
4. Quiero salir de este matrimonio.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
5. Mis necesidades físicas, emocionales o intelectuales no están siendo satisfechas.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
6. Algo que uno de nosotros ha hecho recientemente, o dicho, ha cambiado nuestro matrimonio para siempre.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
7. Nos enfrentamos a uno de los mayores desafíos que hemos enfrentado en nuestras vidas en este momento.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo

Restaurando:

1. No estoy seguro de si alguna vez podré superar lo sucedido.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
2. Tenemos perdón y amargura entre nosotros.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
3. Lo superamos en un momento difícil, y ahora estoy emocionado de ver cómo crece nuestra relación.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
4. A menudo pienso en lo que podemos hacer para recuperar el amor, la emoción y la diversión que tuvimos antes.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo

5. A menudo me encuentro confundido en cuanto a por qué sucedió algo (malo), pero estoy decidido a encontrar un propósito en ello.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
6. Este problema es más grande que nosotros. Necesitamos ayuda de una manera importante.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
7. No tengo idea de cómo nos permitimos llegar hasta aquí, pero tenemos que arreglarlo.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo

Prosperando:

1. Rara vez tenemos desafíos o desacuerdos que persisten durante días.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
2. Presiona mis botones, pero entiendo que me ama y está haciendo lo mejor que puede.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
3. No puedo pensar en nada mejor que lo que estamos experimentando en nuestra relación en este momento.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
4. Lo que solía irritarme realmente por él / ella ya no parece tener el mismo impacto.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
5. Si pudiera hacerlo (nuestro matrimonio) una vez más, no cambiaría nada.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
6. Estamos enfrentando un gran problema, pero sé que lo lograremos juntos sin lugar a dudas.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
7. Ahora puedo decir que he experimentado el verdadero amor incondicional.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo

Alentando:

1. Me pregunto cómo nuestro matrimonio impacta a los demás.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
2. Modelar un gran matrimonio con nuestros hijos parece importante en este momento.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
3. Otras parejas buscan nuestro consejo y ayuda para su matrimonio.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
4. Somos elegidos para hablar o servir en ministerios matrimoniales y actividades de enriquecimiento.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
5. A menudo pienso en el gran propósito que Dios tiene para todo lo que hemos experimentado en nuestro matrimonio.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
6. Vemos claramente la gran plataforma y oportunidad para ministrar a otros que tenemos en nuestro matrimonio.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo
7. Me duele profundamente cuando veo a otras parejas luchando en su matrimonio o cuando escucho sobre las parejas que se divorcian.
En desacuerdo 1 2 3 4 5 de acuerdo

Sume sus números y escriba los totales en sus respectivos espacios a continuación. La puntuación más alta que puede recibir por un anillo es treinta y cinco. El más bajo es siete.

Anillo de compromiso: _____

Anillo de bodas: _____

Descubrimiento: _____

Perseverancia: _____

Restauración: _____

Prosperando: _____

Alentando: _____

Determinar qué anillo estás usando hoy

El anillo que llevas actualmente es el que recibió la puntuación más alta. Es posible que uses más de un anillo si tienes más de un anillo con la misma puntuación alta. Si su segundo puntaje más alto está muy cerca de su puntaje

más alto, no lo descuide porque no terminó en la parte superior. No hay puntuación incorrecta, o mala puntuación. Es solo un indicador de qué anillo estás usando y en qué puedes enfocarte durante esta temporada de tu matrimonio.

El beneficio es que ahora sabe cuáles podrían ser los problemas potenciales, qué puede hacer para fortalecer mejor su matrimonio y qué puede hacer para seguir creciendo y avanzar hacia un matrimonio duradero y más satisfactorio. Si resulta que obtienes la misma cantidad por cada anillo, entonces te sugiero que comiences a trabajar en tu base, en la que se enfoca el ANILLO de compromiso. Es posible que tenga que usar anillos particulares más de una vez en el transcurso de su matrimonio. Cuando esto sucede estás más preparado para sacarle el máximo provecho. el (los) tiempo (s) subsiguiente (s), y alcanzará aún más satisfacción cuando haya estado allí y haya hecho eso.

Si tomó esta evaluación solo, anime a su cónyuge a que también la tome. Saber dónde están ambos y cuáles son sus dos percepciones del estado de su unión lo ayudará a relacionarse mejor y a entenderse mejor entre sí. Con el objetivo final de tener un matrimonio duradero y verdaderamente satisfactorio.

Una cosa más: asegúrate de visitar jackiebledsoe.com/7ringsbonuses para obtener todos los recursos adicionales de matrimonio gratuitos para que sigas avanzando hacia un matrimonio duradero y pleno.

Termina con el principio

"Ponga y mantenga su matrimonio en la vanguardia de su mente para que siga avanzando"

—Autor desconocido

En nuestro programa web siempre preguntamos a las parejas si alguna vez se han enfrentado a un momento de su matrimonio en el que se sintieron estancados. Lo que significa que alguna vez se sintieron como si estuvieran atrapados con su cónyuge en un sentido negativo, o simplemente atrapados en una temporada particular de su matrimonio.

La mayoría de las parejas dicen que nunca se han sentido atrapadas en un sentido negativo con su cónyuge, pero casi todas ellas dicen que han estado atrapadas en una temporada en particular. Hemos estado allí muchas veces, y algunas veces sentimos que después de despegarnos, hemos vuelto a estar estancados.

Ahora que sabe qué anillo está usando, puede sentirse entusiasmado con la temporada de matrimonio en la que está o puede sentirse atrapado, deseando poder apresurarse y pasar al próximo anillo. No importa dónde o cómo esté atrapado, es frustrante y puede llevarlo a un punto en el que pierde la esperanza en su matrimonio, en su cónyuge o incluso en usted mismo. Una vez que se pierde la esperanza, estás en un lugar de miedo.

Cuando te quedas estancado y se pierde la esperanza, puedes auto-sabotear tu matrimonio de muchas maneras. Cuando compartí por primera vez los 7 anillos, esa fue una de las cosas que aprendí de todos los comentarios positivos que recibió la publicación original del blog. Les dio esperanza a las parejas. Las parejas podían relacionarse porque podían determinar dónde estaban en su matrimonio, y podían ver que no estaban solos. Otras parejas habían estado allí, estarán allí o están actualmente allí. Quiero que tengas la esperanza de que tu matrimonio pueda durar y pueda ser satisfactorio. Luego,

puede tomar acciones intencionales que lo ayuden en lugar de acciones de auto-sabotaje que lo lastiman.

Una de las cosas más importantes que debe recordar cuando se trata de su esperanza es en quién está su esperanza. Si su esperanza está en su esposo o en su esposa, entonces su esperanza fracasará. Usted y su cónyuge son imperfectos e imperfectos. Nos decepcionamos y definitivamente defraudaremos a nuestros cónyuges. Nuestra esperanza tiene que ser firmemente plantada en Jesucristo.

"Porque yo sé los planes que tengo para ustedes-esta es la declaración del SEÑOR para su bienestar, no de mal, para darle un futuro y una esperanza" (Jer. 29:11).

Nuestra esperanza está con Cristo, y esta esperanza es donde encontraremos la fuerza para atravesar las estaciones donde encontraremos nuestros matrimonios estancados. Incluso cuando se enfrentan a desafíos aparentemente insuperables, su esperanza puede ser restaurada.

“Vuelvan a una fortaleza, prisioneros que tienen esperanza; hoy declaro que te restauraré el doble ”(Zacarías 9:12).

Ese es tu primer paso para despegar. Es poner tu esperanza en algo, o Alguien, que es incapaz de fallarte. Algo en lo que puedes apoyarte o aferrarte cuando no tienes nada más ni nadie más en quien confiar. El matrimonio es así, especialmente cuando estás atascado y perdiendo la esperanza. Me estoy asegurando de que cuando deposite su esperanza en Jesucristo, su matrimonio esté marcando el rumbo de experimentar todo lo que soñó y que, en última instancia, dure y satisfaga tanto a usted como a su cónyuge.

Elige cómo terminará tu matrimonio

Una de las lecciones más importantes que he aprendido en mi vida también es aplicable en mi matrimonio. Es la lección de ser intencional. Las cosas simplemente no pasan por accidente. No la formación de la tierra, no el éxito de una organización, no la creación de un producto o servicio, y definitivamente no es el éxito de un matrimonio.

Las parejas que tienen matrimonios duraderos y satisfactorios hicieron algunas cosas a propósito para llegar a donde están. Primero tomaron una

decisión. La decisión de permanecer en su matrimonio y la decisión de hacer que su matrimonio sea lo mejor posible.

Luego se volvieron intencionales para hacer que su matrimonio fuera increíble. Eso es lo que Stephana y yo hemos hecho a lo largo de los años. Hemos sido intencionales para trabajar hacia un mejor matrimonio. Nunca hemos sido perfectos, pero hemos sido intencionales en movernos en la dirección que queremos ir. No siempre se moverá necesariamente a través de *7 Anillos del matrimonio* en orden, y algunas veces volverá a un anillo anterior. Eso está bien siempre y cuando siempre te muevas hacia tus metas matrimoniales.

No hay tibio en tu matrimonio. Es caliente como el fuego o frío como el hielo. Sea intencional o no, le dirá cómo ha elegido que terminará su matrimonio. Como mencioné anteriormente en el libro, tiene dos formas principales de terminar su matrimonio. En la muerte (hasta que la muerte nos separe) o en divorcio. Tienes que decidir hoy, no, ahora mismo. ¿Cómo terminará mi matrimonio? Una vez que tu mente se envuelva alrededor de eso, te encontrarás dando pasos hacia eso. A veces será más difícil que otras, pero tienes la capacidad de soportar si lo eliges, si lo envuelves en tu mente.



Antes de cerrar nuestro viaje juntos, quiero dejarles algunas ideas sobre cómo puede poner todo esto en práctica. Porque el final de este libro significa el comienzo del matrimonio que siempre has El sueño era posible. Al comienzo de este libro, hablamos sobre qué es realmente el matrimonio y el propósito. Ahora que sabe, ha evaluado su matrimonio, ha identificado qué anillo está usando actualmente. ¿Ahora que? ¿Cómo puede tomar pasos reales e intencionales para poner en práctica su plan de éxito matrimonial y tener el matrimonio más increíble posible? ¿Qué puedes hacer ahora mismo, hoy, para acercarte un paso más a tu objetivo? Eso es lo que quiero compartir en este capítulo. Elige solo uno de estos, ponlo en acción hoy y comenzarás a ver los resultados.

Hacer algo diferente

A veces te ocupas tanto y te concentras tanto en lograr cosas (incluso cosas buenas) que te olvidas de concentrarte en las relaciones de tu vida. Una

temporada en particular fui culpable según lo acusado. Pasaban muchas cosas en nuestro hogar, y tenía algunas metas y plazos que cumplir en las próximas semanas. Mi enfoque y gran parte de mi tiempo había estado allí, y no había pasado tanto tiempo de calidad como me hubiera gustado con mi esposa. Cuando esto sucede, es difícil funcionar. ¡Estoy segura de que ella diría que soy difícil de tratar!

Así que esto me llevó a pensar en lo que podría hacer para volver en la dirección correcta y sacar el máximo provecho de lo que Dios tiene para nosotros en nuestro matrimonio. ¡Si quieres resultados diferentes, normalmente tienes que hacer algo diferente! Hay un propósito en nuestro matrimonio, y quiero que cuente. A continuación hay algunas cosas que me comprometí a hacer durante un período de siete días para que volvamos a encaminarnos. Estas fueron siete formas en las que identifiqué que podría bendecir a mi cónyuge y acercarnos a nuestros objetivos matrimoniales. La lista está dirigida a los esposos, pero también se aplica a la perspectiva de la esposa. Además, tenga en cuenta que todo se puede hacer sin gastar un centavo!

1. *Pedir disculpas a ella (o él)*. Maridos, igual que yo, han hecho algo mal en los últimos siete días. Averigua qué es y discúlpate. Incluso si no sabes lo que es, discúlpate.
2. *Centrarse en ella (o él)*. Pasa treinta minutos comunicándote sin distracciones. Nada más que tú y tu cónyuge. No hay teléfonos, ni computadoras, ni televisión, ni niños, ni música, nada más que ustedes dos. (Nota: escuchar más que hablar).
3. *Alimentar a su (o él)*. Planifique, prepare, sirva y limpie una comida específicamente para su cónyuge. Haz algo que a tu cónyuge le guste mucho. Maridos, si no tiene las habilidades para preparar su "plato favorito", entonces intente "su plato favorito que pueda sacar".
4. *Déjala a ella (o a él)*. Establezca un horario en el que su cónyuge pueda pasar algunas horas para sí misma. Si tiene hijos, llévelos a algún lugar y manténgase alejado por un período de tiempo predeterminado. Si prefiere estar fuera de la casa, ayúdela a planificar o hacer arreglos.
5. *Únete a ella (o él)*. Descubre una cosa que a tu cónyuge realmente le gusta hacer y hazlo con ella. Si ella tiene un programa de televisión favorito, míralo con ella. Pasatiempo o actividad favorita, hazlo con ella. Solo asegúrate de

hacerlo en sus propios términos. (Si a ella le gusta el silencio durante el show, entonces no hables!)

6. *Aliviar a ella (o él)*. Su cónyuge tiene mil cosas que hacer esta semana, y un millón de cosas en su mente. Bríndele un descanso a su cónyuge asumiendo al menos una cosa que normalmente hace.

7. *Cumplir con su (o él)*. Todos los días, cada semana, cada mes, su cónyuge hace cosas que usted aprecia pero no dice nada. Busque oportunidades para felicitar a su esposa (o esposo) por estas cosas cotidianas, no solo por las cosas "grandes".

OBTENER lo que quieres de matrimonio

Seré honesto, a veces quiero obtener lo que quiero en el matrimonio. Sueno egoísta, pero lo mantengo real. A pesar de mi "realidad", lo sé y usted también sabe que el matrimonio no se trata de mí (o de usted).

Su felicidad en el matrimonio dependerá de qué tan bien satisfaga las necesidades de su cónyuge.

Si no entiendes el punto anterior, entonces te espera un viaje lleno de baches. Cuando lo entiendas, puedes abrazar completamente obteniendo lo que quieres en el matrimonio, ¡y puedes hacerlo sin ser completamente egoísta!

Entonces, ¿cómo se hace? ¿Cómo puedes conseguir lo que quieres en el matrimonio? En realidad es bastante simple.

Dar

El primer "truco" para obtener lo que quieres es dar. Es sencillo y simple: cuando das, recibirás. Está probado y es bíblico. Lucas 6:38 dice: "Da, y te será dado". Proverbios 11:24 dice: "Una persona da libremente, pero gana más; otro retiene lo que es correcto, solo para volverse pobre". Entonces, no solo se beneficiará al dar; Si no das, sufrirás.

Si quieres respeto, entonces respeta a tu cónyuge. Si quieres tiempo de calidad, entonces presta atención cuando están hablando. ¿Intimidad? Un masaje de espalda o pies de vez en cuando no dolerá.

Sin embargo, no se dé con el único propósito de obtener algo a cambio. Da porque quieres que tu cónyuge sepa que los amas, respétalos y son importantes para ti. Da y recibirás.

Animar

Alentar las palabras puede hacer maravillas para una persona. Son refrescantes, y diría que la frase "demasiado de algo bueno" no se aplica aquí. La Biblia dice: "Las palabras amables son como la miel. Son dulces para el espíritu y traen sanidad al cuerpo" (Prov. 16:24 NIRV). Traen sanación al cuerpo. ¡Guauu!

Si desea obtener lo que desea en el matrimonio, lleve algo de curación al doloroso cuerpo de su cónyuge en forma de palabras de aliento.

Relaciono esto con alguien que te sonríe. Es difícil no devolver la sonrisa. Esa sonrisa te hace algo: te hace sentir bien; te hace querer que alguien más se sienta igual de bien.

Alentar las palabras traerá una dulzura y sanación a su relación.

Enseñar

He entrenado deportes juveniles durante los últimos ocho años y he enseñado a niños de secundaria durante los últimos dos años. Una cosa que me ha destacado es esto: cuanto más enseño, más aprendo. Cuando estudias algo por ti mismo, obtienes algo de comprensión. Sin embargo, cuando estudias algo para ayudar a alguien más, obtienes *mucha* comprensión.

Esa ha sido mi experiencia con el coaching, la enseñanza y ahora la escritura. Escribo para mí y para mis lectores. A través de mis esfuerzos por enseñar lo que he aprendido de mis experiencias, mi matrimonio se está beneficiando, mis habilidades como padres están mejorando y mi familia está siendo bendecida.

Tal vez no entrene, enseñe o escriba, pero hay una familia, una pareja casada, con menos experiencia que usted a la que puede ayudar para ayudar. La enseñanza me ha ayudado a obtener más de lo que quiero y puede hacer lo mismo por ti.

Si eres intencional al dar, alentar y enseñar, estoy seguro de que puedes obtener lo que quieres en tu matrimonio. Usted se beneficiará, y también lo harán aquellos con los que tenga contacto.

Plantando semillas

Después de ver mi matrimonio y todo lo que habíamos pasado, bueno y malo, puedo ver claramente cómo cada uno de los *7 anillos del matrimonio* es

común en cada relación matrimonial.

Creo que una de las razones por las que los 7 *anillos* han sido tan impactantes es porque la gente pudo encontrar su relación en al menos uno de los anillos, y la mayoría ya había pasado por algunos anillos. Es reconfortante saber que lo que atravesamos es normal y que otros lo superan. También hay una comodidad adicional al ver lo que vendrá cuando se mantenga el curso.

Es similar a la siembra de semillas. El clima de Indiana es notoriamente impredecible, por lo que podría estar soleado ahora y comenzar a nevar por el vez que termines este capítulo. El clima tiene un impacto, pero principalmente hay estaciones específicas en las que es necesario plantar las semillas. Tienes que conseguir semillas en el suelo cuando esté listo para ellas.

Aunque durante ciertas épocas del año el terreno está listo para las semillas, el suelo no producirá inmediatamente lo que se supone que produce a partir de esa semilla. Eso vendrá más tarde, tal vez. Solo producirá lo que se espera si hacemos algo diariamente para ayudarlo a crecer.

Si no lo regamos con regularidad, dejamos que se ilumine, protéjalo de los depredadores o podemos las cosas que lo rodean y que pueden afectar su crecimiento, entonces no sucederá. ¿Eso suena como un matrimonio? Es como un matrimonio. Hay una temporada de siembra y una temporada de cosecha.

Cuando sus expectativas sean una cosecha durante la temporada de siembra o crianza, la frustración llegará. Lo que pasa con un matrimonio es que siempre está en una temporada de plantación y crianza. Algunas temporadas, o algunos "anillos", harás más siembra de semillas que otras, pero nunca deberías parar. Aquí hay tres semillas que puedes comenzar a plantar hoy para llevarte a una temporada de cosecha:

1. *Palabras amables*. Tus palabras son semillas, no importa si son amables o no. Pero recuerda, no puedes obtener una pera de una semilla de manzana.
2. *Actos de servicio*. No limites tus semillas a las palabras. Muestra tu amor en acción.
3. *Actos de gracia*. Tu cónyuge no es perfecto. No los trates como son. Cuando se equivocan, muestran algo de gracia.

Proteger y Nutrir

Es fácil atascarse y perder la esperanza de sus sueños de felicidad para siempre. Esperabas salir, enamorarte, casarte, comprar una casa, tener hijos y feliz para siempre. Ahora sabes que no siempre es así. A veces parece que pasas más tiempo luchando contra la tasa de divorcio del 50 por ciento que se cierne sobre nuestras cabezas de ser feliz. Al menos así nos sentimos a veces. Pasamos muchos años luchando para permanecer juntos antes de cambiar nuestra lucha por la realización y ahora ayudamos a otras parejas. Es una pelea mejor.

Las cosas, las personas y las circunstancias pueden derribar incluso al matrimonio más próspero si no tienes cuidado. Para mí como esposo, Dios me ha llamado a ser la cabeza, el sacerdote, la primera línea de defensa, el cordero del sacrificio, el "lo que sea" se necesita para cubrir y proteger a Stephana y los niños. Todo lo que se cae, bueno o malo, en nuestro matrimonio comienza conmigo. Acepto esto. Pero eso no significa que estoy luchando solo.

Los hombres, naturalmente, buscan una pelea o algo para competir o algo para proteger. Las mujeres naturalmente buscan encontrar algo o alguna forma de nutrir. Eso es algo natural para la mayoría. Para evitar que su matrimonio se quede estancado, necesita ambos. Necesitas luchar contra los desafíos y proteger tu sindicato. Pero también necesitas nutrirlo para que pueda crecer. Escoge tus batallas. Hay ciertas áreas en las que debes concentrarte para darte los mejores resultados cuando se trata de proteger y nutrir tu matrimonio. Aquí están las áreas que requieren nuestra mayor atención y enfoque.

Espiritual

La guerra espiritual es real y es el primer lugar de protección. Te sorprenderás de cómo cambian las cosas cuando estás en una relación correcta con Cristo. La razón por la que cambian es porque cambias primero. Si esta área no está protegida y alimentada, se vuelve más difícil hacerlo en las otras áreas. Si esta área está protegida y alimentada, será más fácil hacerlo en las otras áreas.

Hora

Se supone que los avances tecnológicos nos hacen más productivos. A veces creo que simplemente nos hacen más ocupados. Con tanto tiempo apesta, el tiempo con nuestros cónyuges necesita ser protegido y nutrido. . . Y eso incluye a nuestros propios hijos. Mami papi el tiempo o el esposo / esposa no deben ser negociables, y todos los demás deben conocerlo y respetarlo.

Físico

Por supuesto, si alguien se acerca a nuestras esposas de una manera amenazadora, vamos a acercarnos a ellas. Pero ¿qué pasa con la salud de nuestras esposas o la salud de sus esposos, señoras? Personalmente quiero una vida larga y de alta calidad con mi esposa. Sé que tenemos que cuidar nuestra salud en términos de lo que comemos, nos ponemos activos y descansamos nuestros cuerpos adecuadamente para que eso suceda. Anime a su cónyuge; tomar un papel de liderazgo en vivir una vida saludable juntos.

Relaciones

Todos nos casamos con diferentes ideas y expectativas. Muchos se aprenden de nuestros padres o de los otros matrimonios que hemos presenciado. Algunas de esas expectativas deben ser desaprendidas. Y desafortunadamente, algunas relaciones deben ser dejadas de lado. Si una relación se interpone entre usted y su cónyuge, ¿adivine qué? ¡Esa relación necesita irse! No estoy diciendo que corte a su familia y amigos, pero no tiene que vivir su matrimonio como el de ellos. Vete y quédate con tu cónyuge.

Finanzas

Esta es una de las razones principales por las que muchos matrimonios terminan en divorcio. Uno de ustedes puede ser la persona analítica, la persona de los números y disfrutarlo todo. Mientras que el otro puede ser capaz de ver el panorama general y algunas áreas potenciales que pueden hacerle tropezar y evitar que alcance sus metas. Ambos cónyuges deben ser informados e involucrados en sus finanzas. Para nosotros, yo soy el visionario, miro hacia fuera y veo qué amenazas hay en el horizonte. Pero a veces estoy tan ocupada mirando hacia afuera y mirando hacia adelante que puedo extrañar cosas justo delante de mí. Ahí es donde Stephana viene a

nutrir la ejecución de nuestro plan. Administramos mejor nuestras finanzas cuando ambos jugamos un papel activo.

Estas son algunas áreas que toman medidas prácticas para que su matrimonio crezca y avance.

Matrimonios saludables

Algunos anillos o estaciones de tu matrimonio serán la navegación suave. Otros lo intentarán y desafiarán. Pero no importa qué anillo lleves puesto actualmente, puedes tener un matrimonio saludable. Puedes ser Discove RING y tener un matrimonio saludable. Puede ser QUE SUENE Perseve las tormentas más difíciles de su vida y aún así tener un matrimonio saludable.

¿Tienes un matrimonio saludable ahora? Si tuviera un chequeo de matrimonio, ¿qué le recetaría el médico? Así como nuestros cuerpos pueden gozar de buena o mala salud, nuestros matrimonios también pueden serlo. Tener un matrimonio saludable no es muy diferente de tener un cuerpo sano.

Cuando abordamos nuestra salud física, generalmente nos enfocamos en tres áreas: *nutrición, cardio y entrenamiento de fuerza* . Cuando se abordan estas áreas, el resultado es un cuerpo sano. *Entonces, ¿cómo se relaciona eso con un matrimonio saludable?*

Límites (Nutrición)

Cuando se trata de nutrición, algunos alimentos son buenos para nuestro cuerpo y otros no, y lo mismo se aplica a nuestro matrimonio. Hay algunas cosas que no podemos permitir. En nuestro matrimonio debemos establecer tres límites principales: (1) nunca use la palabra "D" (divorcio) o la amenaza de abandonar la relación; (2) nunca permita que una influencia externa cause un problema interno; y (3) nunca salgas en medio de una discusión. Así como el azúcar, los alimentos refinados y la cafeína pueden ser tóxicos para nuestros cuerpos, ciertas cosas pueden ser tóxicas para nuestro matrimonio. No les permitas entrar.

Igual de importante es poner cosas buenas en nuestros cuerpos. Nuestros matrimonios funcionan de la misma manera. Siempre hacemos una prioridad para incluir la Palabra de Dios y la oración en nuestro matrimonio. Nos hemos rodeado de relaciones positivas que apoyan nuestro matrimonio y

comparten Creencias afines con respecto al matrimonio. Esto proporciona el combustible de nuestro matrimonio. Es vital para crear y mantener un matrimonio saludable.

Comunicación (Cardio)

Se sugiere que treinta minutos de actividad física todos los días ayudarán a crear un cuerpo sano. En un matrimonio, la comunicación es tu ejercicio cardiovascular. Funciona igual que correr o andar en bicicleta o aeróbicos. Inicialmente es un desafío, pero cuando lo practicamos regularmente, nuestra resistencia aumenta, y somos capaces de manejar distancias más largas e intervalos de tiempo más largos. La misma sugerencia debe hacerse para nuestros matrimonios. Dediquen treinta minutos por día para hablar (y escucharse) el uno al otro. Esto debe hacerse sin niños o cualquier otra persona, solo usted y su cónyuge. ¡Un buen lugar para comenzar sería hablar sobre este libro! ¿Que has aprendido? ¿Cual es tu plan? ¿Cuáles son tus metas? ¡Esto debería darte un montón de material para hablar!

Con el tiempo, este tiempo intencional hará maravillas y fortalecerá la salud de su matrimonio. Y ayudará a su matrimonio con la siguiente parte. . .

Confianza (entrenamiento de fuerza)

Cuando hable con un experto en acondicionamiento físico, aprenderá que el entrenamiento de la fuerza es en realidad la ruptura de nuestros músculos. Entonces, ¿eso significa que debemos romper nuestro matrimonio? No, pero debemos romper las barreras para que podamos ser más transparentes y vulnerables con nuestro cónyuge. Nuestros cuerpos han sido creados de una manera maravillosa, de modo que cuando nos rompemos físicamente nuestros músculos, se reparan y fortalecen. Así es como funciona la confianza en nuestro matrimonio.

Cuando somos transparentes, cuando somos íntimos mental y emocionalmente, las barreras se rompen y la confianza se fortalece. Tenemos que tener cuidado en esta área porque si la confianza se rompe, es como una lesión en nuestros músculos. No podemos levantar ni el peso que solía ser fácil, y tenemos que pasar por un proceso de curación. Esta El proceso de curación afecta la forma en que funciona nuestro cuerpo. Lo mismo ocurre

con nuestros matrimonios cuando se rompe la confianza. Haz todo lo necesario para no romper la confianza en tu matrimonio.

¡Empezar hoy!

Muchas personas comienzan a abordar su salud después de un informe negativo del médico. Te animo a que no hagas esto en tu matrimonio. Comience hoy el proceso de construir y mantener un matrimonio saludable. ¡No importa qué tipo de anillo lleve puesto o en qué temporada se encuentre su matrimonio, al abordar las tres áreas enumeradas anteriormente, su matrimonio puede funcionar, prosperar y disfrutar de una salud óptima!

Empieza contigo

Si después de todo esto todavía no sabes por dónde empezar con tu cónyuge y tu matrimonio, tengo un último consejo. Empezar con usted

¿Que quiero decir? Si quieres trabajar en tu matrimonio, comienza a trabajar en ti mismo. ¡Si quieres un matrimonio que sea increíble, sé un esposo o esposa que sea increíble! Afortunadamente, la Biblia nos da un gran plan para esto.

Proverbios 31 Esposa

Cuando digo las palabras “esposa de Proverbios 31”, la mayoría de las personas, especialmente las personas casadas, saben de lo que estoy hablando. Una esposa de Proverbios 31 es la verdadera definición de una esposa piadosa. Ella es una mujer que su esposo puede estar orgulloso de llamar suya, y como dice el pasaje: "Ella es mucho más preciosa que las joyas" y supera a todas las mujeres (Prov. 31:10).

Para muchas mujeres familiarizadas con el pasaje, y para aquellas que han recibido consejos de mujeres más experimentadas en el matrimonio, se convierte en algo que desean y se esfuerzan por lograr. Aquí hay una instantánea de lo que las Escrituras llaman "una esposa capaz".

1. Ella recompensa a su esposo con el bien, no con el mal, todos los días de su vida. La Biblia habla con dureza contra una esposa que acosa a su marido y dice que es mejor vivir en el techo de una casa. En cambio, una esposa es para traer bien a su marido.

2. Ella voluntariamente trabaja para producir lo que se necesita para su familia. Satisfacer de esta manera las necesidades de su familia.
3. Ella tiene buen juicio y toma buenas decisiones, agrega valor y aumenta el crecimiento de su familia.
4. Ella es disciplinada, fuerte y completamente capaz por sí misma.
5. Ella nunca está demasiado ocupada para ayudar a los necesitados. Ella tiene un corazón para los demás y no retiene ningún bien.
6. Ella planea y se prepara para su familia y les ayuda a presentarse de una manera que se destaca y es altamente respetable.
7. Ella es ingeniosa, sabia y una gran maestra para sus hijos y amigos.
8. Ella sabe lo que está sucediendo en su hogar y con su familia, y su familia sabe que ella es especial, y le informan de la mejor manera posible.
9. Ella no solo es hermosa por fuera, sino que ama al Señor y hace Su voluntad por su vida, y esto es un honor para ella. Aunque no lo necesita, es muy honrada y elogiada por todo lo que hace y todo lo que es.

Efesios 5 marido

Pero ¿qué pasa con su marido?

Tener una verdadera esposa de Proverbios 31 sería increíble. Pero es sólo la mitad de la ecuación.

¿Qué tipo de esposo sería la pareja perfecta para la esposa de Proverbios 31?

¿Dónde está el manual, el plano para un hombre como este?

El hombre perfecto para la esposa de Proverbios 31 es el marido de Efesios 5. Al igual que la mujer en Proverbios, este brotha lo tiene en marcha. Pero supongo que, a menos que usted sea un serio lector de la Biblia, puede que no lo sea. tan familiarizado con Efesios 5 como usted está con el pasaje en Proverbios. Aquí hay una instantánea del esposo de Efesios 5, el tipo de esposo que Dios te llama a ser.

1. *Ríndete por ella.* “Maridos, amen a sus esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó a sí mismo por ella” (Efesios 5:25). El matrimonio puede ser visto como un gran viaje desde el egoísmo hasta el desinterés. Un esposo de Efesios 5 renunciará a *todo lo que*

tiene para asegurarse de que su esposa tenga lo que necesita. No importa cuán grande sea el sacrificio, satisfacer sus necesidades se convierte en su prioridad.

2. *Mantenla limpia.* “Hazla santa, purificándola con el lavado del agua por la palabra” (Ef. 5:26). El otro día, mi esposa estaba lidiando con una situación preocupante y le dije: "Estoy dispuesta a ser el malo". Básicamente, estaba diciendo: "Pónganlo todo sobre mí". Me ensuciaré tanto como sea necesario para mantenerte limpia ". Ayudar a su carácter a mantenerse limpio es importante, y he encontrado que la mejor manera de hacerlo es aprender y vivir de acuerdo con la Biblia.
3. *Ayuda a revelar su belleza.* “Preséntate a la iglesia en esplendor, sin mancha ni arruga, ni nada por el estilo, sino santa y sin culpa” (Efesios 5:27). Nuestra tarea no es perseguir a nuestras esposas, o señalar sus defectos, sino hacer todo lo posible para revelar la verdadera belleza que vemos dentro de ella. Todos sabemos que la "iglesia" tiene algunos problemas, pero Cristo ve algo diferente. De todos modos, nuestras esposas tienen algunos problemas, pero debemos ver y revelar su belleza.
4. *Ámala como tú a ti mismo.* “Los esposos deben amar a sus esposas como a sus propios cuerpos” (Efesios 5:28). La mayoría de las personas se tratan mejor que a los demás. Hacemos excepciones por los mismos errores que condenamos en otras personas. Pero con nuestras esposas, si vamos a ser maridos de Efesios 5, debemos amarla y tratarla de la misma manera que nosotras mismas. Los maridos de Efesios 5 tratan a sus esposas con el mayor cuidado y preocupación.
5. *Acércate lo más posible a ella.* "Un hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su esposa, y los dos se convertirán en una sola carne" (Ef. 5:31). Si ya tiene su Biblia y está leyendo, verá que el próximo llamado a un esposo de Efesios 5 es convertirse en uno con su esposa. La Biblia realmente dice "una sola carne". Eso significa estar más cerca de ella que nadie o cualquier otra cosa en esta tierra. Incluso si eso significa separarse de otras personas o cosas que vienen en contra de su unión. Una vez que te conviertes en uno, nada puede separarte.

Hazlo sobre ellos

Esfuércese por convertirse en la esposa o el esposo que la Biblia lo llama a ser, y su matrimonio solo puede mejorar. Y una cosa más: Efesios 5 ordena a las esposas que se sometan a sus esposos (v. 22) y a los esposos a amar a sus esposas (v. 25). Todo esto se reduce a concentrarse más en darle valor a la otra persona y menos en el valor que está recibiendo. Eso es todo. *¡Hazlo sobre ellos!* Sé que este no es un descubrimiento innovador, pero es efectivo cuando se practica y puede cambiar su matrimonio casi de inmediato.

Muchas personas entablan relaciones basadas más en cómo la otra persona (o parte) puede ayudarlos que en cómo pueden ayudar a la otra persona, tanto en las relaciones comerciales como personales. Muchas relaciones terminan cuando una persona siente que la otra ya no les está ayudando, cuando ya no están recibiendo el valor que esperaban. El cliente ya no está satisfecho con el producto o servicio, el empleado siente que la paga no es suficiente o que no son valorados, el empleador siente que el empleado no está produciendo lo suficiente, el cónyuge siente que no están satisfaciendo sus necesidades, o en el caso de un escritor, como yo, los lectores ya no sienten que el contenido sea valioso para ellos.

Rara vez ves un final de relación en el que una persona siente que es la que no proporciona valor a la otra persona, y eligen voluntariamente terminar la relación. En ocasiones, es posible que ni siquiera se dé cuenta de que ya no satisface necesidades o produce lo suficiente porque estás centrado principalmente en lo que estás recibiendo, no en lo que estás dando. Este pequeño cambio de perspectiva podría cambiar dramáticamente su matrimonio.

En lugar de pensar en lo que puede recibir en su matrimonio, piense en lo que tiene que dar. Averigüe qué puede hacer para servir a su cónyuge y conviértalo en un hábito. Muchos de nosotros no podemos imaginar eso, ya que no es "normal" para la mayoría de las personas. No es la naturaleza humana *no* buscar aquello que nos proporciona valor. No estoy de acuerdo y creo que es la naturaleza humana dar valor, crear y dar vida. Esto a cambio le proporciona el valor que desea. Parece radical al principio, pero con el tiempo esta práctica traerá resultados que no se habrían logrado a través de la "norma". Zig Ziglar dice mejor: *"Obtendrá todo lo que desea en la vida si*

ayuda a otras personas a obtener lo que necesita. deseo ”. ¹ Si acepta este cambio de perspectiva, creo que experimentará un crecimiento radical en su matrimonio y obtendrá más a cambio de lo que nunca ha tenido. Así que cambiemos todos de la mentalidad de "mis necesidades" a una verdadera mentalidad de "sus necesidades", y veamos qué sucede.

Conclusión

*"El amor nunca se da por vencido, nunca pierde la fe, siempre es
esperanzador y perdura en todas las circunstancias".*

—El Apóstol Pablo (1 Corintios 13:7 NLT)

Así que aquí estamos al final de su viaje a través de *los 7 anillos del matrimonio*. Espero que hayan disfrutado las historias personales que he compartido de mi matrimonio y las de las otras parejas que compartimos y las lecciones que hemos aprendido. Como puede ver, esta cosa llamada matrimonio está formada por muchos giros y vueltas. Se compone de muchas experiencias. Se compone de muchas emociones y muchas opciones.

Nunca hubiera imaginado en mis sueños más salvajes que una de las cosas más importantes que he hecho hasta este momento en mi vida fue contar mi historia y ponerla en un libro para que el mundo lo vea. Pero mi historia, nuestra historia, es tu historia. Estás viviendo y experimentando *los 7 anillos del matrimonio*. Esperemos que este libro traiga claridad y revele dónde se encuentra. Y aún más, espero que este libro le haya mostrado lo que es posible para su matrimonio y las grandes cosas que puede experimentar.

Es posible que ya hayas experimentado los *7 Anillos del matrimonio* incluso antes de haber recogido este libro. Tal vez usted sea soltero y esté haciendo su “diligencia debida” para que pueda experimentar todas las grandes cosas que hay en el matrimonio. De cualquier manera, si sacas una pepita de este libro que Te ayuda, eso es satisfactorio. Si la respuesta a una oración se manifiesta a través de la lectura de este libro, entonces es un día glorioso.

Recé antes de escribir este libro. Oré mientras escribía este libro. (¡El Señor sabe, yo oré mientras escribía, ya que era DIFÍCIL!) Todavía sigo orando por ti, y no dejaré de orar por aquellos que leen el libro. Nunca hubiera escrito este libro si no hubiera creído que Dios quería usarlo para bendecir los matrimonios. No sé exactamente cómo y probablemente no estaré allí para ver los avances que suceden, pero creo que lo harán porque "la oración de

una persona piadosa es poderosa". Las cosas pasan por eso "(Santiago 5:16 NIV).

Las cosas van a suceder en su matrimonio, en su paternidad y en su vida. Lo creo, y quiero que lo creas. Quiero que creas para la base más fuerte que puedas tener para tu matrimonio. Luego quiero que salgas y hagas las cosas que te ayudarán a crear esa base. Quiero que creas en un compromiso que no conoce límites y en un matrimonio que alcance todos los sueños que tú y tu cónyuge tienen entre sí y entre ellos. Luego sueña en grande y trabaja en equipo para que todo suceda.

Quiero que creas que no hay un final para las cosas que puedes descubrir y aprender unos de otros y vivir juntos. Luego quiero que se convierta en un estudiante de su cónyuge y que pasen momentos increíbles juntos. Quiero que creas que el conflicto que experimentas en tu matrimonio es como el oro para refinar el fuego, y lo que se produzca será más hermoso, más asombroso que cualquier cosa que pudieras haber imaginado. Luego quiero que intencionalmente trabajen en sus desafíos juntos, incluso cuando no se sienta bien. Quiero que creas que tu matrimonio no está en su acto final, que es como un músculo que se rompe solo para ser más grande y más fuerte.

Luego quiero que hagas todas esas cosas que te llevaron a enamorarte y aquellas cosas que construirán tu matrimonio. Quiero que creas que tu matrimonio fue creado y ordenado por Dios para que dure y se cumpla, y lo estás viviendo en este momento. Entonces quiero que disfruten mutuamente en todas las circunstancias, como nunca antes lo han hecho. Y por último, quiero que creas que tu matrimonio tiene un propósito tan grande. que no pudiste verlo todo porque se extenderá más allá de tus límites naturales de la vista y el tacto, y el impacto incluso te sobrevivirá. Luego enseña lo que has aprendido a tus hijos, a otras parejas; compártelo en un blog, un libro, como una charla, y en cualquier lugar que Dios te guíe.

Quiero que creas todo eso para tu matrimonio. Y quiero que sepas que yo también lo creo. Dedico un día cada semana a orar por nuestro ministerio matrimonial, los que nos apoyan, los que se asocian con nosotros en la oración y otras áreas, y ustedes, los que leen mis escritos, miran nuestros videos, escuchan nuestros audios y todo el Recursos que compartimos Stephana y yo.

Necesitamos matrimonios duraderos y satisfactorios. Las escuelas de nuestros hijos, nuestras comunidades, nuestras iglesias, nuestros lugares de trabajo,

nuestros gobiernos, todos necesitan matrimonios duraderos y satisfactorios. Es la columna vertebral de nuestra sociedad. Cuando los matrimonios se rompen, las familias se rompen, y eventualmente se filtran en cada área de la sociedad. Es maravilloso que Dios haya creado esta unión para tener tanto impacto. Él nos creó como seres relacionales sabiendo cuán poderosos podemos ser cuando nos reunimos. Él nos creó en parte para ser "fructíferos, multiplicarse, . . . y somete [a la tierra] "(Gén. 1:28). Abrázalo, no solo la parte que lleva a la multiplicación, y vívelo. Deja que los *7 anillos del matrimonio* sean tu guía, tu fuente de esperanza, inspiración y aliento. Quiero que hagas tres cosas cuando bajas este libro.

1. Ora por y con tu cónyuge para que tengas un matrimonio duradero y satisfactorio. Haz esto inmediatamente.
2. Escriba dos de los principales elementos procesables que obtuvo del libro y hágalos dentro de las veinticuatro horas.
3. Ora por y comparte una cosa que te haya impactado de este libro con otra pareja.

No se demore en ninguno de estos tres. Este libro trata sobre la conexión con su cónyuge y trata sobre la acción. Y el panorama general consiste en crear matrimonios más duraderos y satisfactorios. Podemos hacerlo comenzando con nuestros propios matrimonios y llegando a otras parejas una por una. Tal vez algún día compartirás tu historia conmigo, o cómo *los 7 anillos El matrimonio* impactó tu vida. Pase lo que pase, te estoy apoyando y estoy orando por ti, y creo que tu matrimonio será todo lo que esperabas y más.

Déjame dejarte con una cosa. Antes de que fuera siquiera un pensamiento, antes de conocer a su cónyuge, antes de decir "yo", y antes de experimentar todo lo que ha experimentado en su matrimonio hasta este punto, Dios lo sabía. Dios sabía todo lo que pasaría. Sabía que estarías leyendo este libro ahora mismo. Él lo sabía y tenía planes para ello. Creo que Él estableció el rumbo que los llevó a unirse. No deje que nada detenga los planes que Él tiene para su matrimonio y el impacto que su matrimonio tendrá en el mundo. Tu matrimonio nunca será perfecto. Experimentarás grandes dolores de cabeza, dolores y frustraciones. Pero también experimentará un gozo y una risa inexplicables y paz con su cónyuge. Acéptelo todo, ya que es parte de un plan increíble que es más grande que cualquiera de nosotros y cualquier

matrimonio individual. Terminaré con un verso que mi madre compartió conmigo. Esto es lo que Jesús está diciendo sobre ti y tu matrimonio:

“Así que ya no son dos, sino una sola carne. Por lo tanto, lo que Dios ha unido, el hombre no debe separarse ”.

—Mateo 19: 6

Expresiones de gratitud

Guau. ¿Cómo puedo abordar la tarea de reconocer a todas las personas que ayudaron a que esto sucediera? Mi mayor temor es que me olvide de alguien, lo que significa que esto podría alargarse. Entonces, tal vez comencemos con una disculpa para cualquiera que se haya escapado por las grietas de ser reconocido aquí.

Como con todo lo bueno en mi vida, no hay manera de que suceda sin Dios. Aunque en algún momento supe que escribiría un libro y lo compartiría con el mundo, cuando realmente sucedió, una y otra vez sentí que no estaba listo. Sentí que no era lo suficientemente bueno, lo suficientemente inteligente, lo suficientemente experimentado, etc., etc.

Y una y otra vez, Dios confirmó esto, de buena manera. Yo tenía razón. No soy lo suficientemente bueno, no soy lo suficientemente inteligente, no tengo la experiencia suficiente y no puedo completar esta tarea. . . al menos no solo. Pero con él todas las cosas son posibles. Él es fiel y lo hará. Por lo tanto, primero debo reconocer la asombrosa gracia de Dios, su asombrosa misericordia y su mano para hacer que esto suceda desde la etapa de la idea hasta el punto en que está en tus manos en este momento.

A mi esposa, Stephana. *Los 7 anillos del matrimonio* eres tú. Sin ti no hay 7 anillos de matrimonio. Usted ha estado allí desde la primera vez que se puso la idea por escrito, y ha vertido en cada palabra desde entonces, para asegurarse de que lo que he escrito tenga sentido. También me hiciste responsable asegurándome de que lo que escribí se pusiera en práctica, al menos parte del tiempo (sonrisa). Y no puedo olvidar tus fervientes oraciones, tus palabras de aliento y los sacrificios que hiciste día tras día. Tu has estado ahí desde el primer día. Muchas gracias. Ahora sigamos acercándonos, sigamos agregando años a nuestro matrimonio, ¡y sigamos viviendo nuestro matrimonio al máximo!

A mis hijos, Jaicey, Jackson y Joshua. ¡Ustedes tres son increíbles! Estoy muy orgulloso de ser tu padre. Es posible que no se haya dado cuenta de cuánto sacrificó y cuántas veces se le pidió que "deje que papá termine su trabajo". Pero me doy cuenta y aprecio cada minuto. Me inspiraste y me ayudaste a superar las partes difíciles de terminar este libro. Me encantó cómo empezaron a escribir sus propios libros e historias, o a dibujar sus

propios libros ilustrados (Joshua) cuando aprendieron "Papá es un escritor". Espero que lo que he escrito lo haga sentir orgulloso, y lo más importante, espero que se enorgullecen de ser llamados mis hijos. ¡Te quiero mucho!

A mi mamá y mi papá. Sin ti, no hay yo. Dios los eligió a ustedes dos para traerme al mundo. Me inculcaste el amor de muchas cosas. Dos de los más grandes son el amor de la familia y el amor de Jesucristo. Entre las muchas cosas que has dicho y hecho en mi vida, un par de ellas realmente se destacan. Papá, el día de mi boda me dijiste que fuera "un hombre para tu familia". No tenía idea de lo que eso significaba, pero se quedó conmigo y he hecho todo lo posible para hacerlo. Mamá, compartiste esta cita sobre tus pensamientos sobre la abuela, tu madre: "El amor de una madre es el combustible que permite a un ser humano normal hacer lo imposible. Todo lo que soy o espero ser, se lo debo a mi madre ". No podría haberlo dicho mejor. ¡Los amo a ambos!

A mi suegra y suegro. Me has tratado y me has amado como si fuera tu propio hijo. Su apoyo, aliento y cuidado de nuestro matrimonio y familia es un verdadero regalo. Gracias por estar siempre ahí. Gracias por las visitas sorpresa, por dar el regalo perfecto en el momento más necesario, y gracias por darme a su increíble hija para amar y pasar mi vida. ¡Los amo a ambos!

A los lectores de mi blog, a mis seguidores, a mis suscriptores, a los espectadores de mi web show, a mis asistentes al taller y a mis comunidades en línea. Sin ti no se oiría mi voz. Sin ti las palabras que escribo no serían compartidas. Sin sus comentarios, sus preguntas, Tus críticas, y tu aliento, estaría tan atascado! Gracias por leer, mirar, escuchar y caminar este viaje conmigo. Espero que siempre te alienten, encuentren valor para siempre y que este libro y todo lo que creo me cambie para siempre. ¡Gracias y te bendiga!

A mi mentor, entrenador y amigo, el Dr. Clarence Shuler. Cuando nos conocimos hace unos años, no tenía idea de cómo impactarías mi vida. Lo que sí sabía era que usted era un ex jugador de baloncesto, amaba el tenis, amaba a Cristo y a su esposa. Entonces, estabas bien conmigo. Pero Dios decidió conectarnos con dos ex guardias, para ayudarnos unos a otros y formar un equipo para ayudar a los matrimonios. Su consejo, sus oraciones, su comprensión de mí y su ejemplo de cómo amar a su esposa me han ayudado mucho. Y no solo en completar este libro, sino en la vida. Gracias y bendiciones para usted y Brenda.

A Michael Hyatt y Meghan Hyatt Miller, así como a todo el equipo de

Platform University y Intentional Leadership. Habla sobre una "gran oportunidad". Ya había aprendido mucho de ti siendo mi mentor virtual, Michael. Sin las lecciones que aprendí de tu mentoría, mi blog y mi plataforma podrían haber muerto hace mucho tiempo. Y luego me invitaste a aprender de ti en persona y a trabajar juntos para superar mi plataforma. ¡Guauu! Como dicen, "¡el resto es historia!" ¡Gracias y bendiciones!

Al Dr. Thom Rainer. La tutoría, la orientación y los consejos que me brindó, un nuevo autor, me brindaron comodidad y confianza durante todo este proceso. Usted ofreció su ayuda, y yo tenía muchas preguntas. Cada vez que les respondiste gentilmente y me diste consejos sin demora. Siempre me ha sorprendido la forma en que compartiste tu tiempo conmigo. Realmente aprecio eso y te aprecio a ti! Y realmente admiro tu pasión por tu familia. Es tan evidente que usted es un verdadero hombre de familia, que ejemplifica el verdadero liderazgo familiar. ¡Gracias y te bendiga!

A mi mentor y amigo de la escritura, Erik Deckers. No era muy buen escritor cuando nos conocimos y cuando empezaste a enseñarme. Todavía tengo mucho espacio para crecer, pero estoy seguro de que mi escritura No será digno de publicar si no fuera por lo que aprendí de ti. Tu amistad ha sido igual de valiosa. Y sus introducciones electrónicas, sus introducciones electrónicas han resultado en algunas de las mejores conexiones que he hecho desde que inicié mi carrera como escritor. ¡Gracias y te bendiga!

A nuestros buenos amigos y compañeros de oración Mark, Dawn, LaKenya, Alycia, CJ y Anika. Gracias por sus oraciones. Gracias por estar aquí. Y gracias por revisar, revisar, sugerir ediciones y compartir sus opiniones sobre el libro. Todos nos conocen muy bien, y probablemente caminaron con nosotros o fueron testigos de muchas de las historias compartidas en este libro. Gracias por tu amistad y los bendiga a todos!

A mis grupos intelectuales, mis amigos, Kevin, Donnie, Eric, Devin, Bryan, Roger, Philip y Frank. ¿Qué puedo decir? Nuestras reuniones de madrugada fueron increíbles. Usted me ayudó a resolver problemas, me animó, celebró conmigo, me cuestionó, me desafió y estimuló mi creatividad. A pesar de todo, no solo mejoré mi negocio y mi escritura, sino que también crecí como persona, como esposo y como padre. Gracias y los bendiga chicos!

A mi editor de adquisiciones, Devin Maddox. Una y otra vez me hablaste desde el borde, ya que tuve todas las preguntas, dudas, inquietudes,

momentos de pánico y problemas de mi primer autor. Usted me alentó a "mantener el rumbo" y se aseguró de que no necesitaba cambiar todos los detalles en la hora undécima, y en ocasiones en la hora trece. Estoy agradecido de que hayas aceptado este desafío de trabajar con un autor por primera vez. Su trabajo, su diligencia y su experiencia ayudaron a hacer que todo esto sucediera. Y cualquier nivel de éxito que logre no se produce sin su participación. ¡Gracias y te bendiga!

Al mejor editor posible para este libro, Jana Spooner. Tuve la bendición de no solo tener que editar este libro, sino también el *Estudio Bíblico Los 7 Anillos del Matrimonio*. La forma en que pudo conectar los puntos, completar las palabras que omití y juntar todo de una manera que se mantuvo fiel a mi voz, usted pensaría que habíamos trabajado juntos antes, pero no, usted es solo eso bueno. Gracias por dar el paso extra con tu Investiga, y para sumergirte en el libro. Gracias por no tener miedo de decir que esto no funciona, o esto debería cambiarse, o "Quité esta sección". Cualquier crédito no está completo sin mencionarlo. ¡Gracias y te bendiga!

A todos los miembros de LifeWay Christian Resources y B&H Publishing Group que participaron en la realización de este libro, el estudio de la Biblia, el intercambio de los 7 Anillos del matrimonio o simplemente se tomaron el tiempo para reunirse conmigo. Tu trabajo para el reino es inconmensurable. Gracias por derramar sus corazones y sus vidas para compartir la verdad de la Palabra de Dios. Selma Wilson, Brad Wagoner, Bill Craig, Amy Jordan, Jennifer Lyell, Jonathan Howe, Michelle Hicks, Amy Lowe, Angela Reed, Rick Simms, Dave Schroeder, Paige Greene, Kim Stanford, Faith Whatley, Tammy Slayton, Linda Denton, Mickey McCloud, Larissa Roach, William Sumney, David Bennett, Nancy Cornwell, Debbie Dickerson, Karen Bell y toda la familia LifeWay y B&H. ¡Gracias y los bendiga a todos!

A cada uno de ustedes que me ayudaron en el camino de desarrollar, crecer, ajustar y ajustar mi plataforma y marca. Apryl Napier, tu fabulosa fotografía ha llenado mi blog con imágenes asombrosas de mi familia y de mí, y la foto creativa que tomaste de nuestras manos y anillos de boda fue la foto perfecta para la portada del libro *The 7 Rings of Marriage*. Brandon Triola, su diseño para mi marca, mi sitio y mi libro electrónico fue increíble y le dio vida a mi marca. Andrew Buckman, lo que hizo con las

personalizaciones para mi sitio lo llevó a un nivel completamente nuevo. ¡Gracias y los bendiga a todos!

A los invitados por nuestra primera temporada de la Feria de los 7 Anillos de Matrimonio. Mark y Susan Merrill, Kevin y Cetelia Bullard, Clarence y Brenda Shuler, Tony y Alisa DiLorenzo, Dustin y Bethany Reichmann, Lamar y Ronnie Tyler, Justin y Trisha Davis, Talaat y Tai McNeely, Aaron y Jennifer Smith, Jamal y Natasha Miller, y Mike y Kristen Berry, todos compartieron su matrimonio y su viaje a través de los 7 Anillos del matrimonio hacia un matrimonio duradero y satisfactorio. Sus historias influyeron en este libro y les agradezco nuestra transparencia. ¡Gracias y los bendiga a todos!

A las familias de mi iglesia, pastores y amigos que han orado, escuchado, animado y desempeñado algún papel en mi vida y en la de mi familia durante esta temporada. Iglesia New Horizons, Iglesia Cristiana Cumberland Road, Iglesia College Park, Iglesia Castlevue, Iglesia Heartland, Ministerio de Matrimonio Comprometidos para la Vida, Pastor Eric Wiggins, Hank y Denise Mosley, y nuestras Comunidades de Conversaciones Clásicas de los Pescadores y Greenwood. ¡Gracias y te bendigo, a tus ministerios y a tus familias!

Y por último, pero ciertamente no menos importante, gracias por recoger este libro y leerlo. Oré por ti durante todo el proceso de escribir este libro. Tu lectura es literalmente una oración contestada. Significa tanto para mí que te has tomado el tiempo de leer cualquier parte de mi libro. Estoy agradecido. Te agradezco y espero que seas ricamente bendecido.

Notas

Capítulo uno

1. Robert Kiyosaki, *Padre rico Padre pobre: ¡Lo que los ricos enseñan a sus hijos sobre el dinero que los pobres y la clase media no!* (Scottsdale, AZ: Plata Publishing, 2011).
2. "Why Marriage Matters", consultado el 29 de abril de 2015, <http://www.nationalmarriageweekusa.org/images/research/NMW30Conclusions.pdf>.
3. Seth Adam Smith, "El matrimonio no es para usted", consultado el 12 de marzo de 2015, <http://sethadamsmith.com/2013/11/02/marriage-isnt-for-you>.

Capítulo dos

1. Stephen Covey, *Los 7 hábitos de las personas altamente efectivas* (Nueva York: Simon & Schuster, 2013).
2. Kevin Bullard, *Roles en el matrimonio: descubriendo el diseño de Dios para un matrimonio que funciona*, libro electrónico, 2013.
3. “ 'iysh ,” Bible Study Tools, consultado el 14 de marzo de 2015, <http://www.biblestudytools.com/lexicons/hebrew/nas/iysh.html>.

Capítulo cinco

1. Kevin Bullard, el programa web *Los 7 anillos del matrimonio*, episodio 003.

Capítulo seis

1. Mark Merrill, programa web *Los 7 anillos del matrimonio*, episodio 002.

Capítulo siete

1. Natalie Lauren Sims, Torrance Anton Esmond, Charles Dunlap, Le Crae Devaughn Moore, Latasha Williams, Jenny Ingrid Viktoria Norlin, "Botones". Le Crae, © 2012 por Reach Records.

2. Consulte la "línea de falla", Oxford Dictionaries, consultado el 18 de marzo de 2015, http://www.oxforddictionaries.com/us/definition/american_english/fault-line.
3. Consulte "terremoto", The Free Dictionary by Farlex, consultado el 18 de marzo de 2015 en <http://www.thefreedictionary.com/earthquake>.
4. "¿Por qué el sistema de sacrificio requiere un sacrificio de sangre?", Consultado el 19 de marzo de 2015, <http://www.gotquestions.org/blood-sacrifice.html>.

Capítulo ocho

1. Jon Acuff, consultado el 29 de abril de 2015, <https://twitter.com/jonacuff/status/74431531191500800>.
2. "Mi misión es dejar de llegar tarde", consultado el 29 de abril de 2015, <http://www.sportsdadhuh.com/stop-being-late>.

Capítulo doce

1. Zig Ziglar, consultado el 25 de mayo de 2015, <http://www.abundance-and-happiness.com/zig-ziglar-quotes.html>.

Sobre el Autor

Jackie Bledsoe es una blogger profesional, autora y oradora, pero ante todo es un esposo y padre que alienta a los hombres a liderar y amar mejor a sus familias. Es colaborador de All Pro Dad, Disney's Babble.com, The Good Men Project y *Huffington Post*. Su trabajo también se ha presentado en Yahoo !, USA Football, MichaelHyatt.com, Black and Married with Kids, Coach Up y más.

Jackie y su esposa, Stephana, han sido amigos desde que eran adolescentes, más de la mitad de sus vidas, y celebrarán 15 años de matrimonio en junio de 2016. Son los orgullosos padres de tres hermosos hijos, y juntos son los anfitriones de *The 7 Rings of Marriage*™ Show, donde comparten lecciones prácticas de matrimonio, y entrevistan a parejas que tienen matrimonios duraderos y satisfactorios.

Los Bledsoes residen en Indianápolis y tienen un corazón para el matrimonio forjado a través de la gracia de Dios en su propio matrimonio, que ha prosperado a través de la falta de vivienda (dos veces), la pérdida de empleo y la desesperación financiera, la soledad, el suegro y los problemas de intimidad. Su deseo es que Dios use su historia como una de esperanza e inspiración para otros matrimonios.

Encuentre más sobre Jackie en su blog, JackieBledsoe.com, donde ofrece algunos recursos increíbles creados para ayudarlo a tener un matrimonio duradero y satisfactorio y una influencia significativa en sus hijos.

También puede obtener recursos adicionales gratuitos de *7 Rings of Marriage* en jackiebledsoe.com/7ringsbonuses.

¿Quieres conectarte con Jackie? Visite su sitio web, JackieBledsoe.com, y descubra cómo reservar para su próximo evento, leer su blog y conectarse con él en Facebook, Instagram y Twitter. A Jackie le encanta reunirse y conectarse con gente nueva, ¡así que asegúrate de pasar y saludar!

Blog de Jackie: www.jackiebledsoe.com

Facebook: www.facebook.com/jackiebledsoejr

Instagram: www.instagram.com/jbledsoejr

Twitter: www.twitter.com/jbledsoejr

STAY STARRY EYED ...
*long after
the honeymoon ends.*



If you enjoyed this book, you'll love digging deeper with *The 7 Rings of Marriage Bible Study*. Explore each of the 7 Rings with your small group as you delve into Scripture, draw closer to the Lord, and invest in your marriage. Through 8 sessions and accompanying teaching DVDs from Jackie Bledsoe, you and your spouse will gain fresh perspective, renewed commitment, and practical biblical wisdom for each stage of marriage. You've learned about the 7 Rings, now it's time to apply each of them, creating a plan for a lasting and fulfilling relationship with the most important person in your life.

Bible Study Kit	005644102	\$79.99
Bible Study Book	005753519	\$12.99

Pricing and availability subject to change without notice.

For More Great Content and Your Book Bonuses visit
JackieBledsoe.com/7ringsbonuses



Jackie is quickly becoming the thought leader in matters of family and fatherhood. He is already an influence in my life. —**Thom S. Rainer**,
President and CEO, LifeWay Christian Resources

His expertise adds so much to life! He helps you to engage with life, learn how to do life better and connect in a great way! —**Bethany Palmer**,
Co-CEO, The Money Couple

Jackie constantly seeks to improve the lives of his family and the world around him with everything he does. —**Doug Winegardner**
CEO Radius Media Agency



Jackie Bledsoe

LEAD AND LOVE THE ONES WHO MATTER MOST